

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども未来課」2017年11月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

子どもは、胃腸が未熟なのでよく下痢になります。そんな時どんな食事を準備したらよいか悩みますよね。下痢の時は、「便と同じかたさの食事」と覚えると分かりやすいです。下痢のひどい時は、冷たい飲み物・乳製品・油の多いもの・繊維の多い野菜・海藻類・卵などの食べ物は避け、イオン飲料水や湯冷ましなどを少量ずつこまめに与え、便の様子を見ながらスープやおかゆ、味噌汁などと進めてくと良いでしょう。

[キッズサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 22日
- 七和公民館 1日・15日
- 城南公民館 13日・27日

[あおぞら出前保育開催日]

- 礮公園 14日・28日
- 貝塚公園 9日
- 吉野公園 8日・22日
- 立花公園 7日・21日
- 星川公園 2日・16日
- おがわら公園 10日・24日
- よきとうげ公園 17日
- 貝殻谷公園 2日・16日

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 9日
- 別館 17日
- 山崎 7・21日
- 深谷 1・15日(子育てサロンひだまり)
- 城東 14・28日
- 多度 2・16日
- 桑陽 8・22日
- 長島中部 6・20日

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申込みは、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・桑名市子ども・子育て応援センター[キラキラ][ぼかぼか]に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 16:00 です。

(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」は 9:00 から 15:30 まで)

- 11月6日(月)「かわいいラッピング」

講師:渡邊美里さん

対象:未就園児の保護者 10名(託児 10名まで)

場所:精義公民館

時間:10:00 から 11:00

材料費:300 円

申込み開始は、10 月 27 日(金)より

●11 月 25 日(土)「リズムで楽しく パパとリトミック」

講師:くわっこさん

対象:歩行ができる未就園児の父子 20 組

場所:長島ふれあい学習館 多目的ホール

時間:10:00 から 11:00

申込み開始は、11 月 10 日(金)より

●11 月 28 日(火)「赤ちゃんマッサージ」

講師:西脇実和子さん

対象:8 か月ぐらいまでの未就園児の親子 16 組

場所:陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」小会議室

時間:10:00 から 11:00

申込み開始は、11 月 17 日(金)より

[桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」からのお知らせ]

●「パパとおもちゃであそぼう」

講師さんから年齢に合ったいろいろなおもちゃのあそび方を教えていただきます。

親子で一緒にあそびましょう。ママも大歓迎です。

日時:12 月 9 日(土)10:00 から(1 時間程度)

講師:焼本泰治さん(ほがらかカンパニー 副社長)

対象:未就園 0・1・2 歳児をお持ちのご家族 20 組

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

※駐車場には限りがあります。できるだけ送迎または公共交通機関をご利用ください。

申込み先:11 月 13 日(月)より桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」に直接または電話でお申込みください。(TEL0594-84-6039)

●「子育て私育て」

子育て中は、子どもが中心の毎日です。楽しい反面「私は子どもが巣立った後、何をするのか」「子どもは可愛いけど、毎日は大変。ちょっとイライラする」なんて思う時はありませんか。

「〇〇ちゃんのママ」を脱いで、一人の「私」になる 60 分です。毎日頑張っている私に◎をつけたり、子育て後の私の将来像を見つけるひととき。ママたちとの対話や簡単なワークから、一緒に楽しむ「私も育て」ましょう。

お気軽にご参加ください。

日時:11 月 29 日(水) 10:20 から 11:20

対象:未就園児の保護者 6 人(託児あり。できれば事前にお申込みください。当日参加も枠があれば OK です。)

リーダー:谷脇まゆみさん(米国 GTI 認定プロコーチ・研修講師)

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

[お申込み・お問合せ]桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

(TEL0594-84-6039 FAX0594-25-0075)

[中学生のわくわく子育て体験事業の報告と子育て講演会のお知らせ]

日時:11 月 25 日(土)10:00 から

対象:就学前のお子さんをお持ちの保護者・保育関係者

場所: 桑陽保育室 2 階遊戯室

内容: 10:00 から中学生のわくわく子育て体験事業の報告

10:20 から講演「そっとやさしく part2」

講師: 音楽工房「夢のかぼちゃ」店主 長島りょうがんさん

※就学前のお子さんの対象の託児があります。参加・託児は、11 月 6 日までに申し込んでください。

申込み先: 深谷保育所 伊藤正子 (TEL0594-29-1135 FAX0594-29-1172)

