

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども未来課」2018年9月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

赤ちゃんは、いつからことばがわかるのでしょうか。

赤ちゃんはおしゃべりできないだけで、ちゃんと聞いていますよ。

「これかな。あれかな。」と尋ねてみましょう。顔を振ったり、目線で教えてくれます。

赤ちゃんの意思表示は、「眼差し」と「指差し」です。(今度はあれがいい こっちがいい)と言っているのです。赤ちゃんとのコミュニケーションを十分に楽しみましょう。

[キッズサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田まちづくり拠点施設 26日
- 七和まちづくり拠点施設 5日・19日
- 城南まちづくり拠点施設 10日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 礮公園 3日
- 貝塚公園 13日、27日
- 長儘公園 12日、26日
- 立花公園 4日、18日
- 星川公園 6月、20日
- おがわら公園 14日
- 老松公園 5日
- アイリスパーク 27日
- 貝殻谷公園 6日・20日

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 13日・27日
- 別館 7日・21日
- 山崎 4日・18日
- 深谷 5日・19日
- 城東 11日
- 多度 6日・20日
- 桑陽 12日
- 長島中部 3日

[公立幼稚園園庭園庭・園開放]予約不要

- 陽和 4日・11日(10:00 から 11:30)
- 光風 11日(10:00 から 11:30)
- 成徳南 19日(10:00 から 11:30)
- 成徳北 13日(9:30 から 11:30)
- 光陵 11日(10:00 から 11:30)
- 綾成 11日(10:00 から 11:30)
- 多度 6日、20日(9:30 から 11:30)
- 長島 6日(9:30 から 11:30)

- 明星 13日(9:30 から 11:30)
- 正和北 6月・13日(10:00 から 11:30)
- 正和南 12日(9:30 から 11:00)

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申込みは、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」[ぼかぼか]に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 16:00 です。

(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」は 9:00 から 15:30 まで)

●9月11日(火)「ママのためのアロマ体験」

講師:内山美也子さん

対象:未就園児の保護者 16名(託児は 16名まで)

場所:長島福祉健康センター生活相談室・集団指導室

時間:10:00 から 11:00 材料費 300円

申込み開始は、8月29日(水)より

●9月27日(木)「リトミックであそぼう」

講師:くわっこさん

対象:歩行ができる未就園児の親子 25組

場所:大山田まちづくり拠点施設 大研修室

時間:10:00 から 11:00

申込み開始は 9月13日(木)より

[桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」からのお知らせ]

●キラキラ講座「子育て 私育て」私の中の「宝物」探し子育て中は、子どもが中心の毎日です。楽しい反面「私は子どもが巣立った後は、何をするのか」「子どもは可愛いけど、毎日は大変。ちょっとイライラする」なんて思う時はありませんか。「〇〇ちゃんママ」を脱いで、一人の「私」になる60分です。私の中にあるキラキラした「宝物」を見つけ、がんばっている私に◎をつけるひとときです。ママたちとの対話や簡単なワークから、一緒に楽しく「私も育て」ましょう。

リーダー:谷脇まゆみさん

日時:9月19日(水)10:20 から 11:20

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

定員:6名(託児あり)

※参加料・託児料無料です。

申込み:8月29日(水)から桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」開館時に直接または電話で(TEL0594-84-6039)でお申込みください。

●桑名市・みっくみえ共催「マタニティくらぶ」

妊婦のための絵本セラピー講座

絵本の読み聞かせをし、それぞれの思いを自然に引き出す大人のためのふれあいと気づきのワークショップです。

10月19日(金)10:00 から 11:30

場所:「キラキラ」たけのこ広場

対象:妊婦さん及びそのご家族(初産婦さん・経産婦さん)

定員:10名(要予約)託児はありません。

参加料は無料です。

申込みは、みっくみえ事務局へお電話にて。TEL0594-21-4935 月曜から木曜(祝日除く)

10:00 から 15:00

TEL0594-21-4935 月曜から木曜(祝日除く)10:00 から 15:00

[桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」からのお知らせ]

●桑名市・みっくみえ共催 ぼかぼか子育てファミリー講座

幼児期の食生活 相談の窓口から

離乳食は終わったけど、「食べすぎてないか。」「足りているかな。」「味付けの仕方は。」「野菜嫌いで全然食べない。」「おっぱいがやめられない。」「うちの子ちゃんと噛んで食べているのかな。」などなどママの悩みや疑問にお答えします。

日時:9月29日(土)10:00 から 11:30(質疑応答を含みます)

