

各位

愛敬

**桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども未来課」2018年5月号情報**

(子育てワンポイントアドバイス)

「離乳食を食べてくれないんです。」と悩んでいるお母さん。離乳食を始めたばかりの赤ちゃんの気持ちになってみましょう。お母さんの温かい腕の中に抱かれ安心しておっぱいやミルクを飲んでいる赤ちゃんにとって離乳食の魅力とは何でしょうか。それは食事をする楽しさです。「どうか食べて」「せっかく作ったのに」と硬い表情でスプーンを差し出していたら赤ちゃんもきつと横をむいてしまうでしょう。まずは気持ちをリセットし、赤ちゃんの横で「ご飯って美味しいよ」「いいでしょう」とお母さんが食事を楽しんでみて下さい。

[キッズサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 23日
- 七和公民館 2日・16日
- 城南公民館 14日・28日

[あおぞら出前保育開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 躰公園 7日・21日
- 貝塚公園 10日・24日
- 長儘公園 9日・23日
- 立花公園 1日・15日
- 星川公園 17日
- おがわら公園 11日
- 老松公園 2日
- アイリスパーク お休みです。
- 貝殻谷公園 17日

[公立保育所園庭開放開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 10日・24日
- 別館 18日
- 山崎 1日・15日
- 深谷 2日・16日
- 城東 8日・22日
- 多度 17日
- 桑陽 9日・23日
- 長島中部 7日・21日

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申込みは、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・桑名市子ども・子育て応援センター[キラキラ][ぽかぽか]に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 16:00 です。

(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」は 9:00 から 15:30 まで)

「ほっとひと息、おしゃべりサラダ」は電話でも申込みができます。

- 5月14日(月)「ほっとひと息、おしゃべりサラダ」

テーマ:子育てのなかで感じること・思うこと

講師:塩見明美さん

対象:テーマに興味のある方 10名(託児有 10名まで)

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

時間:9:30 から 11:30

申込み開始は、4月18日(水)より

●5月23日(水)「赤ちゃんマッサージ」

講師:西脇実和子さん

対象:未就園児(8か月くらいまで)の親子 16組

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

時間:13:30 から 14:30

申込み開始は、5月9日(水)より

●5月26日(土)イクメンパパ応援企画「パパと一緒に人形劇」

人形劇団 おすび座さん

対象:未就園児の親子 40組

※パパ。ママ。おばあちゃん。おじいちゃんも一緒にどうぞ

場所:長島ふれあい学習館 多目的ホール

時間:10:30 から 11:30

申込み開始は、5月2日(水)より

[桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」からのお知らせ]

●桑名市・みっくみえ共催 キラキラファミリー講座

子どもの事故防止 ヒアリハットを防ぐために。残念なことに「不慮の事故」は長年にわたり子どもの生命を脅かす大きな要因です。事故は屋外だけでなく、家の中でも起こります。なぜ事故が起きるのか、事故を防ぐためには。実際に起きた事故をもとに事故を防止するための注意点や工夫の仕方、環境づくりを一緒に考えてみませんか。ご家族での参加お持ちしています。

日時:6月23日(土)10:00 から 11:30

講師:松岡典子さん

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 たけのこ広場

対象・定員:乳幼児を子育て中のご家族 20 家族程度

参加料は無料です。

申込みは、桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」開館時に直接または電話でお申込みください。(TEL0594-84-6039 fax0594-25-0075)

●キラキラ講座「子育て私育て」私を大切にするヒント

子育て中は、子どもが中心の毎日です。楽しい反面「私は子どもが巣立った後、何をするのか」「子どもは可愛いけど、毎日は大変。ちょっとイライラする」なんて思う時はありませんか。「〇〇ちゃんのママ」を脱いで、一人の「私」になる60分です。毎日頑張っている私に◎をつけたら、子育て後の私の将来像を見つけるひととき。ママたちとの対話や簡単なワークから、一緒に楽しく「私も育て」ましょう。お気軽に参加ください。

日時:5月31日(木)10:20 から 11:20

対象:未就園児の保護者 6名(託児有。できれば事前にお申込みください。当日参加も枠があればOKです。)

リーダー:谷脇まゆみさん

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

申込みは、5月7日(月)から桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」開館時に直接または電話でお申込みください。(TEL0594-84-6039 fax0594-25-0075)

●キラキラ講座「親子ヨガ」

親子でのびのび体を動かしましょう

講師:西脇実和子さん

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 たけのこ広場

日時・対象:○5月29日(火)10:00から11:00

未就園児のしっかり歩行ができるお子さんと保護者

(妊娠中の方は参加をご遠慮ください)

