

各位

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2016年1月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

寒くなると、お家の中で過ごすことも増え、テレビ・ビデオなどをみる機会が多くなってはいないでしょうか。子どもがおとなしくしていると、ついつい長時間みせてしまいがちですが、テレビ・ビデオは一方的です。指さしをしても、話しかけても残念ながら心のこもった返事は返ってきません。テレビ・ビデオは時間を決めてみるようにしましょう。また暴力的なシーンや残虐なシーンは子どもに見せないよう番組選びにも気をつけたいものですね。

[子育てサロン開催日]

- 大山田公民館 13日・27日
- 七和公民館 6日・20日
- 城南公民館 25日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 礮公園 お休み
- 貝塚公園 お休み
- 立花公園 お休み
- 防災コミュニティーセンター 6日・20日
- 深谷公民館 13日・27日
- 星川公園 お休み
- おがわら公園 お休み
- よきとうげ公園 お休み
- アイリスパーク お休み
- 貝殻谷公園 お休み

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 1,2月はお休みです
- 別館 1,2月はお休みです
- 山崎 1,2月はお休みです
- 深谷 6日・20日
- 城東 1,2月はお休みです
- 深谷北 13日・20日
- 多度 7日・14日・21日・28日

[子育て講座開催日]事前予約が必要。

申し込みは、桑名市地域子育て支援センター、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぼかぼか」に直接来館にて受付します。

申込み時間は、9:00 から 15:30(子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」・子育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

- 1月14日(木)「おやつ作り」大根餅ととろりんホットみかん

講師:上地はるみさん

対象:未就園児の保護者 16名(託児有)

材料費:200円

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00から11:30

申し込み開始は、12月25日(金)より

●1月21日(木)「赤ちゃんマッサージ」

講師:西脇実和子さん

対象:8ヶ月ぐらいまでの未就園児の親子 16組

場所:長島福祉健康センター教育娯楽室

時間:10:00から11:00

申し込み開始は、1月8日(金)より

●1月23日(土)「リトミック」

講師:監崎千秋さん

対象:2歳以上の未就園児の親子 20組

場所:スター21音楽室

時間:10:00から11:15

申し込み開始は1月8日(金)より

[お問い合わせ先]

・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039

桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布しています。桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

ぽかぽか子育てファミリー講座「子どものほめ方・叱り方」

講師:松岡典子さん

場所:陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」大研修室

対象・定員:乳幼児を子育て中のご家族 30家族

託児はありません。お子さんも一緒にご参加下さい。

[申し込み先]

・桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」

TEL:0594-32-5676

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催で「マタニティくらぶ」を開催しています。(1回完結クラス)

助産師が妊婦さんのためのベビーマッサージやサロンを行っています。奇数月第2金曜日10:00から11:30 定員10名(要予約)

予約は開催日の1か月前からです。経産婦さんもOKです。託児はありません。

[お問い合わせ・予約先] 特定非営利活動団体MCサポートみっくみえ 0594-21-4935

予約受け付けは、月曜から木曜日(祝日は除く)10時から15時

以上