

# くわな子育て

# ガイドブック



桑名市イメージキャラクター  
「ゆめはまちゃん」





妊婦出産



6か月の頃



1歳6か月の頃



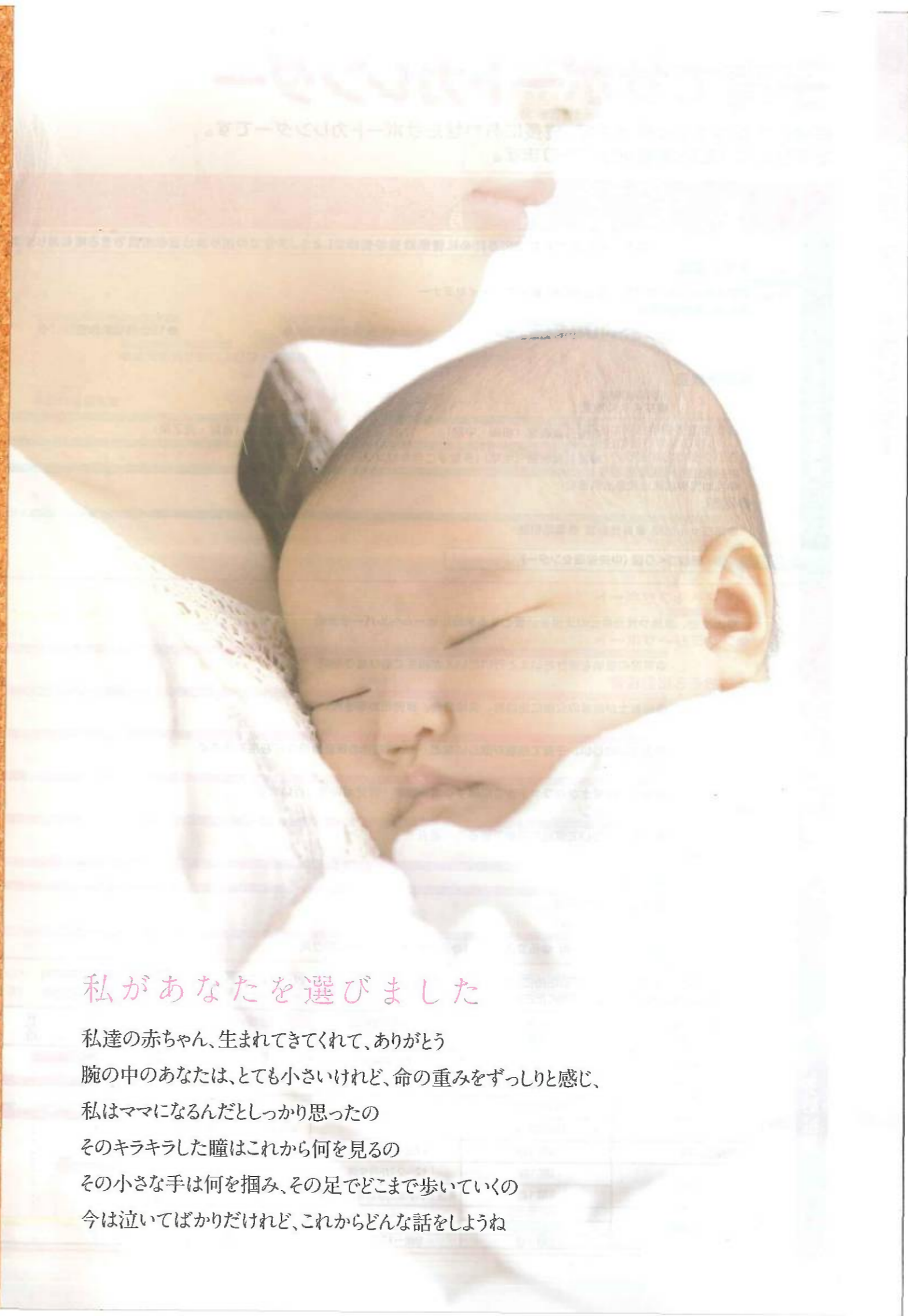
3~6歳の頃



小学生の頃



中学生の頃



### 私があなただけを選びました

私達の赤ちゃん、生まれてきてくれて、ありがとう  
腕の中のあなたは、とても小さいけれど、命の重みをずっしりと感じ、  
私はママになるんだとしっかり思ったの  
そのキラキラした瞳はこれから何を見るの  
その小さな手は何を掴み、その足でどこまで歩いていくの  
今は泣いてばかりだけれど、これからどんな話をしようね

