

2015年8月25日

各位

桑名市議会議員

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2015年9月号情報

(子育てワンポイントアドバイス)

夏バテ解消

暑さで体力を消耗した身体は睡眠と栄養補給(疲労回復にはビタミンBの摂取を。豚肉・豆類・緑葉色野菜など)で回復させましょう。

元気なママやパパの笑顔は子どもにとって欠かせない栄養補給ですね。

[子育てサロン開催日]

- 大山田公民館 9日
- 七和公民館 2日・16日
- 城南公民館 14日・28日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 礮公園 8日
- 貝塚公園 10日・24日
- 深谷公民館 9日
- 立花公園 1日・15日
- 大倉児童公園 2日・16日
- 星川公園 3日・17日
- おがわら公園 11日・25日
- よきとうげ公園 4日・18日
- アイリスパーク 17日
- 貝殻谷公園 3日

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 10日・24日
- 別館 4日・18日
- 山崎 1日・15日
- 深谷 2日・16日(子育てサロンひだまり)
- 城東 8日
- 深谷北 9日・16日
- 多度 10日・17日・24日

[子育て講座開催日]事前予約が必要。

申し込みは、桑名市地域子育て支援センター、長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぼかぼか」に直接来館にて受付します。(ほっとひと息、おしゃべりサラダの申し込みは電話でも受け付けます。)

申込み時間は、9:00 から 15:30(子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」・子育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

- 9月10日(木)「ほっとひと息、おしゃべりサラダ」

(テーマ)子どものしつけに戸惑う時

講師:塩見明美さん

対象:未就園児の保護者 16名(託児有)

場所:精義公民館

時間:9:30 から 11:30

申し込み開始は、8月21日(金)より

●9月14日(月)「親子で体操」

講師:小出利佳さん

対象:2歳以上未就園児の親子 25組

場所:桑名市民会館 展示室

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、8月28日(金)より

●9月23日(水)「わらべうたであそぼう」

講師:二村昌子さん

対象:未就園児の親子 各20組

場所:桑名市子ども・子育て支援センター「ぼかぼか」遊戯室

時間:1歳3か月まで10:00 から 10:30 1歳4か月から10:45 から 11:15

申し込み開始は9月11日(金)より

●9月30日(水)「エアロビクス」

講師:松岡由美さん

対象:未就園児の保護者 16名(託児有)

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、9月18日(金)より

[お問い合わせ先]

・桑名市子ども・子育て支援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039

桑名市子育て情報誌「すくすくだより」でも子育て講座の情報や子育てサロン、園庭開放のスケジュールを掲載しています。各支援センターや公民館などで配布しています。桑名市のHPでもご覧いただけますのでご利用下さい。

桑名市子ども・子育て支援センター「キラキラ」では、みっくみえ共催「マタニティくらぶ」を開催しています。(1回完結クラス)

助産師が妊婦さんのためのベビーマッサージやサロンを行っています。奇数月第2金曜日10:00から11:30定員10名(要予約)予約は開催日の1か月前からです。経産婦さんもOKです。託児はありません。

[お問い合わせ・予約先]

特定非営利活動団体MCサポートみっくみえ

0594-21-4935

予約受け付けは、月曜から木曜日(祝日は除く)10時から15時

以上