

桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】2017年3月号のご案内)

【育児相談】

持ち物 : 親子[母子]健康手帳

受付時間: AM9:30 からAM11:00

場所と日程: 中央保健センター(3月22日)

お申込みは不要です。直接会場へお越し下さい。

【離乳食教室(初期・中期)】

対象 : 概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃の乳児の保護者

定員 : 40名

場所と日程: 中央保健センター(3月7日)

時間 : AM10:00 からAM11:30

持ち物 : 親子[母子]健康手帳、筆記用具

内容 : 講話および試食(保護者のみ)

申込み : 中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

【親子(母子)健康手帳発行教室】

親子(母子)健康手帳と母子保健のしおり(妊娠健康診断・乳児健康診査受診票)の交付と赤ちゃんの話・栄養の話等をします。また、赤ちゃん・先輩ママとの交流もおこないます。

日時 : 3月1日(水)、24日(金)

いずれも午前11時から(受付開始は午前10時30分からです。お早めにお越しください。)

場所 : 中央保健センター

対象 : 妊婦とその家族

持ち物 : 妊娠届出書、マイナンバーが確認できる書類(通知カードなど)、本人確認書類(運転免許証など)、筆記用具

★申込不要

※親子(母子)健康手帳発行済の方でも参加していただけます。

お問い合わせ先 : 中央保健センター

TEL 0594-24-1380

☆桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」からのご案内☆

「キラキラ」では、みっくみえ共催で「マタニティくらぶ」を開催しています。(1回完結クラス)

助産師が妊婦さんのためのベビーマッサージやサロンを行っています。

経産婦さんも参加OKです。

託児はありません。

開催日: 奇数月第2金曜日AM10:00 からAM11:30 定員10名(要予約)

3月の開催日は、3月10日(金)です。

場所: 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

「マタニティくらぶ」のお問い合わせ・予約先 特定非営利活動団体MCサポートみっくみえ  
電話 0594-21-4935(担当生川) 予約受付は、月曜日から木曜日(祝日は除く)AM10:00 からPM3:00 です。