

各位

桑名市議会議員
愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」12号情報

冬もいよいよ本番です。「寝る子は育つ」と言いますが、夜10時から2時の間に深い眠りにつくと、成長ホルモンがたくさん出ます。毎日同じ時間に寝て起きる生活リズムが大切です。この成長ホルモンは、ママのお肌にもよく、艶々になるそうですよ。

[子育てサロン開催日]

- 大山田公民館 6日・12日・26日
- 七和公民館 5日・19日
- 城南公民館 10日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要。9:30から11:30

- 礮公園 11日・25日
- 貝塚公園 14日・28日
- 深谷地区市民センター 12日・26日
- 立花公園 4日・18日
- 星川公園 5日・19日
- おがわら公園 14日・28日
- よきとうげ公園 7日・21日
- 大倉児童公園 5日・19日
- アイリスパークのぞみの公園 20日
- 貝殻谷公園 6日

[公立保育所園庭開放開催日]予約不要。9:30から11:30

- 厚生館 13日・27日
- 山崎 3日・17日
- 深谷 5日
- 城東 6日・20日
- 深谷北 12日・19日
- 多度保育園 6日・13日・20日・27日

[お問い合わせ先]

・桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039

以上