

桑名市議会議員
愛敬

桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】2013年10月号のご案内)

『子育てささえあい広場 in くわな』

桑名市健康推進員が親子で元気に楽しく遊べる広場を開催します！

対象者:未就園児のお子さんと保護者

時間:10:00 から 11:30

実施日と場所

・9月24日(大山田公民館)受付中

・10月8日(中央保健センター)受付中

・10月21日(中央保健センター)受付:9月24日より

※参加はいずれか1ヶ所をお願いします。

※お申込みは保健センターへお電話下さい。

【育児相談】

持ち物 :母子健康手帳

受付時間:9:30 から 11:00

場所と日程

※ 大山田コミュニティプラザ(10月25日)

対象:乳児(4月・8月・12月)

幼児(6月・10月・2月)

※兄弟で乳児・幼児がみえる方は、乳児の対象月にお越しください。

※多度すこやかセンター(10月23日)

※長島福祉健康センター(10月9日)

※各場所ともお申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

【離乳食教室(初期・中期)】

対象 :概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃に乳児の保護者

定員 :50名

場所と日程:中央保健センター(10月1日)

時間 :10:00 から 11:30

持ち物 :母子健康手帳、筆記用具

内容 :講話及び試食(保護者のみ)

【離乳食教育(後期・完了期)】

対象 :概ね生後8ヶ月から18ヶ月頃に乳児の保護者

定員 :30名

場所と日程:中央保健センター(10月8日)

時間 :10:00 から 12:30

持ち物 :母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、おんぶひも(お持ちの方)、お子様用スプーン

内容 : 講話、調理実習、試食(9ヶ月以降のお子様と保護者)

【マタニティセミナー】

対象 : Aコース・妊婦 16 から 31 週の妊婦とその家族(6月・12月は妊婦週数を問いません)

定員 : 50名

内容 : 赤ちゃんとの特徴についての講話、沐浴・着せ替え等の体験、歯や口の健康についての講話、歯科検診(6・12月は実施なし)

日時 : 10月27日 9:30 から 11:30

持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具、副読本(母子健康手帳発行時に配布)

※ 前月の15日からお申込みください。

【お問い合わせ先電話番号】

・中央保健センター 0594-24-1182

・多度町総合支所住民福祉課0594-49-2028

・長島町総合支所住民福祉課0594-42-4115