

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2016年12月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

テレビやDVDの視聴時間は、年齢と共に長くなりがちですね。

子どもだけで見ていると過激なシーンばかりに目が向いて、望ましくないまねっこ遊びにつながることもあります。大人も一緒に見に楽しみ、子どもとは違った視点で感想を話していると子どもの関心も変わってくるはず。また、一つ見終わったらそのつど消す習慣をつけて、大人もつけっぱなしの生活を改善していきましょう。

[子育てサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 14日
- 七和公民館 7日・21日
- 城南公民館 12日・26日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 礪公園 13日・27日
- 貝塚公園 8日・22日
- 深谷公民館 14日・28日
- 立花公園 6日・20日
- 星川公園 1日・15日
- おがわら公園 9日
- よきとうげ公園 2日・16日
- アイリスパーク 15日
- 貝殻谷公園 1日

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 8日・22日
- 別館 2日・16日
- 山崎 6日・20日
- 深谷 7日・21日(子育てサロンひだまり)
- 城東 13日
- 深谷北 14日・21日
- 多度 1日・8日・15日・22日
- 桑陽 2日・7日・9日・14日・16日・21日・28日
- 長島中部 1日・5日・8日・12日・15日・19日・22日・26日

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。

申し込みは、桑名市地域子育て支援センター、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ほかぽか」に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 15:30(子ども・子育て応援センター「ほかぽか」・子育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

●12月7日(水)「ゆがみ改善ヒトフィット」

講師:水谷 史さん・松崎 晶さん

対象:未就園児の保護者 16名(託児有)

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、11月25日(金)より

●12月13日(火)「プロに学ぼう! パパママ写真講座」

講師:古閑温子さん

対象:未就園児の親子 10組

場所:子ども・子育て応援センター「キラキラ」

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、12月2日(金)より

●12月16日(金)「かわいいラッピング」

講師:渡辺美里さん

対象:未就園児の保護者 10名(託児有)

場所:精義公民館

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は 12月2日(金)より

[マタニティくらぶ]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催で「マタニティくらぶ」を開催しています。(1回完結クラス)

助産師が妊婦さんのためにベビーマッサージやサロンを行っています。

奇数月第2金曜日 10:00 から 11:30 定員 10名(要予約)

経産婦さんもOKです。託児はありません。

[お問い合わせ・予約先]

特定非営利活動団体MCサポートみっくみえ

Tel:0594-21-4935(担当 生川)

予約受けは、月曜から木曜日(祝日は除く)10:00 から 15:00

開催日の1か月前から予約受けます。

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布しています。桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

[お問い合わせ先]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

Tel0594-84-6039 Fax0594-25-0075

以上