

2011年8月20日

桑名市議会議員
愛敬

第34回桑員陸上競技選手権大会 兼桑名市民体育大会見学

本日、東員町スポーツ公園陸上競技場で開催されました、第34回桑員陸上競技選手権大会兼桑名市民体育大会の見学に行ってきました。

全国レベルの選手や、三重県出身の大学生など参加しており、レベルも高い大会です。

地元中学生選手など、全国レベルの走りが間近に見れる良い大会でした。

この大会を経験し、桑員陸協から一人でも多く、全国大会で活躍出来る選手が出るよう環境等整えたいところです。

特に、小学生からの「かけっこ」(早く身体を動かすコツ)は大切です。

「かけっこ」は様々なスポーツの基本となります。