# 子育てサポートカレンダー

妊娠してから中学校修了まで、成長にあわせたサポートカレンダーです。  
お知りになりたい情報が見つかります。

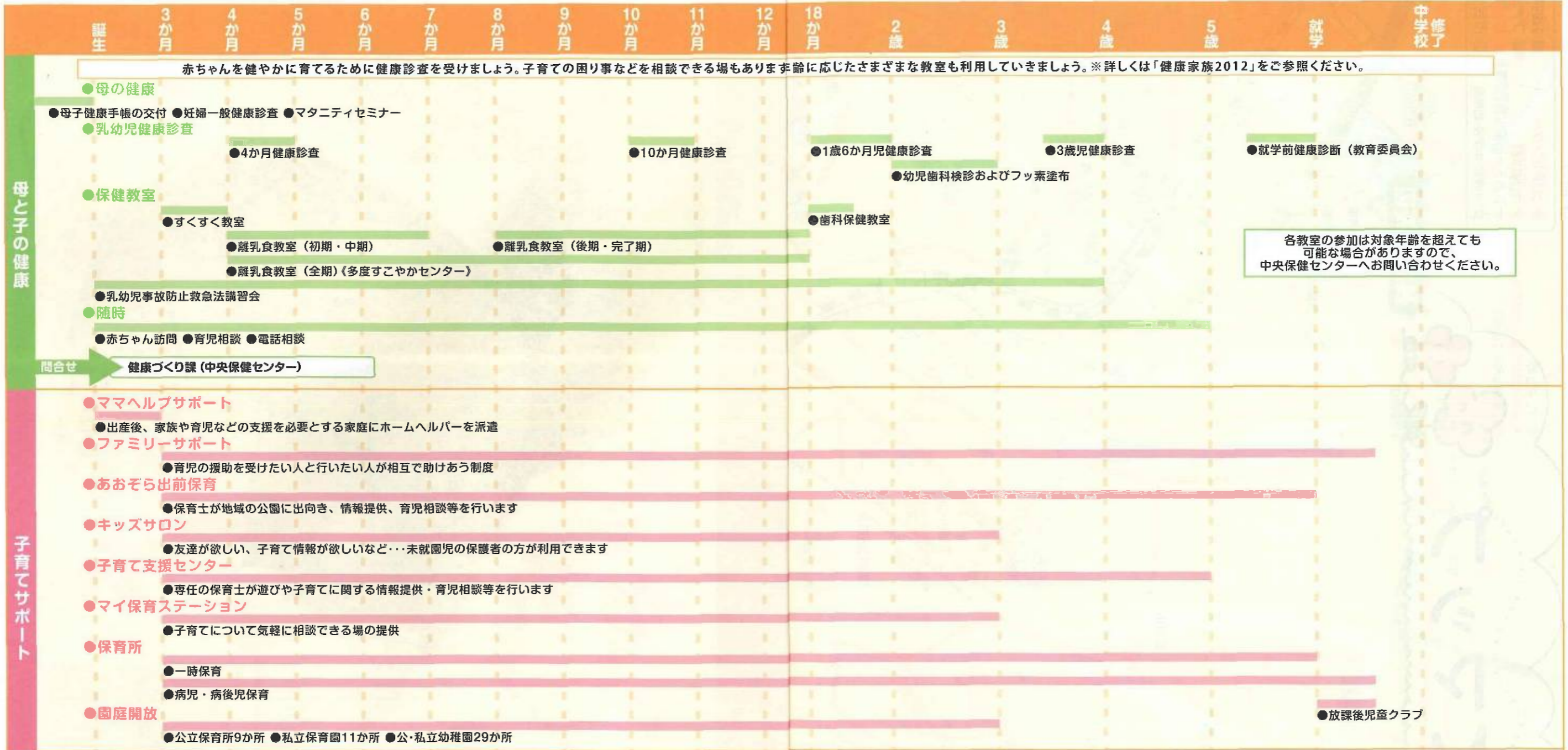
健康家族  
LOVE・FAMILY2012  
桑名市健康事業のご案内

\*年度初めに自治会を通じて各家庭に配布しています。  
\*お持ちでない方、転入された方は中央保健センターへお尋ねください。



子育てサポートカレンダー

子育てサポートカレンダー



各教室の参加は対象年齢を超えても可能な場合がありますので、中央保健センターへお問い合わせください。

さまざまな感染症から赤ちゃんを守るために、正しい知識をもち、期間を守って受けましょう。▼ 接種 望ましい接種期間  
※詳しくは「健康家族2012」をご参照ください。 法律で定められている接種期間

予防接種の種類	接種回数	定められている期間	望ましい年齢	3か月	6か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	
BCG	1回	6か月未満		●														
ポリオ	2回	3~90か月未満	3~18か月	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
DPT	I期初回:3回	3~90か月未満	3~12か月 3回目終了後12~18か月後	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	I期追加:1回			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
DT	II期:1回	11歳~13歳未満	11歳~12歳未満														●	
MR	I期:1回	12~24か月未満 ※注1:小学校就学前年度の幼児																
	II期:1回																	
日本脳炎	I期初回:2回	6~90か月未満	3~4歳未満 4~5歳未満 9~10歳未満	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	I期追加:1回			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	II期:1回			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

# 子育てマップ

## 〈凡例〉

- ★ 支援センター
- ★ 一時保育
- ★ おおぞら出前保育(公園)
- ⊗ 小学校・中学校・幼稚園
- 公的機関
- ファミリーサポート
- 学童保育所
- ⊗ 市民センター

### 多度町周辺

多度町周辺  
美濃松山駅  
長良川  
多度中  
多度北小  
多度中小  
多度駅  
多度町総合支所  
多度幼  
多度保育所  
多度東小  
下野代駅  
★たどほいくえん 子育て支援センター  
多度保育園  
学童保育所 うりんこ  
★一時保育  
ゆい保育園 ★一時保育  
★まわっごルーム  
多度青葉小  
★アイリスパーク

### 長島町周辺

長島町周辺  
西川保育園  
長島IC  
長島北部小・幼  
長島中  
長島中部小・幼  
長島町総合支所  
伊勢大橋  
桑名駅  
彌富IC  
彌富駅  
学童保育所 どんぐり  
西川第二保育園  
長島中部第二幼  
★長島地域子育て支援センター  
長島中部保育所  
★いちごルーム  
長島中部学童保育所  
レイシボークラブ  
なばなの里  
木曾川  
伊曾島小  
伊曾島幼  
長島中 悠分枝  
伊曾島小 悠分枝

