

桑名市議会議員
愛敬

桑名メールマガジン「桑名子育て情報【中央保健センター】11月」情報と講座のお知らせ

乳幼児（みんな）のための予防接種

三重大学医学部学生教育活動

お医者さんを目指す医学部学生が、乳幼児におけるワクチン接種の有効性や関連する病気などを分かりやすくお話しします。

日時 : 平成 23 年 11 月 16 日（水）午後 2 時から午後 3 時 30 分
 場所 : くわなメディアライブ 2 階中央保健センター（健康教育室）
 講師 : 三重大学医学部 2 年生（5 名）
 内容 : 乳幼児におけるワクチン接種の有効性や関連する病気について
 対象 : 就学前のお子さんを持つ保護者の方
 参加費 : 無料
 申込方法 : 10 月 31 日（月）までにお電話でお願いします。

*地域医療対策室 Ⅷ24-0562

*託児（6 ヶ月以上から対象）はお申込時にご相談ください。

桑名こころの健康づくり講座

10 月 31 日 : 乳幼児を持つお母さんの心の健康について

*託児あり（無料）要申込

11 月 2 日 : 総合失調症と上手に付き合うには

11 月 21 日 : これだけは知って欲しい（うつ病について）

11 月 22 日 : 認知症 Q&A

時間 : 14 時から 15 時 30 分

場所 : くわなメディアライブ 2 階 中央保健センター

対象 : 市内にお住まいの方

講師 : 多度あやめ病院医師

受講料 : 無料

託児 : 10 月 31 日のみ有り

*託児をご希望の方は、10 月 25 日までに中央保健センターにお申込ください。

【育児相談】

持ち物 : 母子健康手帳

受付時間 : 9 : 30 から 11 : 00

場所と日程 : *大山田コミュニティプラザ（11 月 18 日）

*多度すこやかセンター（11 月 30 日）

※各会場ともお申込は不要です。

直接会場へお越しください。

【離乳食教室（初期・中期）】

対象 : 概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃に乳児の保護者
場所と日程 : 中央保健センター（11月8日）
時間 : 10:00から11:30
持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具
内容 : 講話および試食（保護者のみ）

【離乳食教室（後期・完了期）】

対象 : 概ね生後8ヶ月から18ヶ月頃に乳児の保護者
定員 : 30名
場所と日程 : 中央保健センター（11月15日）
時間 : 10:00から12:30
持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、おんぶひも（お持ちの方）お子様用スプーン
内容 : 講話、調理実習、試食（9ヶ月以降のお子様と保護者）

【離乳食教室（初級・中期・後期・完了期）】

対象 : 概ね生後4ヶ月から18ヶ月頃に乳児の保護者
定員 : 20名
場所と日程 : 多度すこやかセンター（11月8日）
時間 : 9:30から12:00
持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚
内容 : 講話、調理実習、試食（9ヶ月以降のお子様と保護者）

【マタニティーセミナー】

対象 : Bコース・妊娠22週以降の妊婦とその家族
定員 : 50名
内容 : 妊婦中の生活についての講話、妊婦体操
日時 : 11月11日 9:30から11:30
持ち物 : 母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃん子育てインフォ（母子健康手帳発行時に配布）

※前月の15日から月末までにお申込ください。

【お問い合わせ先電話番号】

- ・中央保健センター 0594-24-1182
- ・多度町総合支所住民福祉課 0594-49-2028
- ・長島町総合支所住民福祉課 0594-42-4115