

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2017年5月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

ポカポカ陽気で、外あそびが気持ちいい季節になりました。体を思いきり動かして遊ぶことで脳の働きが良くなったり、花や虫など自然に触れることで感性が育ったり、子どもの成長にとって外あそびは大切ですね。紫外線が強くなってくるので帽子の着用と水分補強をお忘れなく。

[子育てサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 24日
- 七和公民館 17日
- 城南公民館 8日・22日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 礪公園 9・23日
- 貝塚公園 11・25日
- 吉野公園 10・24日
- 立花公園 2・16日
- 星川公園 18日
- おがわら公園 12・26日
- よきとうげ公園 19日
- アイリスパーク お休み
- 貝殻谷公園 18日

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 11・25日
- 別館 19日
- 山崎 2・16日
- 深谷 17日(子育てサロンひだまり)
- 城東 9・23日
- 多度 18日
- 桑陽 10・24日
- 長島中部 1・15日

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申し込みは、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぼかぼか」に直接来館にて受付します。

(ほっとひと息、おしゃべりサラダは、「キラキラ」に電話でも受け付けます。)

申し込み時間は、9:00 から 16:00 です。

(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」は 9:00 から 15:30 まで)

- 5月22日(月)「親子であそぼう」

講師:松本紀美子さん

対象:歩行ができる未就園児の保護者 25名

場所:長島福祉健康センター教養娯楽室

時間:10:00 から 11:00

材料費:300 円

申し込み開始は、5 月 12 日(金)より

●5 月 29 日(月)「ほっとひと息、おしゃべりサラダ」

テーマ:話すことを通じてつながろう

講師:塩見明美さん

対象:テーマに興味のある方 16 名(託児あり 16 名まで)

場所:精義公民館

時間:9:30 から 11:30

申し込み開始は、5 月 12 日(金)より

[キラキラファミリー講座桑名市・みっくみえ共催]

子どものほめ方・しかり方

日時:6 月 10 日(土)10:00 から 11:30

講師:松岡典子さん(NPO法人MCサポートセンターみっくみえ理事長・助産師)

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象・定員:乳幼児を子育て中のご家族 20 家族

定員になり次第締め切らせていただきます。

託児はありません。お子さんも一緒にご参加ください。

その他:駐車場には限りがあります。できる限り送迎または公共交通機関を利用ください。

申込先:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」に直接または電話にてお申し込みください。

[ぽかぽか子育てファミリー講座]

●大人のための絵本セラピー-I love meでハッピー子育て

子育て中のママ対象の絵本をしたワークショップ

日時:6 月 17 日(土)10:00 から 11:30

講師:中谷直子さん(MCサポートセンターみっくみえ 絵本セラピスト)

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」

対象:乳幼児を子育て中のママ 20 名程度

託児:講座の特性のため、お子さんをお連れになる場合は必ず託児室に預けてください。

託児を先着 20 名までお受けします。当日はお受けできません。(託児費無料)

申込先:桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」に直接または電話にてお申し込みください。(TEL0594-32-5675)

[マタニティくらぶ]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催でマタニティライフを楽しむために助産師と絵本セラピストが担当する1回完結の講座を開催しています。

A講座 妊婦のためのセルフケア講座

担当:助産師

お産に向けての体づくりと何でも相談

日時:6 月 16 日(金)8 月 18 日(金)12 月 15 日(金) 10:00 から 11:30

B講座 妊婦のための絵本セラピー

担当:絵本セラピスト

絵本でHAPPYマタニティライフ

日時:10 月 20 日(金)2 月 16 日(金) 10:00 から 11:30

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象:妊婦さん及びそのご家族(経産婦さんもOKです。)託児はありません。

定員:先着 10 名(要予約)

お問い合わせ・予約:みっくみえ事業部 0594-21-4935(担当:中谷)

予約受付は、月曜日から木曜日(祝日除く)10:00 から 15:00

開催日の 1 カ月前から受付けます。

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布し、桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

○桑名市のHPの子育て情報に、サークルの紹介が追加されましたのでご利用ください。

※サークル紹介のPDFがダウンロードできます。

[お問い合わせ先]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

Tel0594-84-6039 Fax0594-25-0075

以上

