

桑名市議会議員
愛敬

桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】2013年12月号のご案内)

【育児相談】

持ち物 : 母子健康手帳

受付時間: 9:30 から 11:00

場所と日程

※ 大山田コミュニティプラザ(12月13日)

対象: 乳児(4月・8月・12月)

幼児(6月・10月・2月)

※ 兄弟で乳児・幼児がみえる方は、乳児の対象月にお越しください。

※ 多度すこやかセンター(12月25日)

※ 長島福祉健康センター(12月11日)

※ 各会場ともお申込みは不要です。直接会場へお越しください。

【離乳食教室(初期・中期)】

対象 : 概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃に乳児の保護者

定員 : 50名

場所と日程: 中央保健センター(12月10日)

時間 : 10:00 から 11:30

持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具

内容 : 講話及び試食(保護者のみ)

【離乳食教育(後期・完了期)】

対象 : 概ね生後8ヶ月から18ヶ月頃に乳児の保護者

定員 : 30名

場所と日程: 中央保健センター(12月17日)

時間 : 10:00 から 12:30

持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、おんぶひも(お持ちの方)、お子様用スプーン

内容 : 講話、調理実習、試食(9ヶ月以降のお子様と保護者)

【離乳食教室(初級・中級・後期・完了期)】

対象 : 概ね生後4ヶ月から18ヶ月頃に乳児の保護者

定員 : 20名

場所と日程: 多度すこやかセンター(12月10日)

時間 : 9:30 から 12:00

持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚

内容 : 講話、調理実習、試食(9ヶ月以降のお子様と保護者)

【マタニティセミナー】

対象 : Aコース・妊娠 16 から 31 週の妊婦とその家族(6 月・12 月は妊娠週数を問いません)

定員 : 50 名

内容 : 赤ちゃんとの特徴についての講話、沐浴・着せ替え等の体験、歯や口の健康についての講話、歯科検診(6・12 月は実施なし)

日時 : 12 月 21 日 9:30 から 11:30

持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具、副読本(母子健康手帳発行時に配布)

※ 前月の 15 日から月末までにお申込みください。

【お問い合わせ先電話番号】

・中央保健センター 0594-24-1182

・多度町総合支所住民福祉課0594-49-2028

・長島町総合支所住民福祉課0594-42-4115