

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2016年8月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

どんなにかわいい子どもでも24時間ずっと一緒にいたら、時にはイライラしたり、とにかく眠たい日だってありますよね。つい頑張って無理をしがちですが、心や体の疲れをためないように『一休み』することも素敵なママであるために大切なことです。家族や友人のサポートを受けたり、一時的な保育サービスを利用しながら先の長い子育てを楽しんでいきましょう。

[子育てサロン開催日]

- 大山田公民館 お休み
- 七和公民館 お休み
- 城南公民館 お休み

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 深谷公民館 10日・24日
- 曙公園 お休み
- 貝塚公園 お休み
- 立花公園 お休み
- 星川公園 お休み
- おがわら公園 お休み
- よきとうげ公園 お休み
- アイリスパーク お休み
- 貝殻谷公園 お休み

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 25日
- 別館 5日・19日
- 山崎 2日・16日
- 深谷 3日・17日(子育てサロンひだまり)
- 城東 9日・23日
- 深谷北 10日・17日
- 多度 4日・18日・25日
- 桑陽 3日・5日・10日・12日・17日・19日・24日・26日・31日
- 長島中部 1日・4日・8日・15日・18日・22日・25日・29日

[子育て講座開催日]

申し込みは、桑名市地域子育て支援センター、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぼかぼか」に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 15:30(子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」・子育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

- 8月18日(木)「リトミックあそび」

講師: 監崎千秋さん

対象:未就園児の親子 25 組

場所:長島中部保育所の遊戯室

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、8 月 5 日(金)より

●8 月 26 日(金)「赤ちゃんマッサージ」

講師:西脇実和子さん

対象:生後8ヶ月までの赤ちゃんと保護者 16 組

場所:長島地域子育て支援センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、8 月 12 日(金)より

●8 月 31 日(水)「フェルトで手作り名刺を作ろう」

材料費:100 円

講師:支援センターのスタッフ

対象:未就園児の保護者 16 名(託児有)

場所:長島福祉健康センター

時間:9:30 から 11:00

申し込み開始は 8 月 19 日(金)より

[ぽかぽかファミリー講座開催日]

●8 月 26 日(金)「みんなで人形劇を楽しもう！」

公演:亀山絵本と童話の会カメレオン

対象:2 歳から小学生低学年

場所:子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」の遊戯室

時間:10:30 から 11:15

申し込み不要 参加費無料

[マタニティくらぶ]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催で「マタニティくらぶ」を開催しています。(1 回完結クラス)

助産師が妊婦さんのためにベビーマッサージやサロンを行っています。

奇数月第 2 金曜日 10:00 から 11:30 定員 10 名(要予約)

経産婦さんも OK です。託児はありません。

[お問い合わせ・予約先]

特定非営利活動団体MCサポートみっくみえ

TEL:0594-21-4935(担当 生川)

予約受付は、月曜から木曜日(祝日は除く)10:00 から 15:00

開催日の 1 か月前から予約受け付けます。

○桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布しています。桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

[お問い合わせ先]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL0594-84-6039 Fax0594-25-0075

以上