

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2016年2月号情報

(子育てワンポイント・虫歯予防)

食事が終わってしばらくすると口の中の唾液が増え、虫歯ができにくい環境をつくれます。ところがだらだらと食事をしたり、甘いジュースを飲んだり、飴をなめたりしていると虫歯菌が活動し続けます。虫歯を防ぐにはだらだら食べを避け、食事と食事の間隔をしっかり開けましょう。

[子育てサロン開催日]

- 大山田公民館 10日・24日
- 七和公民館 3日・17日
- 城南公民館 8日・22日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 暇公園 お休み
- 貝塚公園 お休み
- 立花公園 お休み
- 防災コミュニティーセンター3日・17日
- 深谷公民館 10日・24日
- 星川公園 お休み
- おがわら公園 お休み
- よきとうげ公園 お休み
- アイリスパーク お休み
- 貝殻谷公園 お休み

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 1,2月はお休みです
- 別館 1,2月はお休みです
- 山崎 1,2月はお休みです
- 深谷 3日・17日
- 城東 1,2月はお休みです
- 深谷北 10日・17日
- 多度 4日・18日・25日

[子育て講座開催日]事前予約が必要。

申し込みは、桑名市地域子育て支援センター、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぽかぽか」に直接来館にて受付します。(ほっとひと息、おしゃべりサラダは電話でも受け付けます)

申し込み時間は、9:00 から 15:30(子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」・子育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

- 2月4日(木)「フェルトで手作り名刺を作ろう」

講師:支援センタースタッフ

対象:未就園児の保護者 16名(託児有)

材料費:100円

場所:陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」

時間:13:30から15:00

申し込み開始は、1月22日(金)より

●2月10日(水)「赤ちゃんからの歯の衛生」

講師:田中千暁さん

対象:4ヶ月から15ヶ月の未就園児の親子 30組

場所:長島福祉健康センター教育娯楽室

時間:10:00から11:00

申し込み開始は、1月29日(金)より

●2月15日(月)「親子で遊ぼう」

講師:松本紀美子さん

対象:2歳以上の未就園児の親子 30組

場所:長島福祉健康センター教育娯楽室

時間:10:00から11:00

申し込み開始は2月5日(金)より

●2月25日(木)「ほっとひと息、おしゃべりサラダ」

(テーマ)子育てのなかで、大切にしてきたこと

講師:塩見明美さん

対象:テーマに興味のある方 10名(託児有)

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

時間:9:30から11:30

申し込み開始は、2月5日(金)より

[お問い合わせ先]

・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039

桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布しています。桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

●キラキラ子育てファミリー講座「子どもを育む毎日の食卓」

講師:生川美江さん

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

日時:2月20日(土)13:30から15:00

対象・定員:乳幼児を子育て中のご家族 20家族

託児はありません。お子さんも一緒にご参加下さい。

離乳食完了からのお話になります。

[申し込み先]

・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039

に直接または電話で申し込みください。現在受付中です。

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催で「マタニティくらぶ」を開催しています。(1回完結クラス)

助産師が妊婦さんのためのベビーマッサージやサロンを行っています。奇数月第2金曜日 10:00から 11:30 定員 10名(要予約)

予約は開催日の1か月前からです。経産婦さんもOKです。託児はありません。

【お問い合わせ・予約先】 特定非営利活動団体MCサポートみっくみえ 0594-21-4935

予約受け付けは、月曜から木曜日(祝日は除く)10時から15時

以上