### 桑名市

桑名市  
おがわら公園  
大山田学童保育所 コスモスクラブ  
光陵中  
大山田北小・幼  
大山田北保育園  
大山田東学童保育所 じゃんぼ  
陵成中  
大山田東保育園  
大山田西小・幼  
大山田地区市民センター  
大山田コミュニティ プラザ  
七和学童クラブ  
星見ヶ丘学童保育所 太陽の子  
七和保育園  
至いなべ  
七和小幼  
七和地区市民センター  
星見ヶ丘小  
★星川公園  
大山田学童クラブクレヨ  
大山田南小・幼  
こどもケアハウスそうさん  
よぎとうげ公園  
児童クラブ パンの木  
大型 ショッピングセンター  
市民病院  
マリア  
モンテッソーリ幼  
津田桑名幼  
桑名市地域子育て支援センター  
桑名保育園  
★レモンルーム  
桑名高  
養泉寺保育園  
立花公園  
たんぼ学童クラブ  
明正中  
益生駅  
益生小・幼  
安永保育園  
★ピーターパンランド  
放課後サークル みえちゃん家  
和泉保育園  
光陽希望ヶ丘保育園  
在良小・幼  
在良地区市民センター  
桑部橋  
桑部地区市民センター  
光陽桑部保育園  
光陽桑部第二保育園  
★光陽保育園子育て支援センター  
コスモス幼  
くわな幼  
成徳中 幼成保育園  
播磨駅  
大和小幼  
くわな特別支援学校  
桑名市子ども子育て応援センター  
"キラキラ"  
厚生館保育所  
★さんさんルーム  
くわなメディアライヴ  
★プレイルーム  
子育て憩いの広場★  
桑名市役所  
学童クラブ くわなつ子  
立教小・幼  
別館保育所  
城東小・幼  
城東保育所  
消防署  
日進小・幼  
陽和中  
ひまわり学童クラブ  
療育センター 山崎乳児保育所  
桑名警察署  
城南小・幼  
城南地区市民センター



# 安心して子育てができる親と子の総合情報誌です。



## P2 子育てサポートカレンダー

いつ何をすればいいの? ・母と子の健康・子育てサポート  
・予防接種



## P4 子育てマップ

どこへ行けばいいの? ・支援センター・保育所(園)・一時保育・あおぞら出前保育  
・小学校・中学校・幼稚園・ファミリーサポート・学童保育所・市民センター

## P8 母の健康

妊婦さんになったら ・母子健康手帳の交付・妊婦一般健康診査  
・マタニティセミナー



## P9 子どもの健康

赤ちゃんが生まれたら ・赤ちゃん訪問・乳幼児健診・幼児歯科検診およびフッ素塗布  
・保健教室・育児相談・予防接種・幼児事故防止救急法講習会

## P11 お出かけ情報

子どもと一緒に楽しめる所は? ・子育て支援センター・マイ保育ステーション・あおぞら出前保育  
・キッズサロン・園庭開放・公園・体育館  
・図書館・プール・児童センター・その他施設・赤ちゃんの駅・子育てサークル

## P25 子育て支援

子どもを少し預かってほしい ・一時保育・病児保育(乳幼児健康支援一時預かり事業)  
・放課後児童クラブ

## P28 その他の支援

子どもの体や心の健康のこと ・療育センター・桑名ファミリー・サポートセンター  
・桑名市シルバー人材センター・短期入所生活援助

## P31 保育所(園)・幼稚園

みんな一緒に遊ぼう・学ぼう ・保育所(園)入所(園)基準・保育所(園)・幼稚園一覧

## P35 小・中学校

学校生活に入ったら ・小学校一覧  
・中学校一覧



## P36 手当・制度

子育てにどんな援助があるの? ・子ども・家族のために・不妊で悩んでいる方のために  
・障がいのある子のために・一人親家族のために

## P38 相談機関

ひとりで悩まないで ・公の相談機関(市内)・支援センター(市内)・地域の相談機関(市内)  
・不妊で悩んでいる方・民間の相談機関(市内)・公の相談機関(県内)  
・虐待から子どもを守るネットワーク・メールマガジン

## P44 医療機関

あなたの近くで見つかる病院 ・小児科の診療が可能な医療機関・心療内科のある医療機関など  
・幼児歯科検診など指定医療機関・急病になった時

産科・婦人科  
**ほりべレディースクリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

●休日/木曜午後・土曜午後・日曜日・祝日  
桑名市東湊上千倉畑185  
☎0594-25-8855  
<http://www.horibe-ic.com/>

MATSUDA PEDIATRICS CLINIC 小児科・アレルギー科  
**まつだ小児科クリニック**

◎診療時間

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00		○	○	○	○	○	○
PM2:00~3:00		○	○	×	○	○	○
PM3:30~6:30		○	○	×	○	○	○

●印はPM4:00~PM6:30 ○印はPM3:30~PM5:30

桑名市藤ヶ丘9丁目106 ☎(0594)24-7225  
コンピューター電話受付 ☎(0594)24-3636  
<http://www.matsuda-kids.com/>

