さあ、つづけよう!

冢庭で 省エネ運動!





873万トンの

CO2 削減効果



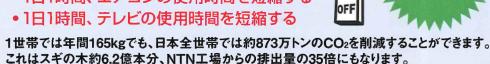
# 朝型生活にチャレンジレてCOァ削減

朝チャレ!とは、朝早くから活動して夜ゆっくり休むという新し いライフスタイル。環境省は国民運動キャンペーンとしてこ の朝チャレ!を推奨しています。

早寝早起きは健康的であるだけでなく、夜間の電力消費を抑えることでCO2削減にもなり、自分にも地 球にとってもプラスの習慣です。さらに、早起きして通勤で一駅歩いてみたり、自転車通勤に挑戦してみ ると、もっとエコにつながります。

### たとえば、日本の全世帯が次の3つに取り組むと…

- 1日1時間、夜の電気使用を減らす
- 1日1時間、エアコンの使用時間を短縮する
- 1日1時間、テレビの使用時間を短縮する



(朝チャレ! URL: http://www.challenge25.go.jp/asachalle/)

# 環境家計簿のけ方

# 使ったエネルギーを記録する

- 電気やガス、水道の請求書から転記します。 (前年の使用量、前年同月の使用量もわかります。)
- 水道代は2ヶ月毎に請求されるので、等分して各月に振り分けます。
- ガソリン(軽油)や灯油は、領収書を保管して、月毎に集計しましょう。
- 参考までにそれぞれの金額も書いておきましょう。使用量が減れば、金額も減っているはずです。
- チャレンジ項目として、アルミ缶、スチール缶、ペットボトル、ガラスビン、紙パック、食品ト レーでリサイクルに出さずに捨ててしまったものを数え、使用量の欄に記入しましょう。
- 燃えるごみは、ごみを出す毎に重さを量り、1ヶ月分の合計を記入しましょう。
- ●使用量に CO2 排出係数をかけ算して、排出量欄に記入してください。 この合計が、あなたの家庭から出ている CO2 の総量です。

#### あなたが環境家計簿に記入できる項目に丸をしましょう

電気

都市ガス

LPガス

水道

灯油

ガソリン

軽油



# anuaru



|         | 項      | 目    | 使用量×CO2 | 排出 | 係数=CO2排出量 |      | 支 出 |
|---------|--------|------|---------|----|-----------|------|-----|
| 必須項目    | 電気     |      | (kWh)   | ×  | 0.39=     | (kg) | 円   |
|         | ガス     | 都市ガス | (m³)    | ×  | 2.1=      | (kg) | 円   |
|         |        | LPガス | (m³)    | ×  | 6.5=      | (kg) | 円   |
|         | 水道     |      | (m³)    | ×  | 0.36=     | (kg) | 円   |
|         | 灯油     |      | (8)     | ×  | 2.5=      | (kg) | 円   |
|         | ガソリン   |      | (8)     | ×  | 2.3=      | (kg) | 円   |
|         | 軽油     |      | (2)     | ×  | 2.6=      | (kg) | 円   |
| チャレンジ項目 | アルミ缶   |      | (缶)     | ×  | 0.17=     | (kg) |     |
|         | スチール缶  |      | (缶)     | ×  | 0.04=     | (kg) |     |
|         | ベットボトル |      | (本)     | ×  | 0.07=     | (kg) |     |
|         | ガラスビン  |      | (本)     | ×  | 0.11=     | (kg) | 14  |
|         | 牛乳パック  |      | (個)     | ×  | 0.16=     | (kg) |     |
|         | 食品トレー  |      | (枚)     | ×  | =800.0    | (kg) | `   |
|         | 燃えるごみ  |      | (kg)    | ×  | 0.34=     | (kg) |     |
| 1月度合計   |        | 合計   |         |    |           | (kg) | Ħ   |

# ●前年度の比較

|           | 前年同月の値 | 昨年に比べて今年は? |       |     |
|-----------|--------|------------|-------|-----|
| 電気        | kWh    | □良い        | □まあまあ | □悪い |
| 都市ガス・LPガス | m³     | □良い        | □まあまあ | □悪い |
| 水道        | m³     | □良い        | □まあまあ | □悪い |

# エコクイズにチャレンジ ▶

NTN国内全事業所からの2009年度CO2総排出量は? ①20万t ②25万t ③30万t

