

各位

桑名市議会議員

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2014年9月号情報

(育児・子育てワンポイントアドバイス)

乳幼児は、夜更かしすると脳機能発達のバランスを崩し、青年期にも影響が出ると言われています。9時までにお布団に入る習慣をつけましょう。寝かしつけのポイントは、寝る前は興奮させない。電気を消して部屋を暗くする。背中をトントンしたり、さすったりしてみましょう。

[子育てサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 10日・24日
- 七和公民館 3日・17日
- 城南公民館 8日・22日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 暇公園 9日
- 貝塚公園 11日・25日
- 立花公園 2日・16日
- 大倉児童公園 3日・17日
- おがわら公園 12日・26日
- よきとうげ公園 5日・19日
- アイリスパーク公園 18日
- 貝殻谷公園 4日
- 深谷公民館 10日・24日
- スター21 3日・17日

◎気温の高い日は早めに終了する場合があります。

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 11日・25日
- 別館 5日・19日
- 山崎 2日・16日
- 深谷 3日・17日(子育てサロンひだまり)
- 城東 4日・18日
- 深谷北 10日・17日
- 多度 4日・11日・18日・25日

◎園庭開放は、気温の高い日は中止になる場合がありますので、各保育所にお問い合わせ下さい。

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。申し込みは、桑名市地域子育て支援センター・長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター‘キラキラ‘‘ぼかぼか‘に直接来館にて受付します。(ほっとひと息、おしゃべりサラダは、電話でも受け付けます。)

申込み時間は、9:00 から 15:30(子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター‘ぼかぼか‘・子

育て憩いの広場は、9:00 から 16:00 の受付)です。

●9月4日(木)「親子で体操」

講師:小出りかさん

対象:2歳以上の未就園児の親子 25組

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、8月22日(金)より

●9月10日(水)「ほっとひと息、おしゃべりサラダ」あなたにとって「家族」って

講師:塩見明美さん

対象:テーマに興味のある方 16名(託児有)

場所:精義公民館

時間:9:30 から 11:30

申し込み開始は、8月22日(金)より

●9月17日(水)「エアロビクス」

講師:松岡由美さん

対象:未就園児の保護者 16名(託児有)

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、9月5日(金)より

[お問い合わせ先]

・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039

以上