MAINICHI  
**毎日新聞 小学生新聞**  
**スポーツニッポン**

購読のご用命はお気軽に  
**桑名専売所**  
桑名市末広町17 ☎22-1144

子育てママを応援します!  
みんな楽しく体を動かしませんか。  
キッズ向け教室、親子やお子様連れで参加できるレッスンを盛りだくさん!  
あなたのスマイルライフ、応援します。

ベビーヨガ&産後ヨガ  
ZUMBA(子連れOK)  
キッズチアダンス  
その他キッズ、ママシニア向け講座多数

レンタルスペース(貸スタジオ、貸教室、貸会議室)  
**Smile Studio 新西方**

営業時間: AM9:00~PM9:00(受付 AM10:00~PM8:00)  
休日: 日曜・祝日 詳細はお問合せください。  
桑名市新西方3丁目45番地 TEL 0594-82-6167  
<http://www.smile-career.co.jp/studio/>  
E-mail: smile\_studio@smile-career.co.jp  
HPをご覧ください。 [スマイルスタジオ](#) [検索](#)

学校法人 津田学園  
**津田スイミングスクール**

「健康」な身体づくり、「健全心」を育みます。

**大山田校** 桑名市野田5丁目3-12 ☎0594-31-1161  
**桑名校** 桑名市大字東方266-1 ☎0594-22-2610

eye clinic hidamari  
**ひだまり眼科**

(財)日本眼科学会 眼科専門医 院長 楊 隆義  
木曜日も診療 緑内障検診 予約可

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00		○	○	○	○	○	○
PM3:30~6:30		○	○	△	○	○	○

休診日 土曜午後・日曜日・祝日  
桑名市陽だまりの丘7-1601  
F1マート西へ500m  
駐車場24台 ●バリアフリー●  
☎0594-32-5511

## 母の健康

### ■母子健康手帳の交付

妊娠されたら、下記の場所で交付を受けてください。

#### 【交付場所】

- 桑名市中央保健センター(\*)
- 多度町総合支所 住民福祉課(\*)
- 長島町総合支所 住民福祉課(\*)
- 桑名市役所(社会福祉事務所・子ども家庭課)
- 各地区市民センター

(※)印の場所では交付時に「母子健康手帳」「母子保健のしおり」の使い方、保健事業(妊娠中・出産後の教室について等)の説明と妊婦健康相談を受けていただけます。

### ■妊婦一般健康診査

#### 【対象】

妊娠中の方(妊娠届を出され「母子保健のしおり」を受け取られた方)

#### 【回数】

妊娠中に14回

#### 【持ち物】

母子健康手帳、母子保健のしおり

#### 【受診場所】

桑名市または県内市町指定医療機関  
県外の医療機関で受診する場合は、事前に中央保健センターまたは多度町・長島町総合支所住民福祉課へご連絡ください。



### ■マタニティセミナー

#### 【対象】

- 《Aコース》妊娠週数16~31週の妊婦とその家族(6月・12月は妊娠週数を問いません)
- 《Bコース》妊娠 数22週以降の妊婦とその家族
- 《Cコース》妊婦とその家族

#### 【内容・定員・時間】

	家族	定員	時間
A	赤ちゃんの特徴についての講話、 歯の健康についての講話、 歯科検診(6・12月は実施なし)	50名	9:30~11:30
B	妊娠中の生活についての講話 妊婦体操	50名	9:30~11:30
C	妊娠期の食生活についての講話、 調理実習(講話のみの参加 可能9:30~10:30)	25名	9:30~13:00

※参加者同士での情報交換をかねた交流の時間を毎回設けています。  
※お父さんには妊婦体験ジャケットを着用しての妊婦体験ができます。  
※赤ちゃん(人形)の抱っこ体験ができます。

#### 【場所】

中央保健センター

#### 【申し込み】

実施日の前月15日から月末までに中央保健センターにお申し込みください。(定員になり次第締め切ります。)

#### 【持ち物】

母子健康手帳、筆記用具、  
赤ちゃん&子育てインフォ(母子健康手帳交付時に配布)  
(Cコース調理参加者のみ:材料費600円・エプロン・  
三角巾・ふきん2枚)

#### 【実施日】

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
A	22日(日)		27日(水)		26日(日)	
B		11日(金)			10日(金)	
C			12日(火)			11日(火)
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
A	21日(日)		19日(水)		17日(日)	
B		2日(金)			1日(金)	
C			11日(火)			19日(火)

## 子どもの健康

### ■赤ちゃん訪問

対象	スタッフ	内容
出産後の希望者	助産師 保健師	身体測定 哺乳育児相談 産後の相談等

### ■乳幼児健診

対象	場所	時間など	備考
4か月児 10か月児	桑名市内・県内 指定医療機関	無料 (母子保健のしおり)	期限あり
1歳6か月児 3歳児	中央保健センター 多度すこやかセンター 長島福祉健康センター	受付時間 13:00~14:30	個別通知

