

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども未来課」2018年4月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

子どものからだや脳の機能づくりに睡眠はとっても大切です。「わかってはいるけど、うちの子なかなか寝なくて」と悩むこともありますよね。ぐっすりと眠るには、昼と夜のメリハリをつけること。日中は、お散歩・外あそびなどでたくさん身体を動かし、夜はテレビを消してお話しや絵本で気持ちを落ち着かせる時間を持つとよいでしょう。

[キッズサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 25日
- 七和公民館 4日・18日
- 城南公民館 9日・23日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 礮公園 16日
- 貝塚公園 26日
- 長儘公園 25日
- 立花公園 17日
- 星川公園 19日
- おがわら公園・老松公園・アイリスパーク・貝殻谷公園はお休みです。

[公立保育所園庭開放開催日]はお休みです。

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申込みは、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・桑名市子ども・子育て応援センター[キラキラ][ぽかぽか]に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 16:00 です。

(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」は 9:00 から 15:30 まで)

- 4月17日(火)「親子であそぼう」

講師:松本紀美子さん

対象:歩行ができる未就園児の親子 25組

場所:長島福祉健康センター教養娯楽室

時間:10:00 から 11:00

申込み開始は、4月4日(水)より

- 4月24日(火)「赤ちゃんからの歯の衛生」

講師:歯科衛生士 田中千暁さん

対象:未就園児(4か月から15か月)の親子 20組

場所:長島福祉健康センター教養娯楽室

時間:10:00 から 11:00

申込み開始は、4月11日(水)より

[子育て憩いの広場からのお知らせ]

- パパサロン 4月14日(土)10時から

「牛乳パックであそぼう」

飲み終わって空になった牛乳パックが変身。

牛乳パックで作ったおもちゃであそんだり、牛乳パックで出来る便利グッズも紹介します。

●演劇集団 C ブレンドプレゼンツ<おはなしのハコ>4月12日(木)10時から

「親子で触れる初めてのライブ」

紙芝居や絵本シアター・音楽演奏・手遊びなど。

生の楽器の音色、生で聴く言葉の響きを体で感じましょう。

平成30年度初めての「おはなしのハコ」ハコから何が飛び出してくるのかな。

<おはなしのハコ>は、毎月第2木曜日に開催予定です。

[お問合せ先]子育て憩いの広場(Tel・fax0594-25-2003)

※駐車場が満車の場合、NTNシティーホール立体駐車場をご利用いただけます。

[地域サロンのお知らせ]

長島出口自治会でひよこサロンを開催しています。

場所:出口集会所(出口神社境内)

日時:毎週水曜日(祝日はお休み)10:00から12:00

※出口地区以外の方にも来ていただいています。

(お問い合わせ先)ひよこサロン運営委員会(出口自治会)

杉元民夫

[福祉なんでも相談センターからのお知らせ]

福祉なんでも相談センターでは、介護や障害、子育てなど、さまざまな福祉分野に対する、総合的な相談を行っています。「どこに相談したらいいのかわからない」「いろいろなことをまとめて相談したい」などお気軽にご相談ください。困りごとを解決するために必要な制度やサービス等を紹介したり、必要に応じて適切な部署等におつなぎします。

・場所:大山田コミュニティプラザ内(桑名市大山田1丁目7番地4)

・開催日時:火曜日から日曜日、祝日の月曜日(12月29日から1月3日を除く。)

午前9時から午後5時

・相談内容:○認知症や介護に関する相談 ○子育てに関する相談 ○しょうがい福祉サービスや制度等に関する相談 ○経済的な不安など生活に関する相談 ○その他福祉に関する相談

【専門職による相談の紹介】

・対象者:市内在住の方

・場所:福祉なんでも相談センター

・相談時間:午前9時30分から午後3時30分(1人45分程度)

・申込方法:予約制【直接又は電話で、相談日の1週間前までに福祉なんでも相談センター(Tel:0594-41-2114)

・相談日/専門職

○5月1日(火)/言語聴覚士

○4月12日(木)/臨床心理士

○4月20日(金)/管理栄養士

○4月17日(火)/歯科衛生士

○4月5日(木)/理学療法士

・相談内容:○理学療法士 病気・けが・高齢・しょうがいなどによる身体機能に関する相談

福祉用具・装具・住宅改修・介助に関する相談。運動発達に心配がある子ども(就学前まで)の相談

○作業療法士 食事・入浴・家事動作についての相談 コミュニケーションや遊びの

発達について心配がある子ども(18歳まで)の相談

○言語聴覚士 言葉の発音、食べ物や飲み物が飲み込みにくくなったことに関する

相談など 子ども(18歳まで)の言葉の発達に関する相談

○歯科衛生士 お口の中の困りごとやむし歯・歯周病の予防についての相談

○臨床心理士 子ども(18歳まで)に関する相談

○管理栄養士 食事や栄養に関する相談

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布し、桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

○桑名市のHPの子育て情報に、サークルの紹介が追加されましたのでご利用ください。

※サークル紹介のPDFがダウンロードできます。

[お問い合わせ先]桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

Tel0594-84-6039 Fax0594-25-0075

子ども未来課(Tel0594-24-1172 Fax0594-24-1393)

以上