

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども未来課」2018 年 1 月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

風邪やインフルエンザが流行る時期です。子どもの健康を守るためには、まず大人の健康管理が大切です。帰宅の際には手洗いうがいを忘れずに。風邪をひかないように子どもに厚着させるとかえって汗をかき逆効果になることも。元気な体は健康の基本。思い切り体を動かして遊ぶこと、そして食事(おっぱい・ミルク・離乳食)をしっかり食べさせ、十分睡眠をとる。このように生活のリズムを整えながら免疫力を高めていけるといいですね。

[キッズサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 24 日
- 七和公民館 17 日
- 城南公民館 22 日

[あおぞら出前保育開催日]はお休みです。

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 お休み
- 別館 お休み
- 山崎 お休み
- 深谷 17 日(子育てサロンひだまり)
- 城東 お休み
- 多度 4 日・18 日
- 桑陽 お休み
- 長島中部 お休み

※桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」は、12 月 28 日(木)施設点検の為、臨時休館致します。ご迷惑おかけしますがよろしくお願いします。

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申込みは、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・桑名市子ども・子育て応援センター[キラキラ][ぽかぽか]に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 16:00 です。

(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」は 9:00 から 15:30 まで)

●1 月 12 日(金)「ママのためのアロマ体験」

講師:内山美也子さん

対象:未就園児の保護者 16 名(託児 16 名まで)

場所:精義公民館

時間:10:00 から 11:00

材料費:300 円

申込み開始は、12 月 22 日(金)より

●1 月 23 日(火)「赤ちゃんからの歯の衛生」

講師:田中千咲さん

対象:4 か月から 15 か月の未就園児の親子 20 組

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場

時間:10:00 から 11:00

申込み開始は、1 月 12 日(金)より

[親子の絆づくり赤ちゃんがきたBPプログラムのお知らせ]

初めて赤ちゃんを育てている母親と生後 2 か月から 5 か月の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです。自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てについて学ぶ参加型プログラムです。

日時:1 月 25 日(木)・2 月 1 日(木)・2 月 8 日(木)・2 月 15 日(木)全 4 回

毎回 13:30 から 15:30(後半 30 分は質問・交流タイム)

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象:第 1 子が平成 29 年 8 月から 11 月生まれの赤ちゃんとお母さん

料金:テキスト代 864 円(原則購入して頂きますが、貸し出しも可能です)

定員:10 組

申込み・問い合わせ:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」

(Tel0594-32-5676 fax0594-32-5677)

[桑名市・みっくみえ共催 ぽかぽか子育てファミリー講座]

●子どものほめ方・しかり方

子どもの困った行動、いつから注意するの。子どものしつけはいつからするの。強く言った後にいつも後悔してしまう。どうやって、どんな風にほめればいいのか。そんなママたち共通のお悩みにお応えます。お子さんの年齢・発達に応じた接し方をアドバイスします。

日時:2 月 17 日(土)10:00 から 11:30

講師:松岡典子さん(NPO法人MCサポーターみっくみえ理事長・助産師)

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」小会議室

対象・定員:乳幼児を子育て中のご家族 20 家族程度

託児:20 名(先着順になります。申込み時に託児希望をお伝えください)

申込み先:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」(Tel0594-32-5676)

[桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」からのお知らせ]

●キラキラ講座「親子ヨガ」

寒いこの季節。親子で楽しく身体を動かして、あたたまってみませんか。

講師:西脇実和子さん

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

日時・対象:○1 月 18 日(木)13:30 から 14:30 3 か月から 7 か月(ハイハイまでの)お子さんと保護者

○1 月 30 日(火)13:30 から 14:30 ハイハイができるお子さんから歩行前のお子さん
と保護者

○2 月 19 日(月)10:00 から 11:00 しっかり歩行ができるお子さんと保護者(妊娠中の方
は参加をご遠慮ください)

