

2011年7月19日

桑名市議会議員  
愛敬

桑名市メールマガジン桑名子育て情報

【中央保健センター】 8月情報です。

(育児相談)

持ち物：母子健康手帳

受付時間：9:30 から 11:00

場所と日程：※中央保健センター（8月17日）

※多度すこやかセンター（8月24日）

※長島保健健康センター（8月3日）

※各場所ともお申込は不要です。直接会場へお越しください。

(離乳食教育（初期・中期）)

対象：概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃に乳児の保護者

場所と日程：中央保健センター（8月9日）

時間：10:00 から 11:30

持ち物：母子健康手帳、筆記用具

内容：講話および試食（保護者のみ）

(離乳食教室（後期・完了期）)

対象：概ね生後8ヶ月から8ヶ月頃の乳児の保護者

定員：30名

場所と日程：中央保健センター（8月2日）

時間：10:00 から 12:30

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、おんぶひも（お持ちの方）、お子様用スプーン

内容：講話、調理実習、試食（9ヶ月以降のお子様と保護者）

(離乳食教室（初級・中期・後期・完了期）)

対象：概ね生後4ヶ月から18ヶ月頃に乳児の保護者

定員：20名

場所と日程：多度すこやかセンター（8月9日）

時間：9:30 から 12:00

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚

内容：講話、調理実習、試食（9ヶ月以降のお子様と保護者）  
（マタニティセミナー）

対象：Bコース・妊娠22週以降の妊娠とその家族

定員：50名

内容：妊娠中の生活についての講話、妊娠体操

日時：8月12日 9:30 から 11:30

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃん子育てインフォ（母子健康手帳発行時に配付）

※前月の15日から月末までにお申込ください。

【お問い合わせ先電話番号】

中央保健センター 0594-24-1182

多度総合支所住民福祉課 0594-49-2028

長島町総合支所住民福祉課 0594-42-4115

以上