

各位

愛敬

**桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども未来課」2017年9月号情報**

(子育てワンポイントアドバイス)

秋は台風や前線などの影響で天気が急変することが多いです。「急な大雨」「雷」「竜巻」などが起きた時には、すぐ身を守るようにしましょう。

- ・雷鳴が聞こえたら建物の中や自動車へ避難。木の下は危険です。
- ・急な大雨の時は川や低い場所から離れる
- ・竜巻が近づいてきたら頑丈な建物の中に避難。屋内でも窓や壁から離れる。

子どもがいると迅速に移動しにくいものです。「たぶん大丈夫」「自分は大丈夫」と思わず安全第一で早めに行動しましょう。

[子育てサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 27日
- 七和公民館 6日・20日
- 城南公民館 11日・25日

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 14・28日
- 別館 1・15日
- 山崎 5・19日
- 深谷 6・20日(子育てサロンひだまり)
- 城東 12日
- 多度 7・21日
- 桑陽 13・27日
- 長島中部 4日

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申し込みは、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・桑名市子ども・子育て応援センター[キラキラ][ぼかぼか]に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 16:00 です。

(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」は 9:00 から 15:30 まで)

- 9月5日(火)「ゆがみ改善ヒトフィット」

講師:松崎晶さん 水谷史さん

対象:未就園児の保護者 16名(託児 16名まで)

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、8月25日(金)より

●9月29日(金)「ことばを引き出すために大切なこと」

講師:言語聴覚士 村田貴志子さん

対象:18か月までの未就園児の親子 20組

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場

時間:10:00 から 10:45

申し込み開始は、9月15日(金)より

[マタニティくらぶ]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催でマタニティライフを楽しむために助産師と絵本セラピストが担当する1回完結の講座を開催しています。

A講座 妊婦のためのセルフケア講座

担当:助産師

お産に向けての体づくりと何でも相談

日時:12月15日(金) 10:00 から 11:30

B講座 妊婦のための絵本セラピー

担当:絵本セラピスト

絵本でHAPPYマタニティライフ

日時:10月20日(金)2月16日(金) 10:00 から 11:30

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象:妊婦さん及びそのご家族(経産婦さんもOKです。)託児はありません。

定員:先着 10名(要予約)

お問い合わせ・予約:みっくみえ事業部 0594-21-4935(担当:中谷)

予約受付は、月曜日から木曜日(祝日除く)10:00 から 15:00

開催日の1カ月前から受け付けます。

[桑名市・みっくみえ共催 ぽかぽか子育てファミリー講座]

これからはじめる離乳食講座「カミカミじょうずになるために」

日時:9月23日(土)10:00 から 11:30

講師:生川美江さん(NPO法人MCサポートセンターみっくみえ・管理栄養士)

場所:桑名市陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」小会議室

対象・定員:乳幼児を子育て中のご家族 30家族程度

託児:先着 20名(託児費無料)当日はお受けできません。

参加料:無料

申し込み先:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」に直接または電話で申し込んでください。(Tel0594-32-5676)

[地域サロンのお知らせ]

●長島出口自治会でひよこサロンを開催しています。

場所:出口集会所(出口神社境内)

日時:毎週水曜日 10:00 から 12:00

(民協:社協の子育てサロン開催日、お盆、年末年始は休みます)

8月30日(水)はお休み、9月6日(水)から開催します。

天気の良い日は水遊びもします。

クリスマス会も計画しています。

※出口地区以外の方にも来ていただいています。

[お問い合わせ先] ひよこサロン運営委員(出口自治会)

伊藤 奈緒美 090-9895-7462

杉元 民夫 080-6927-4910

[子育て憩いの広場からのお知らせ]

●パパサロン 9月9日(土)10時

「ダンボールであそぼ」

ダンボールのトンネルをくぐると何があるかな。車やおうち、ロボットにも変身。アラ不思議ダンボールの空気砲。赤ちゃんから小さなお子さんまで、パパ、ママと一緒にダンボールを使ってたっぷり遊びましょう。

●演劇集団 C ブレンドプレゼンツ<おはなしのハコ>9月14日(木)10時から

「親子で触れる初めてのライブ」

紙芝居・絵本の読み聞かせ・音楽演奏・手遊び・体あそび、生の楽器の音色、生で聴く言葉の響きを体験しましょう。

<おはなしのハコ>は、毎月第2木曜日に開催予定です。

[お問い合わせ先]子育て憩いの広場(Tel・fax0594-25-2003)

※駐車場が満車の場合、NTNシティホール(市民会館)立体駐車場をご利用いただけます。

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布し、桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

○桑名市のHPの子育て情報に、サークルの紹介が追加されましたのでご利用ください。

※サークル紹介のPDFがダウンロードできます。

[お問い合わせ先]桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

Tel.0594-84-6039 Fax0594-25-0075

子ども未来課(Tel.0594-24-1172 Fax0594-24-1393)

以上