

桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】2014年5月号のご案内)

【育児相談】

持ち物 : 母子健康手帳

受付時間: 9:30 から 11:00

場所と日程

※ 中央保健センター(5月28日)

※ 各会場ともお申込みは不要です。直接会場へお越しください。

【離乳食教室(初期・中期)】

対象 : 概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃に乳児の保護者

定員 : 50名

場所と日程: 中央保健センター(5月13日)

時間 : 10:00 から 11:30

持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具

内容 : 講話及び試食(保護者のみ)

申込み : 中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

【離乳食教室(後期・完了期)】

対象 : 概ね生後8ヶ月から18ヶ月頃に乳児の保護者

定員 : 30名

場所と日程: 中央保健センター(5月20日)

時間 : 10:00 から 12:30

持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、おんぶひも(お持ちの方)、お子様用スプーン、初期・中期で使用したピンク色のパンフレット

内容 : 講話および試食(9ヶ月以降のお子様と保護者)

申込み : 中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

【歯科保健教室】

対象 : 2歳児とその保護者

定員 : 40組

場所と日程: 中央保健センター(5月8日)

時間 : 10:00 から 11:30

持ち物 : 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル等

申込み : 中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

【マタニティセミナー】

対象 : Bコース・妊娠とその家族

定員 :50 組

内容 :妊娠中の食事と生活についての講話、簡単な妊婦体操(妊娠週数 16 週未満の場合、制限される体操もあります)

場所と日程:中央保健センター(5 月 23 日)

時間 :9:30 から 11:30

持ち物 :母子健康手帳、筆記用具、副読本(母子健康手帳発行時に配布)

申込み :中央保健センター

※定員になり次第、締め切ります。

【お問い合わせ先電話番号】

・中央保健センター 0594-24-1182

・多度町総合支所住民福祉課0594-49-2028

・長島町総合支所住民福祉課0594-42-4115