### ■幼児歯科検診およびフッ素塗布

対象	場所	備考
2~3歳児までの幼児	指定歯科 医療機関	個別通知

#### 【健康家族】とは…

- \*年度初めに自治会を通じて各家庭に配布しています。
- \*お持ちでない方、転入された方は中央保健センターへお尋ねください。

### ■保健教室

対象	名称	内容	場所・定員・時間	備考
生後3か月 (個別通知あり)	すくすく教室	○赤ちゃんとの 関わりについて ○保護者同士の 交流など	・中央保健センター ・長島福祉健康センター	「健康家族2012」を ご覧ください 10:00~11:30
4~7か月頃の 乳児の保護者	離乳食教室 【初期・中期】	・講話 ・試食(保護者)	中央保健センター 50人 10:00~11:30	電話申込 中央保健センター TEL24-1182
8~18か月頃の 乳幼児の保護者	離乳食教室 【後期・完了期】	・講話・調理実習 ・試食(保護者と 9か月以上のお子さん)	中央保健センター 30人 10:00~12:30	
4~18か月の 乳幼児の保護者	離乳食教室 【全期】	・講話・調理実習 ・試食(保護者と 9か月以上のお子さん)	多度すこやかセンター 20人 9:30~12:00	電話申込 多度町住民福祉課 TEL49-2028
2歳児 個別通知あり	歯科保健教室	・お口の中の汚れの 染め出し ・歯磨き指導 ・むし歯予防の講話	中央保健センター 10:00~11:30	【持ち物】 母子健康手帳・コップ 歯ブラシ・タオル

- お問い合わせ先
- 桑名市中央保健センター  
TEL24-1182 FAX24-3032
- 多度町総合支所 住民福祉課  
TEL49-2028 FAX48-3979
- 長島町総合支所 住民福祉課  
TEL42-4115 FAX42-3640

詳細は「健康家族2012」桑名市HPを  
ご覧ください。  
<http://www.kuwana.city.jp>

■育児相談

対象	名称	内容など	場所	日程・時間など
0～6歳の乳幼児と保護者	育児相談	○不安や心配事の相談 ○申込不要	・中央保健センター ・大山田コミュニティプラザ ・多度すこやかセンター ・長島福祉健康センター	「健康家族2012」をご覧ください 9:30～11:00
1～6歳の幼児の保護者	すくすく相談	○幼児発達相談 ○1日5組 要予約	・中央保健センター	(原則) 第2・3・4火曜 9:00～17:15
妊娠期や子育て中の保護者	電話相談	○病気や成長・発達に関する不安や疑問 ○子育てに関する不安や疑問	・中央保健センター ・多度総合支所 住民福祉課 ・長島総合支所 住民福祉課	月～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:15

■予防接種(個別接種 指定医療機関にて受けていただきます)

ワクチンを接種して、免疫(抗体)をつくることにより、病気に対する抵抗力をつけ、病気にかかりにくくしたり、症状を軽くしたりして感染症を予防しましょう。

接種対象者	桑名市に住民登録・外国人登録のある方 接種可能な年齢が決められています。
接種時期	一年中受けられます。要予約
接種場所	桑名市指定医療機関 ※市外(県外)の医療機関で接種する場合は、事前に中央保健センターへご連絡ください。
持ち物	母子健康手帳・予診票・健康保険証
予防接種の種類	BCG・ポリオ・DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風混合)・DT(ジフテリア・破傷風混合) MR(麻しん・風しん混合)・日本脳炎
料金	予防接種法で定められた定期の予防接種(上記記載)は無料
接種回数等	詳しくは、「健康家族2012」をご覧ください。

■乳幼児事故防止救急法講習会

対象	場所	時間	日程など
0～6歳の乳幼児の保護者	・中央保健センター ・多度すこやかセンター ・長島福祉健康センター	10:00～11:30	詳しくは「健康家族2012」をご覧ください。

お出かけ情報

◆子育て支援センター

■子育て支援センター かるがも広場  
(桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」内)

所在地…桑名市東方301-4  
TEL…84-6039  
FAX…25-0075  
曜日・時間…月～土 9:00～11:30 13:00～15:30  
休み…日曜日・祝日・年末年始・暴風警報発令時  
駐車場…若干 ★無料



※前の道路は、一方通行です

対象	事業名	曜日	時間など
未就園児と保護者	かるがも広場	月～土曜日	9:00～11:30 13:00～15:30
子育てサークル	なかよし広場	サークル支援	火～土曜日 要予約 9:00～11:30 13:00～15:30
	ランチルーム		月～土曜日 11:30～13:00
未就園児と保護者	子育て講演会・講座 子育てパパサロン 絵本の貸し出し	随時 第1土曜日	随時 9:00～11:30・13:00～15:30 毎日(スタッフにお尋ねください)

■桑名市地域子育て支援センター【桑陽保育所内】

所在地…東方1895-1(桑陽保育所内)  
TEL・FAX…25-3515  
曜日・時間…月～土曜日 9:00～11:30 13:00～15:30  
休み…日曜日・祝日・年末年始・暴風警報発令時  
駐車場…若干\*園庭あり\*無料



対象	事業名	曜日	時間など
未就園児と保護者	わくわくひろば	月～土曜日	9:00～11:30 13:00～15:30
生後3か月～15か月頃までのあかちゃんと保護者	わくわくベビー	毎週木曜日	9:00～11:30 13:00～15:30
未就園児と保護者	子育て講演会・講座 子育てパパサロン 絵本の貸し出し	随時 第4土曜日	随時 9:00～11:30・13:00～15:30 毎日(スタッフにお尋ねください)

天気の良い日は  
外で遊べます。

マップ H-4



■光陽保育園子育て支援センター

所在地…桑部字中府2701-1  
光陽桑部第二保育園内  
TEL…21-3488・21-0028  
FAX…24-4608  
休み…土・日曜日  
祝日・年末年始  
駐車場…あり

