

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2016年11月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

幼児にとってのおやつは、大人のおやつと違い1日3回の食事で十分に取れなかった身体に必要な食べ物を補うものです。エネルギー・たんぱく質・ビタミン・水分の補給をするものであって、お菓子や嗜好品は必要ありません。幼児期から塩分や糖分の多い食品を好んで食べる習慣は、心身共に健やかな成長を妨げることにもつながります。安全でおいしい食品選びを考えたいですね。

[子育てサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 9日
- 七和公民館 2日・16日
- 城南公民館 14日・28日

[あおぞら出前保育開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 暇公園 8日・22日
- 貝塚公園 10日・24日
- 吉野公園 9日
- 立花公園 1日・15日
- 星川公園 17日
- おがわら公園 11日・25日
- よきとうげ公園 4日・18日
- アイリスパーク 17日
- 貝殻谷公園 お休み

[公立保育所園庭開放開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 10日・24日
- 別館 4日・18日
- 山崎 1日・15日
- 深谷 2日・16日(子育てサロンひだまり)
- 城東 8日・22日
- 深谷北 9日・16日
- 多度 10日・17日・24日
- 桑陽 2日・4日・9日・11日・16日・18日・25日・30日
- 長島中部 7日・10日・14日・17日・21日・24日・28日

[子育て講座開催日]

申し込みは、桑名市地域子育て支援センター、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぼかぼか」に直接来館にて受付します。(ほっとひと息、おしゃべりサラダは電話でも受け付けします。)

申し込み時間は、9:00 から 15:30(子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」・子育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

子育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

●11月2日(水)「骨盤調整ヨガ」

講師:竹内鈴香さん

対象:未就園児の保護者 16名(託児有)

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、10月21日(金)より

●11月7日(月)「人形劇」

講師:プリンちゃん

対象:未就園児の親子 30組

場所:長島中部保育所 遊戯室

時間:10:00 から 10:40

申し込み開始は、10月28日(金)より

●11月14日(月)「ほっとひと息、おしゃべりサラダ」

(テーマ)親子関係の折り合いのつけ方 講師:塩見明美さん

対象:テーマに興味のある方 16名(託児有)

場所:精義公民館

時間:9:30 から 11:30

申し込み開始は 10月28日(金)より

[子どもの人権を考える講演会]

日時:11月19日(土)10:00 から 12:00

場所:桑陽保育所 2階遊戯室

対象:就学前のお子さんをお持ちの保護者・保育関係者(託児有)

内容:10:00 から中学生のわくわく子育て体験事業報告

10:20 から講演「そっとやさしく」

講師:長島りょうがんさん(三重県生涯学習センター所長・音楽工房「夢のかぼちゃ」代表)

参加・託児は、10月31日までに深谷保育所(Tel0594-29-1135 fax0594-29-1172)

にお申し込みください。

託児は就学前のお子さんとさせていただきます。

[桑名市・みっくみえ共催 キラキラファミリー講座]

子どものほめ方・しかり方

日時:12月3日(土)10:00 から 11:30

講師:松岡典子さん(NPO法人MCサポートセンターみっくみえ理事長・助産師)

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」たけのこ広場

対象・定員:乳幼児を子育て中のご家族 20家族

定員になり次第締め切らせていただきます。

託児はありません。お子さんもご一緒にご参加ください。

その他:駐車場には限りがあります。できる限り送迎または公共交通機関をご利用ください。

申し込み先:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」に直接または電話にてお申し込みください。(Tel0594-84-6039)

[マタニティくらぶ]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催で「マタニティくらぶ」を開催

しています。(1回完結クラス)

助産師が妊婦さんのためにベビーマッサージやサロンを行っています。

奇数月第2金曜日 10:00 から 11:30 定員 10名(要予約)

経産婦さんもOKです。託児はありません。

[お問い合わせ・予約先]

特定非営利活動団体MCサポートみっくみえ

Tel:0594-21-4935(担当 生川)

予約受付けは、月曜から木曜日(祝日は除く)10:00 から 15:00

開催日の1か月前から予約受付けます。

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布しています。桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

[お問い合わせ先]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

Tel.0594-84-6039 Fax0594-25-0075

以上

