

桑名市議会議員  
愛敬

**桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】2014年11月号のご案内)**

**【育児相談】**

持ち物 : 母子健康手帳

受付時間 : 9:30 から 11:00

場所と日程

※ 中央保健センター(11月26日)

※ お申込みは不要です。直接会場へお越しください。

**【離乳食教室(初期・中期)】**

対象 : 概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃に乳児の保護者

定員 : 50名

場所と日程 : 中央保健センター(11月4日)

時間 : 10:00 から 11:30

持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具

内容 : 講話及び試食(保護者のみ)

申込み : 中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

**【離乳食教室(後期・完了期)】**

対象 : 概ね生後8ヶ月から18ヶ月頃に乳児の保護者

定員 : 30名

場所と日程 : 中央保健センター(11月11日)

時間 : 10:00 から 12:30

持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、おんぶひも(お持ちの方)、お子様用スプーン、初期・中期で使用したピンク色のパンフレット

内容 : 講話および試食(9ヶ月以降のお子様と保護者)

申込み : 中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

**【歯科保健教室】**

対象 : 2歳児とその保護者

定員 : 40組

場所と日程 : 中央保健センター(11月6日)

時間 : 10:00 から 11:30

持ち物 : 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル等

申込み : 中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

**【マタニティセミナー】**

対象 : Bコース・妊婦とその家族

定員 :50 組

内容 :妊娠中の食事と生活についての講話、簡単な妊娠体操(妊娠週数 16 週未満の場合、制限される体操もあります)

場所と日程:中央保健センター(11 月 18 日)

時間 :9:30 から 11:30

持ち物 :母子健康手帳、筆記用具、副読本(母子健康手帳発行時に配布)

申込み :中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

【お問い合わせ先電話番号】

- ・中央保健センター 0594-24-1182
- ・多度町総合支所住民福祉課0594-49-2028
- ・長島町総合支所住民福祉課0594-42-4115