

桑名市議会議員

愛敬

**桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】2012年2月号)**

**【育児相談】**

持ち物 : 母子健康手帳

受付時間: 9:30 から 11:00

場所と日程

※ 中央保健センター(2月10日)

※ 多度すこやかセンター(2月22日)

※ 長島福祉健康センター(2月8日)

各会場ともお申込は不要です。

直接会場へお越しください。

**【離乳食教室(初期・中期)】**

対象 : 概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃に乳児の保護者

場所と日程: 中央保健センター(2月14日)

時間 : 10:00 から 11:30

持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具

内容 : 講話及び試食(保護者のみ)

**【離乳食教育(後期・完了期)】**

対象 : 概ね生後8ヶ月から18ヶ月頃に乳児の保護者

定員 : 30名

場所と日程: 中央保健センター(2月7日)

時間 : 10:00 から 12:30

持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、おんぶひも(お持ちの方)、お子様用スプーン

内容 : 講話、調理実習、試食(9ヶ月以降のお子様と保護者)

**【マタニティセミナー】**

対象 : Bコース・妊娠22週以降の妊婦とその家族

定員 : 50名

内容 : 妊娠中の生活についての講話、妊婦体操

日時 : 2月10日 9:30 から 11:30

持ち物: 母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃん子育てインフォ(母子健康手帳発行時に配付)

※前月の15日から月末までにお申込みください。

**【お問い合わせ先電話番号】**

・中央保健センター 0594-24-1182

・多度町総合支所住民福祉課0594-49-2028

・長島町総合支所住民福祉課0594-42-4115