

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども未来課」2018年6月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

「うちの子便秘かも・・・」新生児の赤ちゃんは何度も水のようなウンチをしているのに、離乳食が始まるとウンチの固さも回数も変わってきてちょっと出ない日が続くと、とても心配になりますよね。赤ちゃんの場合、からだも内臓も筋肉がまだ発達していないので、ちょっとウンチが固くなるといきむことができず便秘になりやすいと言われます。日頃から水分補給とお腹のマッサージ、十分な睡眠などを心掛け快便の習慣をつけてあげましょう。

[キッズサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田まちづくり拠点施設 27日
- 七和まちづくり拠点施設 6日・20日
- 城南まちづくり拠点施設 11日・25日

[あおぞら出前保育開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 暇公園 4日・18日
- 貝塚公園 14日・28日
- 長徳公園 13日・27日
- 立花公園 5日・19日
- 星川公園 7日・21日
- おがわら公園 8日
- 老松公園 お休みです
- アイリスパーク 28日
- 貝殻谷公園 7日・21日

[公立保育所園庭開放開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 14日・28日
- 別館 1日・15日
- 山崎 5日・19日
- 深谷 6日・20日
- 城東 12日・26日
- 多度 7日・21日
- 桑陽 13日・27日
- 長島中部 4日・18日

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申込みは、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・桑名市子ども・子育て応援センター[キラキラ][ぽかぽか]に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 16:00 です。

(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」は 9:00 から 15:30 まで)

- 6月7日(木)「バレトン」

講師:丹羽恭子さん

対象:未就園児の保護者 20名(託児有 16名まで)

場所:長島福祉健康センター教養娯楽室、集団指導室

時間:10:00 から 11:00

申込み開始は、5月24日(木)

6月19(火)「消しゴムはんこを作ってみよう」

講師:福本史子さん

対象:未就園児を持つ保護者 10名(託児有 10名まで)

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

時間:13:30 から 15:00

申込み開始は、6月6日(水)より

[桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」よりお詫びと訂正]

5月の情報でお知らせしました、キラキラ講座「親子ヨガ」の対象が未就園児の3か月から7か月(ハイハイまで)のお子さんと保護者の日程が間違っていました。

7月5日(木)が、正しくは7月4日(水)です。申し訳ありませんでした。

●桑名市・みっくみえ共催 キラキラファミリー講座

子どもの事故防止 ヒアリハットを防ぐために。残念なことに「不慮の事故」は長年にわたり子どもの生命を脅かす大きな要因です。事故は屋外だけでなく、家の中でも起こります。なぜ事故が起きるのか、事故を防ぐためには。実際に起きた事故をもとに事故を防止するための注意点や工夫の仕方、環境づくりを一緒に考えてみませんか。ご家族での参加お待ちしております。

日時:6月23日(土)10:00 から 11:30

講師:松岡典子さん

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象・定員:乳幼児を子育て中のご家族 20家族程度

参加料は無料です。

申込みは、桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」開館時に直接または電話でお申込みください。(TEL0594-84-6039 fax0594-25-0075)

●キラキラ講座「子育て私育て」私を大切にするヒント

子育て中は、子どもが中心の毎日です。楽しい反面「私は子どもが巣立った後、何をしたらいいのかな」「子どもは可愛いけど、毎日は大変。ちょっとイライラする」なんて思う時はありませんか。「〇〇ちゃんのパパ」を脱いで、一人の「私」になる60分です。毎日頑張っている私に◎をつけたら、子育て後の私の将来像を見つけるひととき。ママたちとの対話や簡単なワークから、一緒に楽しく「私も育て」ましょう。お気軽に参加ください。

日時:5月31日(木)10:20 から 11:20

対象:未就園児の保護者 6名(託児有。できれば事前にお申込みください。当日参加も枠があればOKです。)

リーダー:谷脇まゆみさん

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

申込みは、5月7日(月)から桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」開館時に直接または電話でお申込みください。(TEL0594-84-6039 fax0594-25-0075)

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催で「マタニティくらぶ」を開催します。(1回完結クラスです)

●妊婦のためのセルフケア講座

妊娠中のセルフストレッチやマッサージを紹介します。

助産師が妊娠・出産・産後の疑問や質問にお答えします。

6月15日(金)10:00から11:30

場所:「キラキラ」たけのこ広場

対象:妊婦さん及びそのご家族(初産婦さん・経産婦さん)

定員:10名(要予約)託児はありません。

参加料:無料

申込みは、みつくみえ事務局へのお電話にて。

TEL0594-21-4935 月曜から木曜(祝日除く)10:00から15:00

[子育て憩いの広場からのお知らせ]

●パパサロン 6月9日(土)10時から

「紙であそぼう」

お花紙、紙テープ、新聞紙、チラシなど色々な紙を使って遊びます。いろいろな種類の紙をみんなで変化させてみよう。ビリビリ遊びもやってみよう。

●演劇集団Cブレンドプレゼンツ<おはなしのハコ>6月14日(木)10時から

「親子で触れる初めてのライブ」

紙芝居や絵本シアター・音楽演奏・手遊びなど。

生の楽器の音色、生で聴く言葉の響きを体で感じましょう。

平成30年度初めての「おはなしのハコ」ハコから何が飛び出してくるのかな。

<おはなしのハコ>は、毎月第2木曜日に開催予定です。

●講座「子どもの歯と口の健康」6月6日(水)10:30から11:30

講師:桑名市役所地域医療課 歯科衛生士 田中千暁さん

内容:乳幼児の歯の口の健康について、正しい知識をお話していただきます。「歯磨きを始める時期」や「嫌がらずに歯磨きをする方法」など、お子さんの歯に関する不安や悩みの解消にお役立てください。

[お問合せ先]子育て憩いの広場(Tel・fax0594-25-2003)

※駐車場が満車の場合、NTNシティーホール立体駐車場をご利用いただけます。

[地域サロンのお知らせ]

長島出口自治会でひよこサロンを開催しています。

場所:出口集会所(出口神社境内)

日時:毎週水曜日(祝日はお休み)10:00から12:00

※出口地区以外の方にも来ていただいています。

(お問い合わせ先)ひよこサロン運営委員会(出口自治会)

杉元民夫

[福祉なんでも相談センターからのお知らせ]

【専門職による相談のお知らせ】

・対象者:市内在住の方

・場所:福祉なんでも相談センター:桑名市大山田一丁目7番地4

・相談時間:午前9時30分から午後3時30分(1人45分程度)

・申込方法:予約制【直接又は電話で、相談日の1週間前までに福祉なんでも相談センター(Tel:0594-41-2114)

・相談日/専門職

○6月5日(火)・7月3日(火)/言語聴覚士

○6月14日(木)/臨床心理士

○6月15日(金)/管理栄養士

○6月12日(火)/ 歯科衛生士

○6月7日(木)・7月5日(木)/理学療法士

○6月8日(金)/作業療法士

・専門職の相談内容:福祉なんでも相談センターへお問合せください。

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布し、桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

○桑名市のHPの子育て情報に、サークルの紹介が追加されましたのでご利用ください。

※サークル紹介のPDFがダウンロードできます。

[お問い合わせ先]桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

Tel.0594-84-6039 Fax0594-25-0075

子ども未来課(Tel.0594-24-1172 Fax0594-24-1393)

以上