

桑名市議会議員
愛敬

桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【中央保健センター】10月号)

桑名市健康福祉フェスティバルを開催します

とき:平成23年10月10日(祝・月)10時から15時30分

ところ:桑名市民会館

◆ 桑名いきいき体操で元気力アップ(10時から11時30分)

◆ 健康講演会(13時30分から15時)

「健美を作る韓国料理」講師 コウケンテツさん

※入場整理券が必要です

◆ ヨーロッパの木のおもちゃで遊ぼう!(10時から12時)

木のおもちゃと育児書の店「とりの巣工房」店主 川北恭子さん来店

◆ ちびっ子広場(13時から15時30分)

※展示室、ロビー等でも、様々なコーナーを設けイベントを行います。

詳細は、くわなメディアライブ(中央保健センター)へお問合せください。

【育児相談】

持ち物 :母子健康手帳

受付時間:9:30から11:00

場所と日程

※ 中央保健センター(10月21日)

※ 多度すこやかセンター(10月26日)

※ 長島福祉健康センター(10月12日)

各会場ともお申込は不要です。

直接会場へお越しください。

【離乳食教室(初期・中期)】

対象 :概ね生後4ヶ月から7ヶ月頃に乳児の保護者

場所と日程:中央保健センター(10月4日)

時間 :10:00から11:30

持ち物 :母子健康手帳、筆記用具

内容 :講話及び試食(保護者のみ)

【離乳食教育(後期・完了期)】

対象 :概ね生後8ヶ月から8ヶ月頃に乳児の保護者

定員 :30名

場所と日程:中央保健センター(10月18日)

時間 :10:00から12:30

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、おんぶひも(お持ちの方)、お子様用スプーン

内容：講話、調理実習、試食(9ヶ月以降のお子様と保護者)

※ 前月の15日から実施前週金曜日までにお申込ください。

【マタニティセミナー】

対象：Aコース・妊娠16から31週の妊婦とその家族(6月・12月は妊娠週数を問いません)

定員：50名

内容：赤ちゃんとの生活についての講話、歯や口の健康についての講話、歯科検診(6月・12月は実施なし)

日時：10月23日9:30から11:30

持ち物：母子健康手帳、筆記用具、赤ちゃん子育てインフォ(母子健康手帳発行時に配付)

※ 前月の15日から月末までにお申込みください。

【お問い合わせ先電話番号】

- ・中央保健センター 0594-24-1182
- ・多度町総合支所住民福祉課0594-49-2028
- ・長島町総合支所住民福祉課0594-42-4115