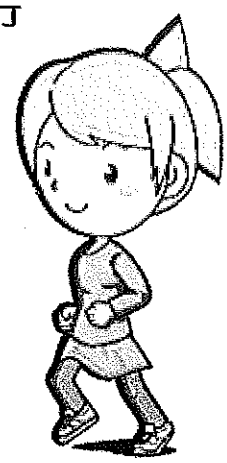
NTN陸上競技部とふれあう
ジョギング交流会



1. 期　　日　　平成２３年１１月１９日（土）小雨決行
2. 場　　所　　総合運動公園　多目的運動広場
3. 参加費　　無料（保険は市が加入します）
4. 対象者　　桑名市在住または在勤・在学の小学生以上の方で、
これからジョギングを始めたい方から経験者まで。
5. 時　　刻　　受付　８：３０～
開始　９：００（１１：３０頃終了予定です）
6. 内　　容　　初級者・中級者・上級者のグループにわけ、
NTN陸上競技部の方が実技指導を行うほか、疑問に思う
ことに答えていただく時間を設けます。
初級・・・経験がなく、これから始めたい方
中級・・・経験があり、もっと楽しみたい方
上級・・・本格的な練習の基礎を学びたい方
7. 申込方法　　１１月１６日（水）までに電話で申し込むか、
Faxまたは直接スポーツ振興室窓口までご提出ください。
8. 定　　員　　１００名（先着順）
9. 申込先　　桑名市教育委員会　スポーツ振興室（市役所２階）
Tel２４－１２５１　Fax２４－１３５８

その他　・運動のできる服装でご参加ください。
・多少の雨でも開催いたしますが、判断が難しい場合は上記までお問合せください。（受付　午前７：００～７：３０）

キリトリ

ジョギング交流会参加申込書　　［締め切り１１月１６日（水）］

氏名	年齢	住所	電話番号	クラス（○をつける）		
				初級	中級	上級
				初級	中級	上級
				初級	中級	上級
				初級	中級	上級
				初級	中級	上級
				初級	中級	上級
				初級	中級	上級
				初級	中級	上級
				初級	中級	上級
				初級	中級	上級