

各位

桑名市議会議員  
愛敬

**桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2014年10月号情報**

(子育てワンポイントアドバイス)

外遊びに最適な季節。歩いて、走って、登って、降りて、いっぱい動きまわることで脳も育っていきます。自然と関わるなかでは、豊かな感性も育まれます。日光を浴びて、メラトニンという物質がたくさん出ると夜もぐっすり。いきいきとした健康な子に育ててほしい、それには早寝早起き、外遊びですね。

[お知らせ]

平成27年4月入所の保育所(園)入所(園)申請の受付が10月1日(水)より始まります。申請時の提出書類がたくさんありますので、桑名市ホームページにて早めにご確認ください。

[子育てサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 8日・22日
- 七和公民館 1日・15日
- 城南公民館 27日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 礪公園 14日・28日
- 貝塚公園 9日・23日
- 吉野公園 8日・22日
- 立花公園 7日・21日
- 星川公園 1日・15日
- 大倉児童公園 1日・15日
- おがわら公園 10日・24日
- よきとうげ公園 3日・17日
- アイリスパーク公園 16日
- 貝殻谷公園 2日

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 9日・23日
- 別館 3日・17日
- 山崎 7日・21日
- 深谷 1日・15日(子育てサロンひだまり)
- 城東 2日・16日
- 深谷北 8日・15日
- 多度 2日・9日・16日・23日・30日

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。申し込みは、桑名市地域子育て支援センター・長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぽかぽか」に直接来館にて受付します。

申込み時間は、9:00 から 15:30(子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」・子育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

●10月8日(水)「赤ちゃんからの歯の衛生」

講師:田中千暁さん

対象:未就園児の4か月から15か月の親子30組

場所:長島地域子育て支援センター

時間:14:00 から 15:00

申し込み開始は、9月26日(金)より

●10月9日(木)「楽しくヨガ」

講師:永井一枝さん

対象:未就園児の保護者16名(託児有)

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、9月26日(金)より

●10月31日(金)「フェルトで手作り名札を作ろう」

講師:支援センタースタッフ

対象:未就園児の保護者16名(託児有)

場所:陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」

時間:13:30 から 14:30

申し込み開始は、10月17日(金)より

[お問い合わせ先]

・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039

以上