

広報原稿（平成25年9月1日号）

## 「<sup>タ</sup><sup>フ</sup>TAFスポミンクラブ ジョギング教室の参加者募集！」

今回、走りのエキスパートの川上優子（シドニーオリンピック 女子10000m出場）さんと、2013世界陸上モスクワ大会短距離代表の小林雄一さんやニューイヤー駅伝で活躍されているNTN陸上競技部の皆さんによるジョギング教室を開催します。現在ジョギングをされている方や、これからジョギングを始める方など、この機会に正しいジョギングを取り入れてみてはいかがでしょうか。より充実したライフワークの実現に向けて、ぜひ、ご参加ください。

と き 平成25年10月19日（土） 午前10時～12時  
※雨天の場合は翌日（平成25年10月20日）に順延します。

と ころ 総合運動公園 多目的運動広場

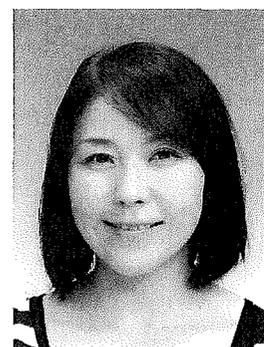
対 象 桑名市在住または在勤・在学の小学生以上の方

参 加 費 1人500円（保険料込）※当日にいただきます。

定 員 100名（先着順）

申 込 期 間 平成25年9月17日（火）午前8時30分  
から定員100名になりしだい締め切ります。

講師：川上 優子 さん  
シドニーオリンピック出場



申 込 方 法 スポーツ振興室および TAF スポミンクラブの窓口へお申し込みいただくか電話にてお申し込みください。

そ の 他 ・運動のできる服装でご参加ください。  
・多少の雨でも開催いたしますが、判断が難しい場合はスポーツ振興室までお問合せください。（受付 8：00～8：30）

申 込 先 桑名市教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興室  
TEL24-1251 ※平日：8時30分から17時15分まで受付

TAF スポミンクラブ（大和幼稚園内）  
TEL21-3390 ※月・土曜日の10～13時のみ受付