

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども未来課」2018 年 7 月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

これからの季節は、あせも、おむつかぶれ、とびひや水いぼ、日焼けなどが心配になる時期ですね。スキンケアで最も重要なのは、肌を清潔に保つことです。1 日 1 回はお風呂に入れて、肌チェックしましょう。夏場は、汗をかいた後にもシャワーを浴びるようにするとトラブルの予防にもなります。湿疹などのトラブルがあった時は早めに病院へ。デリケートなお子さんの肌をしっかりと守ってあげましょう。

[キッズサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田まちづくり拠点施設 25 日
- 七和まちづくり拠点施設 4 日・18 日
- 城南まちづくり拠点施設 9 日・23 日

[あおぞら出前保育開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- | | |
|----------|----------|
| ●啜公園 | お休みです |
| ●貝塚公園 | お休みです |
| ●長儘公園 | お休みです |
| ●立花公園 | お休みです |
| ●星川公園 | お休みです |
| ●おがわら公園 | お休みです |
| ●老松公園 | お休みです |
| ●アイリスパーク | お休みです |
| ●貝殻谷公園 | 5 日・19 日 |

[公立保育所園庭開放開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- | | |
|-------|----------------------|
| ●厚生館 | 12 日・26 日 |
| ●別館 | お休み |
| ●山崎 | 3 日・17 日 |
| ●深谷 | 4 日・18 日(子育てサロンひだまり) |
| ●城東 | お休み |
| ●多度 | 5 日・19 日 |
| ●桑陽 | 11 日・25 日 |
| ●長島中部 | 2 日 |

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申込みは、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・桑名市子ども・子育て応援センター[キラキラ][ぽかぽか]に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 16:00 です。

(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」は 9:00 から 15:30 まで)

- 7 月 9 日(月)「人形劇」

講師:プリンちゃん

対象:未就園児の親子 30 組

場所:長島福祉健康センター教養娯楽室

時間:10:00 から 10:45

申込み開始は、6月27日(水)より

●7月17(火)「ゆがみ改善ヒトフィット」

講師:松崎晶さん・水谷史さん

対象:未就園児を持つ保護者16名(託児有16名まで)

場所:長島福祉健康センター教養娯楽室・集団指導室

時間:10:00 から 11:00

申込み開始は、7月4日(水)より

[桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」からのお知らせ]

コーチングのプロが伝える「いい子」を育む会話術

子育て中は、朝から夜まで忙しいですね。家での話がなんとなく盛り上がらない。「判ってくれてるの」と嫌な気分になってしまうような経験はありませんか。このセミナーではコーチングのプロが、積み重ねてきた自然と元気の湧いてくる、会話のコツを伝授します。子どもや夫・妻への声かけが明日から変わるヒント満載です。

日時:7月21日(土)9:10 から 11:20(9:00より受付開始)

伝える人:村田早苗さん・谷脇まゆみさん

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

対象:未就園児の保護者20名(託児10名まで)

申込み:「キラキラ」に直接または電話で(TEL0594-84-6039)でお申込みください。

[桑名市子ども・子育て応援センター「にこにこ」からのお知らせ]

桑名市子ども・子育て応援センター「にこにこ」への交通手段の一つとして、桑名駅よりイオンモール桑名まで無料シャトルバスが運行されていますが9月より廃止となりますのでご承知おください。

[中学生の子育て体験事業、親子の参加者募集]

中学校の生徒さんとあかちゃんのこと、子育てのことを一緒に話しましょう。

対象:4か月から12か月(歩行前のお子さん)の親子

日程:8月21日(火)13:50 から 15:00 頃 長島福祉健康センター 8月22日(水)13:50 から 15:00

頃 多度すこやかセンター 8月23日(木)13:50 から 15:00 頃 陽だまりの丘複合施設「ぼ

かぽか」 8月24日(金)10:05 から 11:15 頃 くわなメディアライブ

申込み:各子育て支援センターに直接、または「キラキラ」に電話で(TEL0594-84-6039)申し込んでください。

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みつくみえ共催で「マタニティくらぶ」を開催します。(1回完結クラスです)

●妊婦のためのセルフケア講座

妊娠中のセルフストレッチやマッサージを紹介します。

助産師が妊娠・出産・産後の疑問や質問にお答えします。

8月17日(金)10:00 から 11:30

場所:「キラキラ」たけのこ広場

対象:妊婦さん及びそのご家族(初産婦さん・経産婦さん)

定員:10名(要予約)託児はありません。

参加料:無料

申込みは、みつくみえ事務局へのお電話にて。

TEL0594-21-4935 月曜から木曜(祝日除く)10:00 から 15:00

[新しく0から2歳児保育を行う小規模保育事業所(※)が7月1日よりオープンします]

