

2015年9月25日

各位

桑名市議会議員

愛敬

**桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2015年10月号情報**

(子育てワンポイントアドバイス)

薄着の習慣は秋のスタート

子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、大人より「一枚少なく」を心がけていきましょう。

[子育てサロン開催日]

- 大山田公民館 14日・28日
- 七和公民館 7日・21日
- 城南公民館 26日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 礮公園 13日・27日
- 貝塚公園 8日・22日
- 吉野公園 14日・28日
- 立花公園 6日・20日
- 大倉児童公園 7日
- 星川公園 1日・15日
- おがわら公園 9日・23日
- よきとうげ公園 2日・16日
- アイリスパーク 15日
- 貝殻谷公園 お休みです。

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 8日・22日
- 別館 2日・16日
- 山崎 6日・20日
- 深谷 7日・21日(子育てサロンひだまり)
- 城東 13日・27日
- 深谷北 14日・21日
- 多度 1日・8日・15日・22日・29日

[子育て講座開催日]事前予約が必要。

申し込みは、桑名市地域子育て支援センター、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぽかぽか」に直接来館にて受付します。

申込み時間は、9:00 から 15:30(子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」・子育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

- 10月2日(金)「おもちゃという処方せん」

子どもの発達に見合うおもちゃの与え方についてのわかりやすいお話です

講師:川北恭子さん

対象:未就園児の親子 30 組

場所:桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」遊戯室

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、9 月 18 日(金)より

●10 月 5 日(月)「楽しくヨガ」

講師:永井一枝さん

対象:未就園児の保護者 16 名(託児有)

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、9 月 25 日(金)より

●10 月 6 日(火)「赤ちゃんからの歯の衛生」

講師:田中千暁さん

対象:4 か月から 15 か月の未就園児の親子 30 組

場所:桑名市子ども・子育て支援センター「ぼかぼか」遊戯室

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は 9 月 25 日(金)より

●10 月 30 日(金)「おやつ作り」 鬼まんじゅう

講師:楢山味幸さん

対象:未就園児の保護者 16 名(託児有)

材料費:300 円

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、10 月 16 日(金)より

[お問い合わせ先]

・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039

ぼかぼか子育てファミリー講座

離乳食のおはなし「カミカミじょうずになるために」

日時:10 月 31 日(土)10:00 から 11:30

講師:生川美江さん

場所:「ぼかぼか」大研修室

対象:乳幼児を子育て中のご家族 30 家族程度(託児はありません)

離乳食開始から、完了までのお話になります。

[お問い合わせ・申し込み先]子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」に直接またはお電話(0594-32-5676)でお申し込み下さい。

桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布しています。桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」では、みくみえ共催「マタニティくらぶ」を開催しています。(1 回完結クラス)

助産師が妊婦さんのためのベビーマッサージやサロンを行っています。奇数月第 2 金曜日 10:00 から 11:30 定員 10 名(要予約)予約は開催日の 1 か月前からです。経産婦さんも OK です。託児は

ありません。

[お問い合わせ・予約先]

特定非営利活動団体MCサポートみっくみえ

0594-21-4935

予約受け付けは、月曜から木曜日(祝日は除く)10時から15時

以上

