

桑名市議会議員
愛敬

桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】12月号)

【育児相談】

持ち物 : 母子健康手帳

受付時間: 9:30 から 11:00

場所と日程

※ 中央保健センター(12月9日)

※ 長島福祉健康センター(12月14日)

各会場ともお申込は不要です。

直接会場へお越しください。

【離乳食教室(初期・中期)】

対象 : 概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃に乳児の保護者

場所と日程: 中央保健センター(12月13日)

時間 : 10:00 から 11:30

持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具

内容 : 講話及び試食(保護者のみ)

【離乳食教育(後期・完了期)】

対象 : 概ね生後8ヶ月から18ヶ月頃に乳児の保護者

定員 : 30名

場所と日程: 中央保健センター(12月20日)

時間 : 10:00 から 12:30

持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、おんぶひも(お持ちの方)、お子様用スプーン

内容 : 講話、調理実習、試食(9ヶ月以降のお子様と保護者)

【マタニティセミナー】

対象 : Aコース・妊娠16から31週の妊婦とその家族(6月・12月は妊娠週数を問いません)

定員 : 50名

内容 : 赤ちゃんとの生活についての講話、歯や口の健康についての講話、歯科検診(6月・12月は実施なし)

日時 : 12月19日 9:30 から 11:30

持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃん子育てインフォ(母子健康手帳発行時に配付)

※ 前月の15日から月末までにお申込みください。

対象 :Cコース・妊婦とその家族

定員 :25名

内容 :妊娠期の食生活についての講話、調理実習

日時 :12月6日 9:30 から 11:30

持ち物 :母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃん子育てインフォ(母子健康手帳発行時に配付)、エプロン、ふきん2枚、三角巾、材料費 600円

※ 前月の15日から月末までにお申込みください。

【お問い合わせ先電話番号】

- ・中央保健センター 0594-24-1182
- ・多度町総合支所住民福祉課0594-49-2028
- ・長島町総合支所住民福祉課0594-42-4115