定員:各 10 組

申込みは、1 月 5 日(金)から「キラキラ」に直接お申込みください。

※駐車場には限りがあります。できるだけ送迎または公共交通機関をご利用ください。

[マタニティくらぶ]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催でマタニティライフを楽しむために助産師と絵本セラピストが担当する1回完結の講座を開催しています。

●B講座 妊婦のための絵本セラピー

担当:絵本セラピスト

絵本でHAPPYマタニティライフ

日時:2月16日(金) 10:00 から 11:30

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象:妊婦さん及びそのご家族(経産婦さんもOKです。)託児はありません。

定員:先着 10 名(要予約)

お問い合わせ・予約:みつくみえ事業部 0594-21-4935(担当:中谷)

予約受付は、月曜日から木曜日(祝日除く)10:00 から 15:00

開催日の1カ月前から受付けます。

[桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」からのお知らせ]

●「みんなであそぼう」

未就園のお子さんを対象に、遊びの広場をおこなっています。地域の民生委員さん、主任児童委員さんも来てくれます。一緒に遊びませんか。

日時:1月10日(水)大布あそび 3月14日(水)音楽あそび 9:45 から 11:30(都合のよい時間にお出かけください)

場所:大山田公民館2階大研修室

●「ぽかぽか」パパ講座「パパとあそぼう」

パパの身体を使って一緒にあそびましょう。

講師:山本将士さん

日時:1月20日(土)10:00 から 11:10

対象:歩行ができる未就園児と親 20組程度

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場

持ち物:フェイスタオル・お茶等

申込先:1月4日(木)桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」に直接または電話でお申し込みください。(TEL0594-32-5676)

[子育て憩いの広場からのお知らせ]

●パパサロン1月13日(土)10時から

「段ボールあそび 第2弾」

前回好評だった段ボールあそび。皆さんの要望にお応えして第2弾を開催します。スタッフ特製の段ボールおもちゃで遊んだり、みんなで一緒に作品を作りましょう。

●演劇集団Cブレンドプレゼンツ<おはなしのハコ>1月11日(木)10時から

「親子で触れる初めてのライブ」

1月はお正月バージョン。

アッさて、アッさて、さて、さて、さて、さて

めでたや、めでたや、何がとび出すやら、えう、ご期待。

<おはなしのハコ>は、毎月第2木曜日に開催予定です。

●「ことばをひきだすために大切なこと」

お子さんのことばの発達について気になっている方だけでなく、「どうやって子どもと関わればいいの」などことば以外の疑問や子どもの成長に大切なこと、心や脳の発達などについて先生をお招きしてお話を伺います。

日時:1月31日(水)10:30 から

講師:桑名市健康福祉部地域医療課 村田貴志子さん(言語聴覚士)

※定員はありませんが、おおよその参加人数を把握したいため参加ご希望の方は、憩いの広場スタッフにお伝えください。当日参加もOKです。

[お問い合わせ先]子育て憩いの広場(TEL FAX0594-25-2003)

※駐車場が満車の場合、NTNシティホール(市民会館)立体駐車場をご利用いただけます。

[福祉なんでも相談センターからのお知らせ]

福祉なんでも相談センターは、介護や障害、子育てなど、さまざまな福祉分野の相談に対し、総合的に対応する窓口です。「どこに相談したらいいのかわからない」「いろいろなことをまとめて相談したい」などお気軽にご相談ください。困りごとを解決するために必要な制度やサービス等を紹介したり、必要に応じて適切な部署等におつなぎします。

・場所:大山田コミュニティプラザ内(桑名市大山田1丁目7番地4)

・開催日時:火曜日から日曜日、祝日の月曜日(12月29日から1月3日を除く。)

午前9時から午後5時

・相談内容:○認知症や介護に関する相談 ○子育てに関する相談 ○しょうがい福祉サービスや制度等に関する相談 ○経済的な不安など生活に関する相談 ○その他福祉に関する相談
(問い合わせ先)福祉なんでも相談センター TEL:0594-41-2114

