

“多度エリア”を楽しく知ろう！ **近隣スポット**

多度山 トレイルランの舞台にもなっている標高403mの里山。多度の豊かな自然を満喫できる多彩なコースがあり、登山初心者でも楽しめます。



多度大社 天津彦根命(あまつひこねのみこと)を御祭神とする神社。5月には「上げ馬神事」が有名な多度祭、11月には多度流鏑馬祭が開催されます。



上げ馬神事



多度峡

みそぎ滝を中心に広がる美しい渓谷。夏には多度川をせきとめた天然のプールが登場し、涼を求めてたくさんの家族連れが訪れます。



多度山上公園

濃尾平野から御嶽山、中央アルプスまで一望。園内にある高峯神社のご神木・三本杉は、「神馬の湯」のテラスの名前にもなっています。



多度グリーンファーム

三重県産「かおり野」をはじめ、19品種7万5千株のいちごを栽培。12～6月上旬のいちご狩りのほか、季節の収穫体験やBBQも楽しめます。

ご利用料金	入館料		館内着	
	平日	土日祝	平日	土日祝
大人 (中学生以上)	880円	1,100円	300円	400円
朝風呂 (7:00～9:00)	／	880円	／	400円
小人 (4歳以上)	360円	420円	利用不可	
3歳以下	無料	無料		

・岩盤処 満願は館内着着用の方のみ入場可能です。・館内着の交換は、同額にて承ります。
※岩盤処 満願のみのご利用はできません。 ※入湯税、消費税を含みます。

営業時間	平日(月～木)／9時～23時(最終入館22時)
	金曜・祝日前／9時～24時(最終入館23時)
	土日祝／7時～24時(最終入館23時)

岩盤処 満願	平日(月～木)／9時～22時
	金曜・祝日前・土日祝／9時～23時

休館日 全休日(年2回)・半休日(毎月第3月曜日 15時から営業開始)

臨時駐車場・シャトルバス

神馬の湯の駐車場が満車の場合、臨時駐車場をご利用ください。臨時駐車場は、「多度支所・市民センター駐車場」と「交差点：多度大社前の北西の駐車場(たるまうなぎ様前)」となります。神馬の湯と各駐車場間をシャトルバスが運行し、送迎させていただきます。
※シャトルバスは運休の場合もあります。

養老鉄道「多度駅」下車、徒歩約9分
桑名市コミュニティバス K-バス「神馬の湯」下車



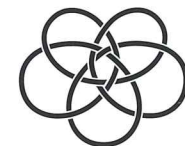
☎0594-82-5450

〒511-0105 三重県桑名市多度町小山西天王平2160

<https://shinmenoyu.jp>



HPIはこちら



神馬の湯

SHINME no YU

天然温泉／展望露天風呂／岩盤浴／レストラン
日帰り温泉施設

『神馬の湯』由来

上げ馬神事や白馬伝説が悠久の歴史を今に伝える多度大社。はるか昔、この地には、多度大社を創建した僧・満願によって大衆湯屋がつくられたそうです。そんな多度の歴史と文化を継承する場所として、「神馬の湯」(しんめのゆ)と名づけました。



FREE Wi-Fiおよび無料電子書籍サービス

施設内では無料でWi-Fiをご利用いただけます(一部エリアは無料の有線LANも完備)。また、当館のFREE Wi-Fiを経由し、お客様のスマホ、タブレットで楽しめる電子書籍読み放題サービスをご用意。雑誌300冊、マンガ20,000冊を無料でお楽しみいただけます。



物販コーナー

桑名市の特産品である竹を活用した竹細工をはじめ、ハマグリやしぐれ煮、はちみつなど地元の名産品をラインナップ。お土産を通して、地域の魅力を発信するコーナーです。



館内の交流スペース・イベントスペースでは、季節ごとにさまざまなイベントを開催。また、産直市場や期間限定ショップなど、地域の方々に活用していただけるフリースペースとしても貸出を行っています。



交流スペース

12×4mの屋外に面した屋根付きのフリーエリア。産直市場やマルシェ、朝市、フリーマーケットなどを開催するのにぴったりです。

イベントスペース

2.4×7mの屋内フリーエリア。空調完備のため、物販やサイクルショップなど幅広い用途に対応。交流スペースとセットでのご利用も可能。

地下深くからこんこんと湧き出る、湯量豊富な天然温泉。刺激の少ないアルカリ性単純泉で、やわらかな肌あたりが特徴です。健康増進や美肌効果はもちろん、疲労やストレスを和らげる作用も期待できます。内湯には人工炭酸泉やアクトラクションバスをご用意。



碳酸泉

ヨーロッパでは、温浴療法に使われることから「心臓の湯」と呼ばれる炭酸泉を人工的に再現。高濃度な人工炭酸ガスが全身の血管を拡張し、血流の改善を促します。



アトラクションバス



冷水風呂・極水風呂・熱湯風呂

1300年前、多度大社を創建した僧侶・満願によって、この地に大衆湯屋が建てられたと伝えられています。当時、2つの浴室があったといわれる湯屋を、当館独自の解釈で再現。熱い蒸気を浴びる熱波空間と、霧に包まれるヒーリング空間をご体験ください。