対象	事業名	内容	日時
○8か月～3歳の未就園児 ○地域制限なし	光陽子育てひろば	*園庭開放 *リズム遊び *パネルシアター *手作りおもちゃを作ろう等	指定日10:00

マップ F-6

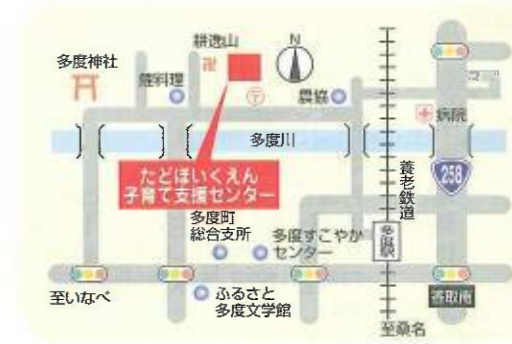


■子育て憩いの広場

所在地…鍛冶町9番地  
(ふれあいプラザ内)  
TEL・FAX…25-2003  
曜日…水曜日～月曜日  
時間…9:00～11:30 13:00～16:00  
休み…火曜日・祝日・年末年始  
暴風警報発令時  
駐車場…若干・市民会館立体駐車場  
\*無料

対象	事業名	曜日・時間
未就園児と保護者	プレイルーム(ひろば)	水曜日～月曜日 9:00～11:30 13:00～16:00
子育てサークル	ひまわりルーム	サークル支援 水曜日～月曜日 9:00～11:30 要予約 13:00～16:00
		ランチルーム 水曜日～月曜日 11:30～13:00
未就園児と保護者	子育て講演会・子育て講座	随時
	子育てパパサロン	第2土曜日 9:00～11:30 13:00～15:30
	絵本読み聞かせ	毎週水曜日 10:30～11:00

マップ C-1



■たどほいくえん子育て支援センター

所在地…多度町袖井1775(多度保育園内)  
TEL…48-6561  
FAX…48-6527  
時間…9:00～11:30 13:00～16:00  
休み…日曜日・祝日・年末年始  
土曜日(特別事業で会館する場合あり)  
駐車場…あり  
\*無料

対象	事業名	内容	日時
0歳～1歳半の未就園児と保護者	はいはいclub	手遊び・親子でスキンシップあそびなど	月曜日 9:00～11:30
1歳半～2歳の未就園児と保護者	よちよちclub	親子でスキンシップ遊び 手遊び・絵本読み聞かせ など	火曜日 9:00～11:30
2歳～3歳の未就園児と保護者	ぴよぴよclub	親子でスキンシップ遊び 紙しばい・絵本読み聞かせ など	水曜日 9:00～11:30
0歳～5歳児の未就園児と保護者	どこでもなかよしclub いろんなおもちゃであそぼう!	出前保育…貝殻谷公園・アイリスパーク 各集会所…御衣野・戸津	木曜日 9:00～11:30
	なかよしclub	手遊び・絵本読み聞かせ など	金曜日 9:00～11:30
0歳～5歳児の未就園児と保護者	なかよし広場	園庭開放(多度保育園内)であそぼう!	第2週目 10:00～11:30
	パパサロン(月1回)	クッキング・お絵かき 絵本読み聞かせ プールあそび など	月1回 土曜日 9:00～11:30
0歳児～5歳児の未就園児と保護者	仲よしランチデー	みんなで弁当を食べよう!	月1回
	育児相談	相談・身体測定 など	随時
	子育て支援事業	子育て講演会・人形劇 など	月1回
0歳児～5歳児の未就園児と保護者	年齢制限はありません。 お気軽に遊びに来てください。		月曜日～金曜日 13:00～16:00

詳しくはお問い合わせください。  
保健師・保育士による保健相談・育児相談 随時開催しています。





### ■長島地域子育て支援センター【長島中部保育所併設】

所在地…長島源部外面337 (長島中部保育所併設)  
ながしま遊館内  
TEL…41-1038  
FAX…41-1008  
曜日…月曜日～金曜日・第1・3土曜日  
時間…9:00～11:30 13:00～15:30  
休み…第2・4・5土曜日 第1・3土曜日午後  
日曜日・祝日・年末年始・暴風警報発令時  
駐車場…あり  
\*園庭あり \*無料

マップC-5



対象	事業名	内容	日時
未就園児と保護者	フレンズひろば	月・火・木・金曜日	9:00～11:30
		毎月第1・3土曜日	13:00～15:30
	ちびママパーク (出前保育)	毎週火曜日	9:00～11:30
	絵本読み聞かせ	毎月 第4木曜日 12・3月 第3木曜日	9:30～11:30 10:30～11:00
3か月～15か月頃の あかちゃんと保護者	フレンズベビー	毎週水曜日	9:00～11:30 13:00～15:30
	離乳食ミニ講座	月 1回 (4・8・9月はお休み)	10:00～11:30
未就園児の保護者	子育て講演会・講座	随時	
	子育てパパサロン	毎月第3土曜日	
子育てサークル	サークル支援	遊びの紹介	

天気の良い日は  
外で遊べます。

(\*) 長島福祉健康センター所在地:松ヶ島53-2 (長島総合支所 向い) TEL:42-2110

### ■松岡医院ひろば型子育て支援センター

所在地…西別所302 (松岡医院併設)  
TEL…21-4935  
FAX…22-9835  
開所日…火・水・木曜日 (祝日・年末年始は休み)  
駐車場…若干

