

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども未来課」2017年6月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

虫歯予防デーにちなんで、今月は「歯みがき」のお話しです。一人できれいに歯をみがくことができる年齢は、一般的に小学校高学年くらいだと歯医者さんは言います。歯が生えてから10年間は大人の目で見ながら仕上げみがきをしてあげることがとても大切なのです。しかし大人が真剣にみがこうとすればするほど、子どもは嫌がってみがかせてくれないものです。口の中をゴシゴシされたり押さえつけられたりすることは不快で楽しくないこと。2歳から3歳頃が嫌がるピークです。頑張りすぎないようにできるだけ短時間で切り上げて、「きれいな歯になったよ。すっきりしたね。」とたくさんほめてあげましょう。大人にほめられる喜びが「歯みがき」を継続させる秘訣になると思います。

[子育てサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 28日
- 七和公民館 7日・21日
- 城南公民館 12日・26日

[あおぞら出前保育開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 暇公園 13・27日
- 貝塚公園 8・22日
- 吉野公園 14・28日
- 立花公園 6・20日
- 星川公園 1・15日
- おがわら公園 9・23日
- よきとうげ公園 2・16日
- アイリスパーク 22日
- 貝殻谷公園 1・15日

[公立保育所園庭開放開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 8・22日
- 別館 2・16日
- 山崎 6・20日
- 深谷 7・21日(子育てサロンひだまり)
- 城東 13・27日
- 多度 1・15日
- 桑陽 14・28日
- 長島中部 5・19日

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申し込みは、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぼかぼか」に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 16:00 です。

(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」は 9:00 から 15:30 まで)

●6月13日(火)「リトミックであそぼう」

講師:くわっこさん

対象:歩行ができる未就園児の保護者 25名

場所:長島福祉健康センター教養娯楽室

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、6月2日(金)より

●6月19日(月)「あかちゃんマッサージ」

講師:西脇実和子さん

対象:8か月くらいまでの未就園児の親子 16組

場所:精義公民館

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、6月9日(金)より

[親子の絆づくりプログラム]

あかちゃんがきた BPプログラム

初めてのあかちゃんを育てているママのためのプログラムです。

DVDやテキストをみて学び、ママ同士交流したり相談したりします。

対象:第1子が2か月から5か月のあかちゃんママ(H29年2月から4月生まれ)

10組(定員になり次第締め切り)

日程:7月1日・8日・15日・22日(各土曜日)

時間:10:00 から 12:00

場所:桑名市東方 301-4 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

たけのこ広場またはなかよし広場(7月8日のみ)

参加費:無料

テキスト代:864円(税込)※原則購入して頂きますが、貸出も可能です。

申込は、5月25日(木)から桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

(TEL0594-84-6039)

[キラキラファミリー講座桑名市・みっくみえ共催]

子どものほめ方・しかり方

日時:6月10日(土)10:00 から 11:30

講師:松岡典子さん(NPO法人MCサポートセンターみっくみえ理事長・助産師)

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象・定員:乳幼児を子育て中のご家族 20家族

定員になり次第締め切らせていただきます。

託児はありません。お子さんも一緒にご参加ください。

その他:駐車場には限りがあります。できる限り送迎または公共交通機関を利用ください。

申込先:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」に直接または電話にてお申し込みください。

[マタニティくらぶ]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催でマタニティライフを楽しむために助産師と絵本セラピストが担当する1回完結の講座を開催しています。

A講座 妊婦のためのセルフケア講座

担当:助産師

お産に向けての体づくりと何でも相談

日時:6月16日(金)8月18日(金)12月15日(金) 10:00から11:30

B講座 妊婦のための絵本セラピー

担当:絵本セラピスト

絵本でHAPPYマタニティライフ

日時:10月20日(金)2月16日(金) 10:00から11:30

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象:妊婦さん及びそのご家族(経産婦さんもOKです。)託児はありません。

定員:先着10名(要予約)

お問い合わせ・予約:みくみえ事業部 0594-21-4935(担当:中谷)

予約受付は、月曜日から木曜日(祝日除く)10:00から15:00

開催日の1カ月前から受け付けます。

○桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぽか」は、6月より月曜日が祝日の場合は、翌日以降の最初の平日を休館とさせていただきます。

○福祉なんでも相談センターがオープンしました。子育てに関する相談もできますので、お気軽にご相談ください。

開設日:火曜日から日曜日(祝日開所)

時間:9:00から17:00

場所:桑名市大山田1丁目 大山田コミュニティプラザ1階

Tel0594-41-2114 fax0594-41-2174

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布し、桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

○桑名市のHPの子育て情報に、サークルの紹介が追加されましたのでご利用ください。

※サークル紹介のPDFがダウンロードできます。

[お問い合わせ先]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

Tel0594-84-6039 Fax0594-25-0075

以上

