

桑名市議会議員  
愛敬

**桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】2014年10月号のご案内)**

**【乳幼児事故防止救急法】**

対象 : 概ね0歳から4歳児を持つご家族の方  
場所と日程: 中央保健センター(10月10日)  
時間 : 10:00 から 11:30  
定員 : 30名  
内容 : 防災指導センター職員による子どもに起こりやすい事故の予防と手当て  
(心肺蘇生法の実技)  
申し込み開始: 9月12日  
※お電話で中央保健センターへのお申込み下さい。  
定員になり次第締め切ります。

**【育児相談】**

持ち物 : 母子健康手帳  
受付時間: 9:30 から 11:00  
場所と日程  
※ 多度すこやかセンター(10月22日)  
※ お申込みは不要です。直接会場へお越しください。

**【離乳食教室(初期・中期)】**

対象 : 概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃に乳児の保護者  
定員 : 50名  
場所と日程: 中央保健センター(10月7日)  
時間 : 10:00 から 11:30  
持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具  
内容 : 講話及び試食(保護者のみ)  
申込み : 中央保健センター  
※定員になり次第、締め切ります。

**【離乳食教室(後期・完了期)】**

対象 : 概ね生後8ヶ月から18ヶ月頃に乳児の保護者  
定員 : 30名  
場所と日程: 中央保健センター(10月14日)  
時間 : 10:00 から 12:30  
持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、おんぶひも(お持ちの方)、お子様用スプーン、初期・中期で使用したピンク色のパンフレット  
内容 : 講話および試食(9ヶ月以降のお子様と保護者)  
申込み : 中央保健センター  
※定員になり次第、締め切ります。

**【マタニティセミナー】**

対象 :Aコース・妊婦 16 から 31 週の妊婦とその家族(6 月・12 日は妊娠週数を問いません)

定員 :50 組

内容 :赤ちゃんの特徴についての講話、歯や口の健康についての講話、歯科検診  
(6・12 月は実施なし)

場所と日程:中央保健センター(10 月 19 日)

時間 :9:30 から 11:30

持ち物 :母子健康手帳、筆記用具、副読本(母子健康手帳発行時に配布)

申込み :中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

**【お問い合わせ先電話番号】**

- ・中央保健センター 0594-24-1182
- ・多度町総合支所住民福祉課0594-49-2028
- ・長島町総合支所住民福祉課0594-42-4115