



本物力こそ桑名力

# 新型コロナウイルス感染症 自宅療養等支援プロジェクト

第6波に向けて  
～落ち着いている今だからこそ備えよう～

# プロジェクト一覧



本物力こそ桑名力

プロジェクト1  
自宅療養者生活支援事業

プロジェクト2  
PCR検査体制の整備

プロジェクト3  
自宅療養者訪問看護支援事業

プロジェクト4  
宿泊療養施設等の確保

プロジェクト5  
自宅療養等に備えた啓発





## 2 PCR検査体制の整備について



本物力こそ桑名力

感染拡大防止のためには、必要な人がスムーズに検査を受けられる体制が必要です。第5波では、無症状の濃厚接触者は保健所の検査対象とならず、自分で検査ができる医療機関を探す必要がありました。今般、医師会や保健所と連携して、PCR検査が実施できる医療機関を見える化し、利便性の向上を図りました。



### 概要

桑名市ホームページにPCR検査ができる医療機関を掲載していますので、任意で病院を選び検査を受けてください。

### 対象

- ・症状のない濃厚接触者または接触者
- ・濃厚接触者や接触者でないが発熱などの症状がある人

### 費用

初診料などがかかりますが、検査費用は無料です。

### PCR検査医療機関22ヶ所(うち、公表可能15ヶ所)

青木記念病院、青木内科、ウエルネス医療クリニック、カトウ医院、久瀬クリニック、桑名クリニック、桑名病院、桑名もり内科、近藤小児科医院、佐藤内科、田中クリニック、陽だまりの丘なかむら内科、まつだ小児科クリニック、宮口内科循環器科、もりえい病院

### 3 自宅療養者訪問看護支援事業について



市内で新型コロナウイルスに感染し自宅療養されている方への、医療提供を推進するため、患者の自宅へ訪問看護を行った訪問看護事業所に、市から補助金を支給し、支援します。この制度があることで、患者をはじめとした市民に安心感を与えることができ、来たる第6波に向けて、フォローアップ体制の充実につながります。

#### ○補助対象者

市内で自宅療養している新型コロナウイルス感染症患者に対し、訪問看護を行った訪問看護事業所



#### ○補助額 ※診療報酬の上乗せとして

	通常	夜間 (18:00~22:00) 休日	深夜 (22:00~6:00)
訪問1回につき	10,000円	20,000円	30,000円

## 4 宿泊療養施設等の確保について



新型コロナウイルスに感染し自宅療養を余儀なくされている方から家庭内感染を防ぐために、また患者の急変に速やかに対応できるように、市内における宿泊療養施設等の確保に向けて取り組んでいます。

### 【現状】

- ・東海郵政研修センターの活用を検討し、関係機関で視察を行いました。施設面で活用は難しく、宿泊療養施設等には指定されませんでした。
- ・民間病院(ヨナハ総合病院)から、新病院への移転後の既存病院の活用についてご提案がありましたが、その活用については三重県と連携し対応いたします。



# 5 自宅療養等に備えた啓発について

新型コロナウイルス感染症に対しては、ワクチン接種や検査体制の充実、宿泊療養施設等の確保などが、まずは実施する必要がある対策ですが、第5波のような急激な感染拡大が起これば、自宅療養を余儀なくされる方が再び増加する可能性があります。そこで、万が一、自身が新型コロナウイルスに感染したり、同居家族が感染したことで濃厚接触者と判定されたりした場合に、どのような備えが必要かをあらかじめ心構えることを促すために、次のようなポイントを抑えて啓発を行います。

**感染した場合の 自宅療養等に備えましょう！**

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、手洗い、マスクの着用、3密を避けるなどが大切ですが、どんなに対策を行ったとしても、自身が新型コロナウイルスに感染したり、同居家族が感染して濃厚接触者になったりする可能性があります。誰にでもあり得る、そんな非常事態を想定して、あらかじめ備えておく、いざという時も安心して過ごせます。

**自宅療養や自宅待機の期間はどれくらい？**

**自宅療養期間** 発症日（無症状の人には検査日）から10日以上かつ症状が快復（発熱が2日間経過するまで、（発熱に基いた場合は、保健所から療養解除についての指示があります））

0日 1日 2日 3日 4日 5日 6日 7日 8日 9日 10日 ...