マップG-4



対象	事業名	内容	日時
子育て中の親子	遊びのひろば	保育士による親子遊び	火・水・木曜日 10:00～15:00
子育て中の親子	子育てサークル のんのんクラブ	(要予約・有料) 親子遊び・座談会・子育て講座など	毎月 第2木曜日 10:00～11:30
ハイハイ前のお子さんと保護者	インファントマッサージ 教室	(要予約・有料) 詳細はお問い合わせください。	毎週水曜日 10:00～12:00

「子育てサークル」開催時も『遊びのひろば』は開いています。

# マイ保育ステーション

保育所に登録申請すると「マイ保育ステーション」として、登録保育所があなたの育児を応援します。

あなたが登録したマイ保育ステーションでは…

**妊娠中**  
プレママ・プレパパ体験、保育所見学、子育てに関する相談等に参加できます。

**出産後**  
育児相談、保育所の見学及び親子で生活や遊びの体験等に参加できます。

無料一時保育体験 (4時間)

「マイ保育ステーション一時保育体験利用券」でサービスを利用できます。育児中のママのリフレッシュなどにお子さんを預けることができます。(ただし利用できる年齢は1歳6か月から3歳未満のお子さん1人につき1回。登録のマイ保育ステーションに申請し、事前予約が必要です。)

☆詳しくは、ご希望のマイ保育ステーション実施保育所または、桑名市役所子ども家庭課へお問い合わせください☆

マイ保育ステーション実施場所

厚生館保育所	駅元町10	TEL0594-22-2009
深谷保育所	下深谷部4879-3	TEL0594-29-1135

お問い合わせ

桑名市役所 子ども家庭課  
TEL0594-24-1284



### ■あおぞら出前保育

- 保育士が、地域の公園へおもちゃを持って出向き、情報提供・遊びの紹介・育児相談等を行います。
- 夏・冬季は開催場所が変わることがあります。(天候等で中止になることがあります)
- 9:30~11:30頃

場所	問い合わせ先	実施日	トイレ	駐車場
《アイリスパーク》(御衣野) *7・8・12・1・2月は 多度保育園子育て 支援センター	たどほいくえん子育て支援センター TEL48-6561	指定 木曜日 【休】雨天・祝日 4月	○	○
《貝殻谷公園》(小山台地区) *7・8・12・1・2月は 多度保育園子育て 支援センター	たどほいくえん子育て支援センター TEL48-6561	指定 木曜日 【休】雨天・祝日 4月	なし	なし
《おがわら公園》 (陽だまりの丘) *1・2月は 大山田コミュニティプラザ	桑名市地域子育て支援センター TEL25-3515	毎月 2・4金曜日 【休】雨天・祝日 4月1回目	なし	なし
《貝塚公園》内堀	山崎乳児保育所 TEL22-7808	毎月2・4金曜日 【休】雨天・祝日 4月1回目・1月・2月・8月	○	なし
《巖公園》巖町	厚生館保育所 TEL22-2009	毎月2・4火曜日 【休】雨天・祝日 4月1回目・1月・2月・8月	なし	なし
《立花公園》立花町	桑陽保育所 TEL22-8428	毎月1・3火曜日 【休】雨天・祝日 4月1回目・1月・2月・8月	○	○
《星川公園》星見ヶ丘 7月~9月、1月・2月は スター21	子育て憩いの広場 TEL25-2003	毎月 1・3水曜日 【休】雨天・祝日 4月1回目	○	○
《吉野公園》吉野町 7月~9月、12月~2月は 深谷公民館	深谷保育所 TEL29-1135	毎月 2・4水曜日 【休】祝日 4月1回目	なし	なし
《よきとうげ公園》新西方	子ども子育て応援センター キラキラ TEL84-6039	毎月1・3金曜日 【休】雨天・祝日・1月・2月 4月1回目	なし	なし

### 子育てサロン事業(キッズサロン) ~七和・城南・大山田公民館~【時間】9:30~11:30

#### キッズサロンはどんなところ?

支援センターの職員が、七和・城南・大山田公民館へ玩具を持って出かけます。未就園児の保護者の方が利用できます。(おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎です)  
子どもを遊ばせる場所がない、お友だちが欲しい、子育ての情報が欲しい、子育ての悩みを相談したいなど、気軽にお近くの公民館へ来てください。  
地域の主任児童委員、民生委員・児童委員さんや子育て応援ボランティアさんにも手伝って頂いています。



大山田公民館2F大研修室にて



七和公民館1F日本間にて



城南公民館1F日本間にて



リユース事業の様子

七和・城南・大山田公民館では、キッズサロンの開催時にリユース事業をしています。地域の方から、使わなくなった絵本や玩具など頂いて遊びにみえた保護者の方に譲りしています。

#### 【日程】

- 七和公民館… 毎月第1・3水曜日
- 城南公民館… 第2・4月曜日
- 大山田公民館… 第2・第4水曜日、第1木曜日  
(7月5日はお休み)