場所:陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」小会議室

講師:生川美江さん(MC サポートセンターみっくみえ管理栄養士)

対象・定員 20名まで(当日はお受けできません)

申込み:桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」開館時に直接または電話でお申込みください。(TEL0594-32-5676)

●幼児食講座 子どもの食事で大切なことを知ろう

幼児期の食で気をつけたいことや、親子の関わり方についてお話します。

日時:9月21日(金)10:00 から 11:30

場所:メディアライブ 2階(旧中央保健センター)

講師:小出みなこさん

対象・定員:先着 30名

託児:先着 20名まで

申込み:桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」開館時に直接または電話でお申込みください(TEL0594-32-5676)

[子育て憩いの広場からのお知らせ]

●パパサロン 9月8日(土)10時から

「カプラであそぼう2」

フランス生まれの魔法も積み木「カプラ」は、「小人の板」という意味のとおり、一枚一枚正確に同じサイズで作られた軽くて薄い板の積み木です。積んだり、並べたり、崩したり、遊び始めると大人も夢中になる不思議な積み木です。自由な発想であそびましょう。

●演劇集団 C ブレンドプレゼンツ〈おはなしのハコ〉9月13日(木)10時から

「親子で触れる初めてのライブ」

紙芝居や絵本シアター・音楽演奏・手遊びなど。

生の楽器の音色、生で聴く言葉の響きを体で感じましょう。

9月のおはなしのハコからは、どんなお話がでてくるのかな。

〈おはなしのハコ〉は、毎月第2木曜日に開催予定です。

●乳幼児の食生活について

日時:9月14日(金)10:00 から

講師:桑名市子育て支援課栄養士

内容:お母さんたちからの質問の多い離乳食のを中心にお話していただきます。毎日の子育てで知っておきたい子どもの健康管理や食生活についても知る機会とします。質疑応答の時間も設けますので、関心のある方はふるってご参加ください。

●「産まれてくる赤ちゃんにお手紙をかきませんか」

9月26日(水) 利用期間中 子育て支援センターってどんなところかなと思っていても、はじめは勇気がいりますよね。出産後に親子で遊べる場として、子育て相談ができる場所として知っていただきたく、このイベントを開催します。

対象:妊娠中の方(第2子以降の方も大歓迎)

便箋や封筒は、憩いの広場で用意しますが、お気に入りのものをご持参いただいても結構です。

※「生れてくる赤ちゃんにお手紙をかきませんか」は毎月第4水曜日に開催。

[お問合せ先]子育て憩いの広場(Tel・fax0594-25-2003)

※駐車場が満車の場合、NTNシティーホール立体駐車場をご利用いただけます。

[地域サロンのお知らせ]

長島出口自治会でひよこサロンを開催しています。

場所:出口集会所(出口神社境内)

日時:毎週水曜日(祝日はお休み)10:00 から 12:00

※出口地区以外の方にも来ていただいています。

(お問い合わせ先)ひよこサロン運営委員会(出口自治会)

自治会長(杉本)

[福祉なんでも相談センターからのお知らせ]

【専門職による相談のお知らせ】

・対象者:市内在住の方

・場所:福祉なんでも相談センター:桑名市大山田一丁目7番地4

・相談時間:午前9時30分から午後3時30分(1人45分程度)

・申込方法:予約制【直接又は電話で、相談日の1週間前までに福祉なんでも相談センター(TEL:0594-41-2114)へ】

・相談日/専門職

○9月4日(火)/言語聴覚士

○9月13日(木)/臨床心理士

○9月21日(金)/管理栄養士

○9月11日(火)/歯科衛生士

○9月6日(木)・10月4日(木)/理学療法士

○9月14日(金)/作業療法士

・専門職の相談内容:福祉なんでも相談センターへお問合せください。

●桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各子育て支援センターやまちづくり拠点施設などで配布し、桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

●桑名市HPの子育て情報に、「平成30年度版くわな子育てガイドブック」「子育て情報小冊子くわなっ子あそばなあ」の情報がアップされ、「子育てサークルの紹介」が一部変更されました。こちらもあわせてご利用ください。

●システムの変更に伴い、6月からQRコードが変更になりました。よって「30年度くわな子育てガイドブック」39ページのQRコード、アドレスからは登録できなくなりました。ご承知おきください。

[お問い合わせ先]桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

Tel0594-84-6039 Fax0594-25-0075

子ども未来課(Tel0594-24-1172 Fax0594-24-1393)

以上