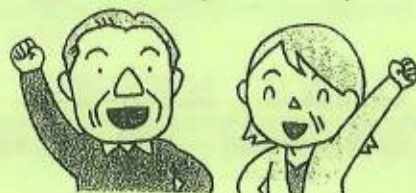


# 回覧

## 老人の憩いの場所



# 大成宅老所『門前の宿』へ集まろう

『門前の宿』は地域の人々との交流の場を提供し、生きがいと健康保持、福祉の向上を図る高齢者見守りネットワークです。大成地区のみなさんがいつまでも健やかに住み慣れた地域で生活していけるよう『門前の宿』を積極的にご利用ください。

ご近所のお友達をお誘いして、お気軽にご参加ください。参加費は無料です。

**開設日時** 毎週**木曜日** 午前**10**時から午後**4**時まで

ゆうぎせつび  
遊戯設備

たつきゆう しょうぎ いご  
ビーチボール・卓球・ダーツ・輪投げ・将棋・囲碁・  
カラオケ・トランプ・折り紙・マージャン

\* 毎週木曜日午前10時30分から11時30分までは  
年間催し物日程表(裏面)の通り行事を行っています。

- 内容 心身の癒し……バイオリン・キーボード・大正琴等の楽器に合わせ  
懐かしい歌の合唱・マジックショー・フラダンス
- 健康づくり……いきいき体操・家庭介護・健康と生活相談
- 暮らしの守り……防災・振込サギ・交通事故等の対策

\* 午後は自由に遊戯具を使って、  
お仲間とおしゃべりで楽しんで下さい。



大成地区自治連合会  
大成地区社会福祉協議会

大成宅老所『門前の宿』

TEL 21-7768



# 平成29年度『門前の宿催し物』日程表

(平成29年4月～平成30年3月迄)

大成宅老所『門前の宿』

◎開催日 毎週木曜日 祝日・年末・年始は休み

TEL 0594-21-7768

◎開所時間 午前10時～午後4時 (催し物等都合により変更する場合があります。)

曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日	木曜日
時間	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30	10:30～11:30
担当者	大森春雄 近藤 衿	音楽療法士	保険センター	地域包括支援	その他(1)	その他(2)
4月	13日	20日			27日高橋勲『足もみ健康法』	6日水谷久子スマイル
5月	11日	18日			25日『白百合会』大正琴	4日休み
6月	8日	15日		1日服部	園児とのふれあい『未定』	22日『たんぼぼ』ハーモニカ 29日お話宅急便『朗読』
7月	13日	20日		6日	27日高橋勲『足もみ健康法』	
8月	10日	17日	24日	3日	31日『たんぼぼ』ハーモニカ	
9月	14日	21日		7日		28日『白百合会』大正琴
10月	12日	19日			5日高橋勲『足もみ健康法』	26日 日本舞踊
11月	9日	16日			園児とのふれあい『未定』 2日『白百合会』大正琴	23日 休み 30日水谷久子スマイル
12月	14日	21日		7日服部	28日みんなでゲーム	
1月	11日	18日			25日高橋勲『足もみ健康法』	4日 休み
2月	8日	15日		1日服部	22日『白百合会』大正琴	
3月	8日	15日	22日		1日お話宅急便『スキップ』	29日『たんぼぼ』ハーモニカ

- ◎ 音楽療法士・・・色々な楽器等を使用し懐かしい歌の合唱・手話と健康づくり
- ◎ 大森春雄・近藤 衿・・・大森流話術で懐かしい歌の合唱と近藤講師の易しい太極拳
- ◎ 中央保険センタ・・・生き生き教室・転倒予防を目的とした体操・健康チェック
- ◎ 東部包括支援センタ・・・介護予防・認知症予防等高齢者の健全な生活の推進と相談
- ◎ 高橋勲・・・日本若石マスターズスクール認定講師『足もみ&健康受難体操』
- ◎ たんぼぼ・・・ハーモニカグループの吹奏で鑑賞と合唱
- ◎ 大正琴・・・白百合会7名による素晴らしい大正琴の演奏で合唱
- ◎ 服部綾水・・・NPO福祉ネット『どんぐり』 歌と笑いで認知症予防

※ 毎週木曜日午後はお仲間で自由に楽しんで下さい。

健康維持・友達づくり・お喋りにご参加下さい。