子ども未来課保育支援室 日置晶子 (TEL0594-24-1284 FAX0594-24-1393)

[マタニティくらぶ]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催でマタニティライフを楽しむために助産師と絵本セラピストが担当する1回完結の講座を開催しています。

A講座 妊婦のためのセルフケア講座

担当: 助産師

お産に向けての体づくりと何でも相談

日時: 12 月 15 日 (金) 10:00 から 11:30

B講座 妊婦のための絵本セラピー

担当: 絵本セラピスト

絵本でHAPPYマタニティライフ

日時: 2 月 16 日 (金) 10:00 から 11:30

場所: 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象: 妊婦さん及びそのご家族 (経産婦さんもOKです。) 託児はありません。

定員: 先着 10 名 (要予約)

お問い合わせ・予約: みっくみえ事業部 0594-21-4935 (担当: 中谷)

予約受付は、月曜日から木曜日 (祝日除く) 10:00 から 15:00

開催日の 1 カ月前から受け付けます。

●桑名市・みっくみえ共催 キラキラ子育てファミリー講座

パパと絵本を楽しもう

日時: 11 月 11 日 (土) 10:00 から 11:30

講師: はまパパ&げぜパパ (ファザーリング・ジャパン 東海)

場所: 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象・定員: 乳幼児を子育て中のご家族 20 家族程度

※ママ・在園児や小学校のごきょうだいの参加も大歓迎

※駐車場には限りがあります。できるだけ送迎または公共交通機関をご利用ください。

申込先: 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」に直接または電話でお申し込みください。

(TEL0594-84-6039)

[子育て憩いの広場からのお知らせ]

●パパサロン 11 月 11 日 (土) 10 時から

「親子で音楽会」

憩いの広場では、音の鳴るおもちゃがたくさんあります。

そんなおもちゃを使ってみんなで演奏してみましよう。

木の実を使った楽器も手作りしてみましよう。

もしかしたら、素敵なバンドができるかも。

●演劇集団 C ブレンドプレゼンツ「おはなしのハコ」11 月 9 日 (木) 10 時から

「親子で触れる初めてのライブ」

紙芝居・絵本の読み聞かせ・音楽演奏・手遊び・体あそび、生の楽器の音色、生で聴く言葉の響きを体験しましょう。

〈おはなしのハコ〉は、毎月第2木曜日に開催予定です。

●親子で楽しむ英語で体あそび 11月22日(金)10:15から

運動に英語をプラスして、楽しく体あそびをします。音楽に合わせて歌ったり踊ったり、ワクワクウキウキしながら親子で体を動かしてみましょ。

[お問い合わせ先]子育て憩いの広場(TEL FAX0594-25-2003)

※駐車場が満車の場合、NTNシティホール(市民会館)立体駐車場をご利用いただけます。

[陽和中学校 赤ちゃんふれあい体験学習の参加者募集]

家庭科保健学習の実習として、赤ちゃん(概ね歩行前)とそのお母さんやお父さんに参加してもらい、中学生と一緒に遊んだり、日々の子育ての話を聞いたりして楽しく交流する体験です。

日時:11月21日(火) (1)9:50から10:40 (2)10:50から11:40

11月22日(水) (1)9:50から10:40 (2)10:50から11:40

場所:陽和中学校(小貝須1408-4)

対象:4か月から歩行前のお子さんと保護者

申込み先:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL0594-84-6039

桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」

TEL0594-25-2003

長島地域子育て支援センター

TEL0594-41-1008

陽和中学校(担当 高木まで) TEL0594-22-2579 に直接または電話で11月2日(木)までにお申込みください。

[地域サロンのお知らせ]

長島出口自治会ではひよこサロンを開催しています。

場所:出口集会所(出口神社境内)

日時:毎週水曜日 10:00から12:00(11月22日はお休みです)

(民協・社協の子育てサロン開催日、お盆、年末年始は休みます)

※出口地区以外の方にも来ていただいています。

[お問合せ先]ひよこサロン運営委員会(出口自治会)

杉元民夫 TEL080-6927-4910

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布し、桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

○桑名市のHPの子育て情報に、サークルの紹介が追加されましたのでご利用ください。

※サークル紹介のPDFがダウンロードできます。

[お問い合わせ先]桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL0594-84-6039 Fax0594-25-0075

子ども未来課(TEL0594-24-1172 Fax0594-24-1393)

以上