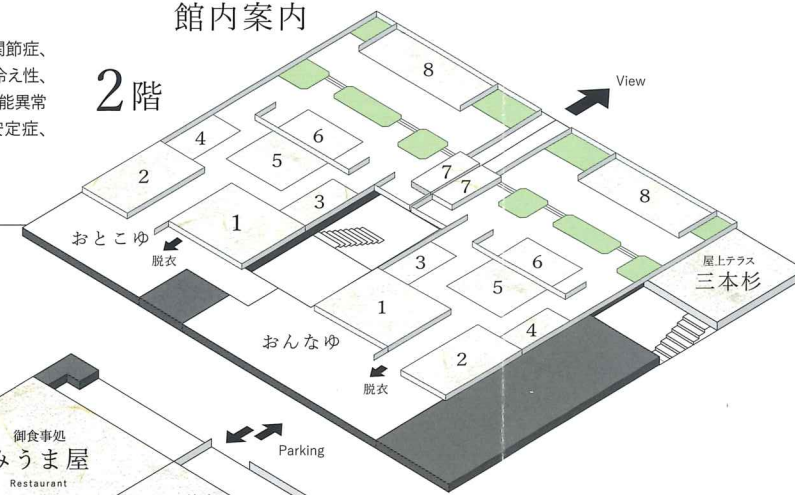
A photograph of a person in a meditative pose (Padmasana) on a large screen. The screen is flanked by two vertical wooden slat screens. The room has a dark, textured ceiling and a highly reflective floor that mirrors the person on the screen. The overall atmosphere is serene and modern.

プロジェクション岩盤浴

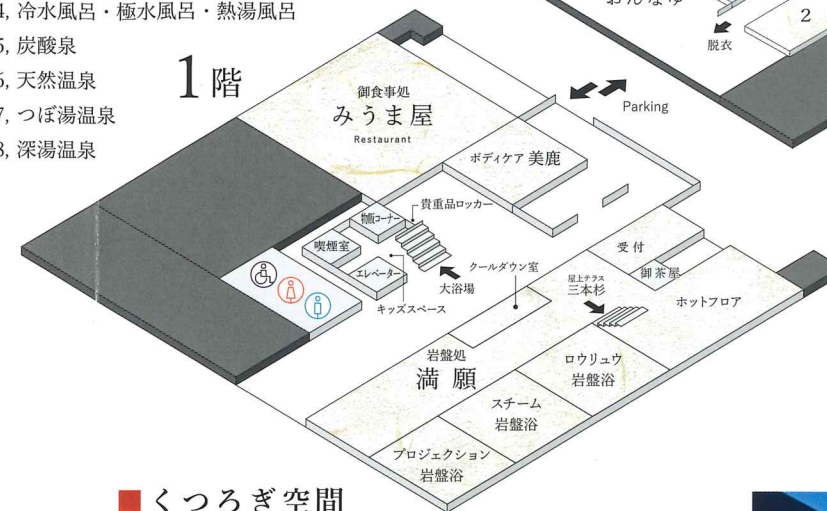
桑名市や多度町の観光映像、どなたでも気軽にチャレンジできるヨガの映像などを定期的に上映。温かな床に身をあずけ、癒しのひとときをお過ごしください。

泉質別適応症／自律神経不安定症、不眠症、うつ状態

2階



1. 洗い場
2. 遠赤外線サウナ
3. アトラクションバス
4. 冷水風呂・極水風呂・熱湯風呂
5. 炭酸泉
6. 天然温泉
7. つば湯温泉
8. 深湯温泉



■ くつろぎ空間



温かい床でリラックスしながら、
ゆっくりとお休みいただけます。

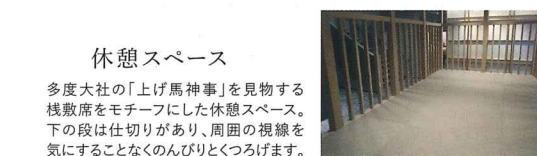


発汗で開いた肌を急速に引き締め、
美肌効果をもたらします。



屋上テラス 三本杉

多度山の山頂にある高峯神社のご神木・三本杉から名を取った屋上テラス。濃尾平野を見晴らす眺望を楽しめます。湯上りに心地よい風を感じながら、冷たいドリンクをどうぞ。



多度大社の「上げ馬神事」を見物する
 棧敷席をモチーフにした休憩スペース。
 下の段は仕切りがあり、周囲の視線を
 気にすることなくのんびりとくつろげます。

ビール、ソフトドリンク、アイスクリームなどをお買い求めいただけます。

平日(月～木)／9時～22時
金曜・祝日前・土日祝／9時～23時

桑名産ハマグリや紀伊
長島直送の干物をはじめ、
地元農家が育てた旬の
野菜や伊賀米コシヒカリ、
味噌や調味料、地酒まで、
よりすぐりの地元食材を
使用した開運メニューを
楽しめるレストラン。



平日(月～木)／11時～22時(LO21時30分)
金曜・祝日前／11時～23時(LO22時30分)
土 日 祝／7時30分～23時(LO22時30分)
※土日祝のみ朝定食有り



營業時間

平日(月～木)／11時～22時30分(最終受付22時)
金曜・祝日前／11時～23時30分(最終受付23時)
土 日 祝／10時～23時30分(最終受付23時)

※ボディーケア美鹿(びろく)の営業時間は、
今後変更となる場合もあります。