名称:くわなひまわり保育園

場所:桑名市藤が丘1丁目901番地

問合せ:TEL/FAX0594-74-5558

入園申込先:子ども未来課保育支援室(TEL0594-24-1284)

園申込み方法は他の保育所(園)と同じです。

(※)0から2歳児を対象とした、定員6から19人の比較的小さな施設であり、規模の特性を生かしたきめ細かな保育を実施する施設。

[子育て憩いの広場からのお知らせ]

●パパサロン 7月14日(土)10時から

「牛乳パック工作2」

4月のパパサロンで好評だった「牛乳パック工作」を再び開催します。前回人気でした子ども用踏み台やイスの他に、パクパクおもちゃを作ります。

●演劇集団Cブレンドプレゼンツ<おはなしのハコ>7月12日(木)10時から

「親子で触れる初めてのライブ」

紙芝居や絵本シアター・音楽演奏・手遊びなど。

生の楽器の音色、生で聴く言葉の響きを体で感じましょう。

<おはなしのハコ>は、毎月第2木曜日に開催予定です。

●講座「教えて、コンシェルジュさん 入園前の悩み・疑問、知っておきたいこと」

日時:7月4日(水)10:30から11:30

講師:桑名市役所子ども未来課 保育コンシェルジュ 西脇ゆりこさん

内容:この時期から、幼・保育についての質問・相談が増えてきます。そこで、保育所(園)・幼稚園・認定こども園の違いや入園についてなど、お話していただきます。様々な疑問・不安の解消にお役立てください。

[お問合せ先]子育て憩いの広場(Tel・fax0594-25-2003)

※駐車場が満車の場合、NTNシティーホール立体駐車場をご利用いただけます。

[地域サロンのお知らせ]

長島出口自治会でひよこサロンを開催しています。

場所:出口集会所(出口神社境内)

日時:毎週水曜日(祝日はお休み)10:00から12:00

※出口地区以外の方にも来ていただいています。

(お問い合わせ先)ひよこサロン運営委員会(出口自治会)

自治会長(杉本)

[福祉なんでも相談センターからのお知らせ]

【専門職による相談のお知らせ】

・対象者:市内在住の方

・場所:福祉なんでも相談センター:桑名市大山田一丁目7番地4

・相談時間:午前9時30分から午後3時30分(1人45分程度)

・申込方法:予約制【直接又は電話で、相談日の1週間前までに福祉なんでも相談センター(Tel:0594-41-2114)

・相談日/専門職

○7月3日(火)/言語聴覚士

○7月12日(木)/臨床心理士
○7月20日(金)/管理栄養士
○7月10日(火)/歯科衛生士
○7月5日(木)・8月2日(木)/理学療法士
○7月13日(金)/作業療法士

・専門職の相談内容:福祉なんでも相談センターへお問合せください。

[政策経営課からのお知らせ]

●三重県内男女共同参画連携映画祭 2018 映画「ドリーム」上映会

映画内容:映画は 1960 年代のアメリカ。当時のアメリカは人種差別が色濃く残っており、NASA でも人種差別は顕著であった。白人と黒人のトイレは分けられ、出世のチャンスもなかった。主人公のキャサリンは天才的な数学者で、黒人女性として初めて宇宙特別研究本部のメンバーに抜擢される。しかしその職場は白人男性だけの職場環境である上に、有色人種用のトイレすらなく、彼女は苦勞することになる。様々な逆境にもめげず、彼女たちは自分たちの夢に向かって、仕事と家庭を両立させ、NASA の偉業に携わることになる。

開催日:6月30日(土)12:50 開場 13:20 開演

上映時間:13:30 から 15:40※上映前プレトーク開催

会場:NTN シティーホール大ホール

チケット:有料 500 円

販売場所:働き方改革・女性活躍推進室(土日、当日を除く)

NTN シティーホール(火曜日を除く)

※当日は NTN シティーホール大ホールロビーにて販売予定

詳しくは桑名市役所 HP または広報くわな 6 月号をご覧ください。

桑名市役所 働き方改革・女性活躍推進室 TEL0594-24-1413

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布し、桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

○桑名市のHPの子育て情報に、「サークルの紹介」「平成 30 年度版くわな子育てガイドブック」「子育て情報小冊子くわなっ子あそばなあ」の情報がアップされました。こちらもあわせてご利用ください。

[お問い合わせ先]桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL0594-84-6039 Fax0594-25-0075

子ども未来課(Tel0594-24-1172 Fax0594-24-1393)

以上