**自宅待機期間** 同居者との最終接触から14日間、（14日間は発症する可能性があるため）

0日 1日 2日 3日 4日 5日 ... 12日 13日 14日

**こんな物が必要になります**

**食料** 主食（米、うどん、シリアルなど）、ジュース・常温コールドドリンク、缶詰（動物性など）、お茶、インスタント食品、脱水野菜、スナック菓子など

**日用品** トイレットペーパー、キッチンペーパー、セッケン、ハンドソープ、ゴミ袋など

**その他** 家庭薬、マスク、消毒液（アルコール除菌液など）、体温計、検温シート、手拭きタオル、洗面用品、現金 など

**入手方法あれこれ**

自分で調達する、ネットスーパー、宅配、誰かに助けを求める

お困りの方は、お近くの自治体や民間団体の支援センターへお問い合わせください。お困りの方は、お近くの自治体や民間団体の支援センターへお問い合わせください。

お困りの方は、お近くの自治体や民間団体の支援センターへお問い合わせください。

陽性者よりも濃厚接触者の方が待機期間が長期化することも

コロナ対策も災害と同じで備えることが大切

備えには、自助、共助、公助

**周知のタイミング**

- ・高齢者が集まる「通いの場」等
- ・各種検診時
- ・母子保健事業（母子健康手帳交付時、幼児健診等）



感染した場合の

# 自宅療養等に備えましょう！

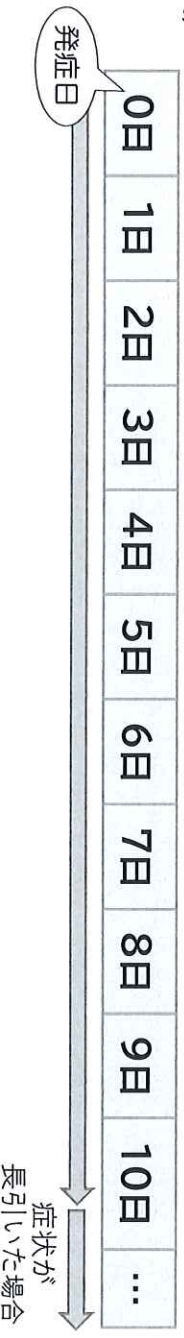
新型コロナウイルス感染症の予防対策として、手洗い、マスクの着用、3密を避けるなどが大切ですが、どんなに対策を行ったとしても、自身が新型コロナウイルスに感染したり、身近な人が感染して濃厚接触者になったりする可能性が、誰にでもあります。そんな非常事態を想定して、あらかじめ備えておくこと、いざという時も安心して過ごせます。

## 自宅療養や自宅待機の期間はどれぐらい？

### 自宅療養期間

(目安)

発症日（無症状の人は検査日）から10日以上かつ症状軽快後72時間経過するまで。  
(実際に感染した場合は、保健所から療養解除についての指示があります)



### 自宅待機期間

(濃厚接触者)

陽性者との最終接触から14日間。(14日間は発症する可能性があるため)



【注】陽性者と適切に距離が取れない状況においては、陽性者の療養解除から14日間になることもあります。

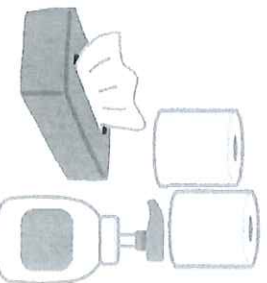
## こんな物が必要になります

### 食料



- ・主食 (米、うどん、シリアルなど)
- ・缶詰 (果物など)
- ・インスタント食品
- ・経口補水液、スポーツ飲料 など

### 日用品



- ・トイレットペーパー
- ・ティッシュペーパー
- ・せっけん、ハンドソープ
- ・ゴミ袋 など

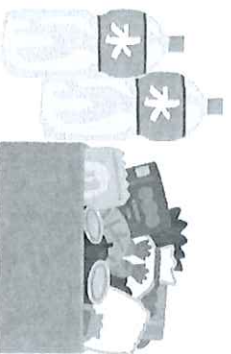
### その他



- ・常備薬
- ・マスク (アルコールなど)
- ・消毒剤 (電池も確認)
- ・体温計 (電生理用品)
- ・現金 など

## 入手方法あれこれ

### 自分で備蓄する



数日分の食料を準備しましょう

### ネットスーパー、宅配



非対面での受取り  
(置き配)

手続きに時間がかかります  
場合があります

### 誰かに助けを求める



親族、友人、職場の人など、  
事前に話し合っておくと安心です

桑名市では、自力で食料品や日用品などの物資を調達することが困難で、他と同居のご家族に、生活支援物資をお届けする事業を行っています。

自宅療養を行う上での留意点  
については、三重県が自宅療養のしおりを公表しています。  
のでご参照ください。



桑名市役所 保健福祉部  
自宅療養等支援プロジェクトチーム  
TEL 0594-24-5402 FAX 0594-24-3032