【専門職による相談の紹介】

○専門職相談のお知らせ

福祉なんでも相談センターにおいて、専門職による相談(要予約)を行っています。各分野の専門職が、皆さまの困りごとをサポートします。

・対象:市内在住の方

・場所:福祉なんでも相談センター(大山田コミュニティプラザ内1階)

・相談時間:午前9時30分から午後3時30分(1人45分程度)

・相談費用:無料

・申込方法:予約制【直接又は電話で、相談日の1週間前までに福祉なんでも相談センター(TEL:0594-41-2114)

※1月4日の相談の受付は12月28日まで、1月9日の相談の受付は1月8日までとします。

・相談日/専門職

○1月4日(木)/理学療法士

○1月9日(火)/歯科衛生士

○1月11日(木)/臨床心理士

○1月12日(金)/作業療法士

○1月19日(金)/管理栄養士

○1月23日(火)/言語聴覚士

○2月1日(木)/理学療法士

・相談内容:○理学療法士 病氣・けが・高齢・しょうがいなどによる身体機能に関する相談

福祉用具・装具・住宅改修・介助に関する相談。運動発達に心配がある子ども(就学前まで)の相談

○作業療法士 食事・入浴・家事動作についての相談 コミュニケーションや遊びの発達について心配がある子ども(18歳まで)の相談

○言語聴覚士 言葉の発音、食べ物や飲み物が飲み込みにくくなったことに関する相談など 子ども(18歳まで)の言葉の発達に関する相談

○歯科衛生士 お口の中の困りごとやむし歯・歯周病の予防についての相談

○臨床心理士 子ども(18歳まで)に関する相談

○管理栄養士 食事や栄養に関する相談

[地域コミュニティ課からのお知らせ]

○1月19日(金)

ママハタみえ共催事業

女性のための就職・再就職スキルUPセミナー & ママハタみえ桑名出張相談を開催します。

[セミナー]

就職・再就職で悩む女性のために、パソコンのスキルアップセミナーを実施します。仕事をする上で、必要だと思われるメールのやりとりや、簡単なWordデータの訂正等を実戦形式で行います。それぞれのレベルに合わせた指導を行う予定です。在宅ワークを目指している方は必修です。ぜひご参加ください。

開催日時:1月19日(金)第一部 10:00 から 12:00

第二部 13:00 から 15:00

場所:くわなメディアライブ 多目的ホール

定員:各10名程度(定員を超えた場合は抽選)応募締切:1月12日(金)

※PCを持参いただける方はご持参ください。ただし、Wi-Fi 対応でセキュリティソフトをインストールしてあるPCに限ります。詳しくはお問合せください。

託児:6か月から未就学児のお子さんで、申込み時に予約が必要(先着10名程度)託児を希望される方は、お子さんの「年齢」「性別」「名前」を記入。郵便、ファックス、メールのいずれかで桑名市役所地域コミュニティ課へ。

申込締切:1月12日(金)

[出張相談]

就職・再就職で悩む女性のために、就職相談を実施します。当日受付も行っておりますので、気軽にお越しください。事前予約はママハタみえへ。

開催日時:1月19日(金)10:00 から 16:00

ところ:くわなメディアライブ 2階人権センター前相談室

[共通事項]

対象:就職・再就職を考えている市内在住の女性

申込み方法:郵便、ファックス、メールのいずれかで「女性のための就職・再就職支援スキルUPセミナー参加希望」「住所」「名前」「電話番号」を記載して地域コミュニティ課へ。

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布し、桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

○桑名市のHPの子育て情報に、サークルの紹介が追加されましたのでご利用ください。

※サークル紹介のPDFがダウンロードできます。

[お問い合わせ先]桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

Tel.0594-84-6039 Fax0594-25-0075

子ども未来課(Tel.0594-24-1172 Fax0594-24-1393)

以上

