

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2016年3月号情報

(子育てワンポイント・虫歯予防)

眠る前の決まった習慣があると「ああ、もう寝る時間だな」と子ども自身がわかるようになります。入眠儀式(ルーティーン)お風呂⇒着替え⇒歯磨き⇒絵本を読んでもらう等、同じパターンでもう寝るんだよというリズムを作るといいですね。

[子育てサロン開催日]

- 大山田公民館 9日・23日
- 七和公民館 2日・16日
- 城南公民館 14日・28日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 礮公園 8日・22日
- 貝塚公園 10日・24日
- 吉野公園 9日・23日
- 立花公園 1日・15日
- 大倉児童公園 2月・16日
- 星川公園 3日・17日
- おがわら公園 11日・25日
- よきとうげ公園 4日・18日
- アイリスパーク 17日
- 貝殻谷公園 3日

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 10日・24日
- 別館 4日・18日
- 山崎 1日・15日
- 深谷 2日・16日(子育てサロンひだまり)
- 城東 8日・22日
- 深谷北 9日・16日
- 多度 3日・10日・17日・24日

[子育て講座開催日]事前予約が必要。

申し込みは、桑名市地域子育て支援センター、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぽかぽか」に直接来館にて受付します。

申し込み時間は、9:00 から 15:30(子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」・子育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

- 3月1日(火)「親子一緒にハッピータイム」(ふれあい遊び・パネルシアター・大型紙芝居など)

講師:ザ・ふんころがしさん

対象:未就園児の親子 30組

場所:陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」遊戯室

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、2月19日(金)より

●3月10日(木)「けしごむはんこを作ってみよう」

講師:福本史子さん

材料費:300円

対象:未就園児の保護者10組(託児有)

場所:精義公民館

時間:10:00 から 11:30

申し込み開始は、2月26日(金)より

●3月16日(水)「エアロビクス」

講師:松岡由美さん

対象:未就園児の保護者16組(託児有)

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は3月4日(金)より

●3月17日(木)「季節の花の寄せ植え」

講師:松尾廣文さん

材料費:500円

対象:未就園児の保護者16名(託児有)

場所:陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」遊戯室

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、3月4日(金)より

[お問い合わせ先]

・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039

桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布しています。桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

以上