

桑名市議会議員  
愛敬

**桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】2016年1月号のご案内)**

**【育児相談】**

持ち物 : 親子[母子]健康手帳

受付時間: AM9:30 から 11:00

場所と日程

※ 中央保健センター(1月27日)

※ 各会場ともお申込みは不要です。直接会場へお越しください。

**【離乳食教室(初期・中期)】**

対象 : 概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃の乳児の保護者

定員 : 50名

場所と日程: 中央保健センター(1月12日)

時間 : AM10:00 から 11:30

持ち物 : 親子[母子]健康手帳、筆記用具

内容 : 講話および試食(保護者のみ)

申込み : 中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

**【離乳食教室(後期・完了期)】**

対象 : 概ね生後8ヶ月から18ヶ月頃の乳児の保護者

定員 : 40名

場所と日程: 中央保健センター(1月19日)

時間 : AM10:00 から 11:30

持ち物 : 親子[母子]健康手帳、筆記用具、初期・中期で使用したピンク色のパンフレット

内容 : 講話および試食(保護者のみ)

申込み : 中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

**【マタニティセミナー】**

対象 : 妊婦とその家族

定員 : 50組

内容 : 赤ちゃんの特徴についての講話、妊娠中の歯についての話、歯磨き指導、参加者同士の交流

体験 : 沐浴(赤ちゃんのお風呂)、妊婦体験(男性向け)、赤ちゃん着せ替えなど。

場所と日程: 中央保健センター(1月16日)

時間 : AM9:30 から 11:30頃

持ち物 : 親子[母子]健康手帳、筆記用具、副読本(親子[母子]健康手帳発行時に配布)

申込み : 中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

【お問い合わせ先電話番号】

・中央保健センター

0594-24-1380