

桑名市議会議員

愛敬

**桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】2016年9月号のご案内)**

**【育児相談】**

持ち物 : 親子[母子]健康手帳  
受付時間: AM9:30 からAM11:00  
場所と日程: 中央保健センター(9月28日)  
お申込みは不要です。直接会場へお越し下さい。

**【離乳食教室(初期・中期)】**

対象 : 概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃の乳児の保護者  
定員 : 40名  
場所と日程: 中央保健センター(9月6日)  
時間 : AM10:00 からAM11:30  
持ち物 : 親子[母子]健康手帳、筆記用具  
内容 : 講話および試食(保護者のみ)  
申込み : 中央保健センター  
※定員になり次第、締め切ります。

**【親子(母子)健康手帳発行教育】**

親子(母子)健康手帳と母子保健のしおり(妊婦健康診査・乳児健康診査受診票)の交付と赤ちゃんの話・栄養の話等をします。また、赤ちゃん・先輩ママとの交流も行います。

日時 : 9月7日(水)、21日(水)  
いずれもAM11時から(受付開始はAM10時30分からです。お早めにお越しください。)

場所 : 中央保健センター  
対象 : 妊婦とその家族  
持ち物 : 妊婦届出書、マイナンバーが確認できる書類(通知カードなど)、本人確認書類(運転免許証など)、筆記用具

★申込不要

※親子(母子)健康手帳発行済の方でも参加していただけます。

**【お問い合わせ先電話番号】**

・中央保健センター 0594-24-1380

☆桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」からのご案内☆

「キラキラ」では、みくみえ共催で「マタニティくらぶ」を開催しています。(1回完結クラス)助産師が妊婦さんのためのベビーマッサージやサロンを行っています。経産婦さんも参加OKです。託児はありません。

開催日: 奇数月第2金曜日 AM10:00 からAM11:30

定員: 10名(要予約)

9月の開催日は、9月9日(金)です。

場所: 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

「マタニティくらぶ」のお問い合わせ・予約先

特定非営利活動団体 MC サポートみっくみえ

電話:0594-21-4935(担当生川)

予約受付は、月曜日から木曜日(祝日は除く)AM10時からPM15時です。