

桑名市議会議員  
愛敬

**桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】2012年11月号)**

**【お知らせ】**

「子育てささえあい広場 in くわな」を開催します

開催日:11月28日

時間:10:00から11:30

内容:親子で遊ぼう、新聞やぶり、シール貼りなど

お申込み:11月7日から電話にて受付開始

申込先:中央保健センター 電話 0594-24-1182

※全5回実施します。ご参加頂けるのは、5回のうち1回とさせていただきます。

**【育児相談】**

持ち物 :母子健康手帳

受付時間:9:30から11:00

場所と日程

※ 中央保健センター(11月30日)

※ 多度すこやかセンター(11月28日)

※ お申込は不要です。直接会場へお越しください。

**【離乳食教室(初期・中期)】**

対象 :概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃に乳児の保護者

定員 :50名

場所と日程:中央保健センター(11月13日)

時間 :10:00から11:30

持ち物 :母子健康手帳、筆記用具

内容 :講話及び試食(保護者のみ)

**【離乳食教育(後期・完了期)】**

対象 :概ね生後8ヶ月から18ヶ月頃に乳児の保護者

定員 :30名

場所と日程:中央保健センター(11月6日)

時間 :10:00から12:30

持ち物 :母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、おんぶひも(お持ちの方)、お子様用スプーン

内容 :講話、調理実習、試食(9ヶ月以降のお子様と保護者)

**【マタニティセミナー】**

対象 :Bコース・妊娠22週以降の妊婦とその家族

定員 :50名

内容 :妊娠中の生活についての講話、妊娠体操

日時 :11月2日 9:30 から 11:30

持ち物 :母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃん子育てインフォ(母子健康手帳発行時に配付)

※ 前月 15 日から月末までにお申込みください。

**【お問い合わせ先電話番号】**

- ・中央保健センター 0594-24-1182
- ・多度町総合支所住民福祉課0594-49-2028
- ・長島町総合支所住民福祉課0594-42-4115