

各位

桑名市議会議員  
愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」1月情報

[子育てワンポイントアドバイス]

《風邪を引かないための3つのポイント》

1 バランスの良い食事

2 十分な睡眠

3 清潔な体

※風邪は万病のもとと言われています。年末年始にかけてどうしても子どもを大人の生活に合わせてしまうことありませんか。お子さんの生活リズムを大切に家族そろって元気にお過ごしください。

※年末年始の休館のお知らせ

12月29日から1月3日まで

[子育てサロン開催日]予約不要

時間:9:30から11:30

★ 大山田公民館 11日・19日・25日

★ 七和公民館 4日・18日

★ 城南公民館 23日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要

時間:9:30から11:30

★ 深谷市民センター 11日・25日

★ スター21 4日・18日

★ 大山田コミュニティプラザ 13日・27日

お休みの公園は

★ 礮公園

★ 貝塚公園

★ 立花公園

★ よきとうげ公園

★ 貝殻谷公園

[公立保育園庭開放開催日]予約不要

時間:9:30から11:30

★ 厚生館 お休み

★ 別館 6日・20日

★ 山崎 お休み

★ 深谷 4日・18日

★ 桑陽 毎日

★ 城東 お休み

- ★ 深谷北 11日・18日
- ★ 長島中部 18日
- ★ 多度保育所 12日・19日

[子育て講座開催日]要予約

申込は、開催日の2週間前の木曜日より。

直接、桑名市地域子育て支援センター・子育て憩いの広場・長島地域子育て支援センター桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」内、子育て支援センター「かるがも広場」へ来館にて受付。

★ 20日(金)「エアロビクス」

講師:松岡由美さん

場所:子育て憩いの広場

時間:10:10から11:10

★ 26日(木)「親子でリトミック」

講師:監崎千秋さん

場所:子育て憩いの広場

時間:10:00から11:00

★ 30日(月)「子どもが元気になるインテリア」

講師:畑ゆかりさん

場所:精義公民館

時間:10:00から11:

[お問い合わせ先]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

0594-84-6039

以上