

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども未来課」2017 年 12 月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

急に寒くなりましたね。好奇心旺盛な赤ちゃんや子どもは、部屋に置かれた見慣れない暖房器具に興味を示し、手を伸ばしてしまうことがあります。熱い飲み物も要注意ですね。やけどを防ぐ対策として、ストーブやヒーターに安全柵をする。子どもの手の届くところに熱い飲み物を置かない。今一度おうちの環境を見直し寒い冬を安全にすごしましょう。

[キッズサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 27 日
- 七和公民館 6 日・20 日
- 城南公民館 11 日・25 日

[あおぞら出前保育開催日]

- 囃公園 12 日・26 日
- 貝塚公園 14 日
- 吉野公園 13 日・27 日
- 立花公園 5 日・19 日
- 星川公園 7 日・21 日
- おがわら公園 8 日・22 日
- よきとうげ公園 1 日・15 日
- 貝殻谷公園 21 日

[公立保育所園庭開放開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 14 日・28 日
- 別館 1 日・15 日
- 山崎 5 日・19 日
- 深谷 6 日・20 日(子育てサロンひだまり)
- 城東 12 日・26 日
- 多度 7 日・21 日
- 桑陽 13 日・27 日
- 長島中部 4 日・18 日

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申込みは、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・桑名市子ども・子育て応援センター[キラキラ][ぽかぽか]に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 16:00 です。

(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」は 9:00 から 15:30 まで)

- 12 月 1 日(金)「音楽あそび」

講師:鈴木ゆみさん

対象:未就園児(ハイハイができる子から歩き始めの子まで)の親子 20 組

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場

時間:10:00 から 11:00

申込み開始は、11月17日(金)より

●12月12日(火)「楽しくヨガ」

講師:永井一枝さん

対象:未就園児の保護者16名(託児16名まで)

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00から11:00

申込み開始は、12月1日(金)より

[桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」からのお知らせ]

●「パパとおもちゃであそぼう」

講師さんから年齢に合ったいろいろなおもちゃのあそび方を教えていただきます。

親子で一緒にあそびましょう。ママも大歓迎です。

日時:12月9日(土)10:00から(1時間程度)

講師:たいちさん(ほがらかカンパニー)

対象:未就園0・1・2歳児をお持ちのご家族20組

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

※駐車場には限りがあります。できるだけ送迎または公共交通機関をご利用ください。

申込み先:11月13日(月)より桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」に直接または電話
でお申込みください。(TEL0594-84-6039)

[マタニティくらぶ]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催でマタニティライフを楽しむ
ために助産師と絵本セラピストが担当する1回完結の講座を開催しています。

A講座 妊婦のためのセルフケア講座

担当:助産師

お産に向けての体づくりと何でも相談

日時:12月15日(金) 10:00から11:30

B講座 妊婦のための絵本セラピー

担当:絵本セラピスト

絵本でHAPPYマタニティライフ

日時:2月16日(金) 10:00から11:30

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象:妊婦さん及びそのご家族(経産婦さんもOKです。)託児はありません。

定員:先着10名(要予約)

お問い合わせ・予約:みっくみえ事業部 0594-21-4935(担当:中谷)

予約受付は、月曜日から木曜日(祝日除く)10:00から15:00

開催日の1カ月前から受け付けます。

[桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」からのお知らせ]

●「みんなであそぼう」

未就園のお子さんを対象に、遊びの広場をおこなっています。地域の民生委員さん、主任児童
委員さんも来てくれます。一緒に遊びませんか。

日時:1月10日(水)大布あそび 3月14日(水)音楽あそび 9:45から11:30(都合のよい時間
にお出かけください)

場所:大山田公民館2階大研修室

●「ぽかぽか」パパ講座「パパとあそぼう」

パパの身体を使って一緒にあそびましょう。

講師:山本将士さん

日時:1月20日(土)10:00 から 11:10

対象:歩行ができる未就園児と親 20 組程度

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場

持ち物:フェイスタオル・お茶等

申込先:1月4日(木)桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」に直接または電話でお申し込みください。(TEL0594-32-5676)

[子育て憩いの広場からのお知らせ]

●パパサロン 12月9日(土)10時から

「ぽかぽか体操」

寒い冬も、ふれあえば、体も心もぽかぽか。そして、風邪の予防にもつながっちゃう。

お家でも簡単にできる一石二鳥・三鳥の体操をみんなでしましょう。パパもママも誰でもお越しください。

●演劇集団 C ブレンドプレゼンツ<おはなしのハコ>12月14日(木)10時から

「親子で触れる初めてのライブ」

紙芝居・絵本の読み聞かせ・音楽演奏・手遊び・体あそび、生の楽器の音色、生で聴く言葉の響きを体験しましょう。

<おはなしのハコ>は、毎月第2木曜日に開催予定です。

※駐車場が満車の場合、NTNシティーホール(市民会館)立体駐車場をご利用いただけます。

●親子で楽しむ英語で体あそび 11月22日(金)10:15から

運動に英語をプラスして、楽しく体あそびをします。音楽に合わせて歌ったり踊ったり、ワクワクキウキしながら親子で体を動かしてみましょう。

[お問い合わせ先]子育て憩いの広場(TEL FAX0594-25-2003)

※駐車場が満車の場合、NTNシティホール(市民会館)立体駐車場をご利用いただけます。

[地域サロンのお知らせ]

長島出口自治会ではひよこサロンを開催しています。

場所:出口集会所(出口神社境内)

日時:毎週水曜日 10:00 から 12:00(6日・27日はお休みです)

(民協・社協の子育てサロン開催日、お盆、年末年始は休みます)

20日はクリスマス会をします。

※出口地区以外の方にも来ていただいています。

[お問合せ先]ひよこサロン運営委員会(出口自治会)

杉元民夫 TEL080-6927-4910

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布し、桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

○桑名市のHPの子育て情報に、サークルの紹介が追加されましたのでご利用ください。

※サークル紹介のPDFがダウンロードできます。

[お問い合わせ先]桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL0594-84-6039 Fax0594-25-0075

子ども未来課(TEL0594-24-1172 Fax0594-24-1393)

以上

