

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども未来課」2018 年 2 月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

生後まもない赤ちゃんとはどうやって遊んだらいいんだろうと悩めますよね。

赤ちゃんは、大人が思っている以上にいろいろなことを感じ、いろいろなことをやろうとしています。まずは、赤ちゃんの様子を見ながら目があつたときに、ゆったりとしたスピードで「うっくん、うっくん」と語りかけてみてください。赤ちゃんは、相手をじーっと見つめたり声を出したりします。「よく見ているね。」「お話上手ね。」などと声をかけ、コミュニケーションを楽しみましょう。

[キッズサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 28 日
- 七和公民館 7 日・21 日
- 城南公民館 26 日

[あおぞら出前保育開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- アイリスパーク 22 日
- 貝殻谷公園 1 日・15 日

[公立保育所園庭開放開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 お休み
- 別館 お休み
- 山崎 お休み
- 深谷 7 日・21 日(子育てサロンひだまり)
- 城東 お休み
- 多度 1 日・15 日
- 桑陽 お休み
- 長島中部 お休み

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申込みは、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぽかぽか」に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 16:00 です。

(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」は 9:00 から 15:30 まで)

「ほっとひと息、おしゃべりサラダ」は電話でも受け付けます。

●2 月 4 日(日)「お琴でミニライブ」

講師:ままごとさん

対象:未就園児の親子 30 組

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場

時間:10:30 から 11:10

申込み開始は、1 月 19 日(金)より

●2 月 26 日(月)「ほっとひと息、おしゃべりサラダ」

テーマ:様々な関係の中での子育て

講師:塩見明美さん

対象:テーマに興味のある方 10 名(託児 10 名まで)

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

時間:9:30 から 11:30

申込み開始は、2 月 9 日(金)より

[桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」からのお知らせ]

●桑名市・みっくみえ共催 キラキラ子育てファミリー講座

「これから始める離乳食 基本の進め方とポイント」

離乳食初期のお話です。これから離乳食をはじめる方、はじめたけどこれでいいのという方ぜひご参加ください。講座後の個別相談にも応じます。

講師:生川美江さん(NPO 法人 MC サポートセンターみっくみえ・管理栄養士)

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

日時:3 月 10 日(土)10:00 から 11:30

対象:定員:乳幼児を子育て中のご家族 20 家族程度

託児:先着 10 名(先着順)当日はお受けできません。

申込み先:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」に直接または電話でお申込みください。

(Tel0594-84-6039)

●キラキラ講座「子育て・私育て」未来を生きる私

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

日時:3 月 7 日(水)10:20 から 11:20

定員:6 名(託児 6 名まで)

申込み先:2 月 13 日(火)から桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」に直接または電話でお申込みください。(Tel0594-84-6039)

※駐車場には限りがあります。できるだけ送迎または公共交通機関をご利用ください。

[マタニティくらぶ]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催でマタニティライフを楽しむために助産師と絵本セラピストが担当する1回完結の講座を開催しています。

●B講座 妊婦のための絵本セラピー

担当:絵本セラピスト

絵本でHAPPYマタニティライフ

日時:2 月 16 日(金) 10:00 から 11:30

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象:妊婦さん及びそのご家族(経産婦さんもOKです。)託児はありません。

定員:先着 10 名(要予約)

お問い合わせ・予約:みっくみえ事業部 0594-21-4935(担当:中谷)

予約受付は、月曜日から木曜日(祝日除く)10:00 から 15:00

開催日の 1 カ月前から受付けます。

[子育て憩いの広場からのお知らせ]

●パパサロン 2 月 10 日(土)10 時から

「親子であそぼう」

「おうちで子どもとの遊び方がわからない」「子どもと楽しい時間が過ごしたい」「もっといろんな遊びを知りたい」などなど。パパ・ママ・お家の方、お子さんとお越しください。家でも楽しくできる遊びを一緒にしてみましよう。

●演劇集団 C ブレンドプレゼンツ<おはなしのハコ>2 月 8 日(木)10 時から

「親子で触れる初めてのライブ」

紙芝居や絵本シアター・音楽演奏・手遊びなど。

生の楽器の音色、生で聴く言葉の響きを体で感じましょう。

年末年始を乗りきって、そろそろ疲れがたまり始める2月。

ホッとできるような内容でお届けします。

〈おはなしのハコ〉は、毎月第2木曜日に開催予定です。

[お問合せ先]子育て憩いの広場(Tel・fax0594-25-2003)

※駐車場が満車の場合、NTNシティーホール立体駐車場をご利用いただけます。

[福祉なんでも相談センターからのお知らせ]

福祉なんでも相談センターは、介護や障害、子育てなど、さまざまな福祉分野の相談に対し、総合的に対応する窓口です。「どこに相談したらいいのかわからない」「いろいろなことをまとめて相談したい」などお気軽にご相談ください。困りごとを解決するために必要な制度やサービス等を紹介したり、必要に応じて適切な部署等におつなぎします。

・場所:大山田コミュニティプラザ内(桑名市大山田1丁目7番地4)

・開催日時:火曜日から日曜日、祝日の月曜日(12月29日から1月3日を除く。)

午前9時から午後5時

・相談内容:○認知症や介護に関する相談 ○子育てに関する相談 ○しょうがい福祉サービスや制度等に関する相談 ○経済的な不安など生活に関する相談 ○その他福祉に関する相談
(問い合わせ先)福祉なんでも相談センター Tel:0594-41-2114

【専門職による相談の紹介】

○専門職相談のお知らせ

福祉なんでも相談センターにおいて、専門職による相談(要予約)を行っています。各分野の専門職が、皆さまの困りごとをサポートします。

・対象:市内在住の方

・場所:福祉なんでも相談センター(大山田コミュニティプラザ内1階)

・相談時間:午前9時30分から午後3時30分(1人45分程度)

・相談費用:無料

・申込方法:予約制【直接又は電話で、相談日の1週間前までに福祉なんでも相談センター(Tel:0594-41-2114)

・相談日/専門職

○2月6日(火)/言語聴覚士

○2月8日(木)/臨床心理士

○2月9日(金)/作業療法士

○2月13日(火)/歯科衛生士

○2月16日(金)/管理栄養士

○3月1日(木)/理学療法士

・相談内容:○理学療法士 病気・けが・高齢・しょうがいなどによる身体機能に関する相談

福祉用具・装具・住宅改修・介助に関する相談。運動発達に心配がある子ども(就学前まで)の相談

○作業療法士 食事・入浴・家事動作についての相談 コミュニケーションや遊びの発達について心配がある子ども(18歳まで)の相談

○言語聴覚士 言葉の発音、食べ物や飲み物が飲み込みにくくなったことに関する相談など 子ども(18歳まで)の言葉の発達に関する相談

○歯科衛生士 お口の中の困りごとやむし歯・歯周病の予防についての相談

○臨床心理士 子ども(18歳まで)に関する相談

○管理栄養士 食事や栄養に関する相談

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布し、桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

○桑名市のHPの子育て情報に、サークルの紹介が追加されましたのでご利用ください。

※サークル紹介のPDFがダウンロードできます。

[お問い合わせ先]桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

Tel0594-84-6039 Fax0594-25-0075

子ども未来課(Tel0594-24-1172 Fax0594-24-1393)

以上