●6月11日(月)13:30から14:30

未就園児のハイハイができるお子さんから歩行前のお子さんと保護者

●7月5日(月)13:30から14:30

未就園児の3か月7か月(ハイハイまでの)お子さんと保護者

定員:各10組

申込みは、5月15日(火)から「キラキラ」開館時に直接来館の上お申込みください。

※駐車場には限りがあります。できるだけ送迎または公共交通機関をご利用ください。

[桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」からのお知らせ]

●ぽかぽか講座「ママとベビーの触れ合いヨガあそび」

講師:内田ゆきさん

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場

日時:6月8日(金)10:00から11:00

対象・定員:未就園の親子18組

申込みは、5月25日(金)から「ぽかぽか」開館時に来館または電話でお申込みください

(TEL0594-32-5676)

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぽかぽか」では、みっくみえ共催で専門スタッフによる相談事業を5月より行います。

予約不要。相談無料です。お気軽にお立ちよりください。

●キラキラ 離乳食・栄養相談室

管理栄養士がお話を聞きます。

対象:子育て中のパパ・ママ・妊婦さんおよびその家族

日時:第4水曜日(4月・8月・12月は除く)10:00から11:30(受付11:15まで)

場所:「キラキラ」たけのこ広場

●ぽかぽか 子育て何でも相談室

助産師・管理栄養士がお話を聞きます。

対象:子育て中のパパ・ママ・妊婦さんおよびその家族

日時:第2水曜日(4月・8月・12月は除く)9:30から11:15まで

場所:「ぽかぽか」相談室

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催で「マタニティくらぶ」を開催します。(1回完結クラスです)

●妊婦のためのセルフケア講座

妊娠中のセルフストレッチやマッサージを紹介します。

助産師が妊娠・出産・産後の疑問や質問にお答えします。

6月15日(金)10:00から11:30

場所:「キラキラ」たけのこ広場

対象:妊婦さん及びそのご家族(初産婦さん・経産婦さん)

定員:10名(要予約)託児はありません。

参加料:無料

申込みは、みっくみえ事務局へのお電話にて。

TEL0594-21-4935 月曜から木曜(祝日除く)10:00 から 15:00

[子育て憩いの広場からのお知らせ]

●パパサロン 5月12日(土)10時から

「カプラであそぼう」

海外生まれの積木「カプラ」をご存知ですか。ワンサイズの薄い板を積んだり並べたりして自由な発想で色々なものが作れます。大人もはまってしまうほど奥が深い積木です。どんなものがつくれるかな。

●演劇集団 C ブレンドプレゼンツ<おはなしのハコ>5月10日(木)10時から

「親子で触れる初めてのライブ」

紙芝居や絵本シアター・音楽演奏・手遊びなど。

生の楽器の音色、生で聴く言葉の響きを体で感じましょう。

平成30年度初めての「おはなしのハコ」ハコから何が飛び出してくるのかな。

<おはなしのハコ>は、毎月第2木曜日に開催予定です。

[お問合せ先]子育て憩いの広場(Tel・fax0594-25-2003)

※駐車場が満車の場合、NTNシティーホール立体駐車場をご利用いただけます。

[地域サロンのお知らせ]

長島出口自治会でひよこサロンを開催しています。

場所:出口集会所(出口神社境内)

日時:毎週水曜日(祝日はお休み)10:00 から 12:00

(23日は、民協・社協の子育てサロンの開催日のためお休みです)

※出口地区以外の方にも来ていただいています。

(お問い合わせ先)ひよこサロン運営委員会(出口自治会)

杉元民夫

[福祉なんでも相談センターからのお知らせ]

【専門職による相談のお知らせ】

・対象者:市内在住の方

・場所:福祉なんでも相談センター

・相談時間:午前9時30分から午後3時30分(1人45分程度)

・申込方法:予約制【直接又は電話で、相談日の1週間前までに福祉なんでも相談センター(Tel:0594-41-2114)

・相談日/専門職

○6月5日(火)/言語聴覚士

○5月10日(木)/臨床心理士

○5月18日(金)/管理栄養士

○5月8日(火)/歯科衛生士

○5月17日(木)・6月7日(木)/理学療法士

○5月11日(金)・6月8日(金)/作業療法士

・専門職の相談内容:福祉なんでも相談センターへお問合せください。

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布し、桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

○桑名市のHPの子育て情報に、サークルの紹介が追加されましたのでご利用ください。

※サークル紹介のPDFがダウンロードできます。

[お問い合わせ先]桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

Tel0594-84-6039 Fax0594-25-0075

子ども未来課(Tel0594-24-1172 Fax0594-24-1393)

以上