

各位

桑名市議会議員

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」2014年6月号情報

(育児・子育てワンポイントアドバイス・乳児編)

赤ちゃんの時期は、あお向けで手足をバタバタと動かして、しっかりと体幹(背骨・腰)を育てることが大切です。お座りは赤ちゃんの動きを制限してしまいがちです。起きている時間はできるだけ、あお向けやうつ伏せにしてあげましょう。

[子育てサロン開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 大山田公民館 11日・25日
- 七和公民館 4日・18日
- 城南公民館 9日・23日

[あおぞら出前保育開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 暇公園 10日・24日
- 貝塚公園 12日・26日
- 吉野公園 11日・25日(雨天は深谷公民館)
- 立花公園 3日・17日
- 大倉児童公園 4日・18日
- 星川公園 4日・18日
- おがわら公園 13日・27日
- よきとうげ公園 6日・20日
- アイリスパークのぞみの公園 19日
- 貝殻谷公園 5日

[公立保育所園庭開放開催日] 予約不要。時間 9:30 から 11:30

- 厚生館 12日・26日
- 別館 6日・20日
- 山崎 3日・17日
- 深谷 4日・18日
- 城東 5日・19日
- 深谷北 11日・18日
- 多度 5日・12日・19日・26日

[子育て講座開催日]

事前予約が必要。申し込みは、桑名市地域子育て支援センター・長島地域子育て支援センター、子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「キラキラ」「ぽかぽか」に直接来館にて受付します。

申込み時間は、9:00 から 15:30(子育て憩いの広場・子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」は、9:00 から 16:00 の受付)です。

- 6月10日(火)「赤ちゃんからの歯の衛生」

講師: 田中千暁さん

対象:4 か月から 15 か月の未就園児の親子 30 組

場所:桑名市地域子育て支援センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、5月 30 日(金)より

●6月 13 日(金)「骨盤矯正ヨガ」

講師:竹内鈴香さん

対象:未就園児の保護者 16 名(託児有)

場所:長島福祉健康センター

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、5月 30 日(金)より

●6月 20 日(金)「親子であそぼう」

テーマ:子育ての迷いや楽しさを、皆で分かち合いませんか

講師:松本紀美子さん

対象:2歳以上の未就園児の親子 30 組

場所:桑名市民会館

時間:10:00 から 11:00

申し込み開始は、6月6日(金)より

[お問い合わせ先]

・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039

以上