- ※8月は休み。
- ※天候によりお休みになることがあります。

#### 問い合わせ先

桑名市地域子育て支援センター  
TEL・FAX25-3515

## 園庭開放

- \*園庭などを開放しています。
- \*対象:未就園のお子様と保護者
- \*各施設によって開催日が異なります。詳細は各施設にお問い合わせください。

《公立保育所》保育所(園)・幼稚園 P32・P33 参照

No.	施設名	実施日	時間	休み
1	厚生館保育所	第2・4木曜日	9:30~11:30	雨天・祝日・4月・1月・2月
2	厚生館別館保育所	第1・3金曜日	9:30~11:30	雨天・祝日・4月・1月・2月
3	山崎乳児保育所	第1・3月曜日	9:30~11:30	雨天・祝日・4月・1月・2月
4	深谷保育所	第1・3水曜日	9:30~11:30	祝日・4月
5	桑陽保育所	毎日(支援センター)	9:30~11:30 13:00~15:30	雨天・祝日
6	城東保育所	第1・3木曜日	9:30~11:30	雨天・祝日・4月・1月・2月
7	深谷北保育所	第2・3水曜日	9:30~11:30	祝日
8	多度保育所	毎週木曜日	9:30~11:30	雨天・祝日・4月
9	長島中部保育所	第1月曜日・第3水曜日	9:30~11:30 13:00~15:30	雨天・祝日

《私立保育園》保育所(園)・幼稚園 P32・P33 参照

No.	施設名	実施日	時間など
1	養泉寺保育園	8:30~9:00に電話にて予約	
2	光陽桑部保育園	指定日	予約制
3	幼成保育園	指定日	9:30~11:00
4	七和保育園	電話で予約	
5	光陽久米保育園	指定日	予約制
6	光陽希望が丘保育園	指定日	予約制
7	光陽桑部第二保育園	指定日	予約制
8	多度保育園	指定日	10:00~11:30
9	ゆい保育園	指定日	9:30~11:00(4月は休み)
10	西川保育園	指定日	10:00~11:30
11	西川第二保育園	指定日	10:00~11:30

《私立幼稚園》保育所(園)・幼稚園 P34 参照

No.	施設名	実施日	時間
1	くわな幼稚園	HPで公開(年10回)	登録制
2	津田大山田幼稚園	指定日	10:15~11:45
3	津田桑名幼稚園	指定日	10:15~11:45
4	マリアモンテッソーリ幼稚園	HPIにて公開(年30回程度)	10:00~12:00
5	コスモス幼稚園	指定日	10:00~12:00

《公立幼稚園》お住まい地区の回覧板にて日程をお知らせしております。

## 公園

トイレ[○和式 ○洋式(障害者用)]のある公園を紹介します。

地域	小学校区	公園名	所在地	トイレ	駐車場	主な特色
桑名地域	在良	希望が丘第4公園	西別所山崎120番地の374	○		
	精義	新築公園	新築町5番地	○		
	日進	伝馬公園	伝馬町5番地	◎		
	久米	平群沢ため池公園	志知370番地	◎	○	
		西正和台公園	西正和台2丁目5番地	○		
		こぼさか公園	赤尾台1丁目	○		
	益世	中央公園	中央町4丁目5番地	◎		
	立教	貝塚公園	内堀5番地の2	○		あおぞら出前保育実施公園
		九華公園	吉之丸5番地	◎	○	桑名城跡の歴史公園
		吉之丸 コミュニティパーク	吉之丸7番地	◎	有料	桜のきれいな公園
		内堀公園	内堀5番地	◎		
大成	走井山公園	矢田字城山267番地	◎		桜の名所	
	立花公園	立花町1丁目4番地	◎	○	テニスコートあり。 あおぞら出前保育実施公園	
深谷	高砂緑地	下深谷部中村前543-18	◎			
	吉野緑地	下深谷部川崎4600-33	◎			
大山田	星川公園	星見ヶ丘5丁目701	◎	○	あおぞら出前保育実施公園	
	大山田第1公園	陽だまりの丘8丁目105	◎	○		
	大山田第2公園	野田3丁目5番地	◎	○		
	大山田第3公園	大山田2丁目5番地	○			
	大山田第4公園	筒尾9丁目5番地	○	○		
	桑名市総合運動公園	播磨字大山田	◎	○	テニスコート・トラック・多目的運動広場・ディキャンプ場・せせらぎ・菖蒲園など、いろいろな施設あり	
	うまざかした公園	新西方5丁目106	○			
	藤が丘デザイン公園	藤が丘4丁目105	◎	○	展望台からの眺めが抜群です。	
	播磨1号緑地	陽だまりの丘6丁目301	◎	○		
	播磨中央公園	播磨1584の150	◎	○	サイクルポート、せせらぎあり。水と親しめる公園	
多度地域	アイリスパーク みその	多度町御衣野4415番地-1	◎	○	芝生広場あり・あおぞら出前保育実施公園	
	多度山上公園	多度町柚井	○			
長島地域	白坊主山公園	長島町白鷺733-2	○		運動広場をかねた公園	
	水郷の森	長島町西川地先	◎		自然観測型公園	
	長島運動公園	長島町押付地先	○	○		

■体育館

施設名 所在地	問い合わせ先	日時	一般	高校生以下	駐車場
長島B&G 海洋センター体育館 長島町松ヶ島59	TEL 42-1002 FAX 42-1005	午前の部 9:00~12:00	100円	50円	○
		午後の部 13:00~17:00	100円	50円	
		夜間の部 18:00~22:00	200円	100円	
*開館日程・利用方法などは、桑名市ホームページにてご確認ください。					

■図書館

施設名・所在地 TEL・FAX	開館時間など	内容	三館共通の内容
桑名市立中央図書館 中央町3丁目79番地 くわなメディアライヴ3F TEL 22-0562 FAX 22-0795	9:00~21:00 【休館日】 水曜日 *駐車場 若干	○DVD視聴・貸出 ○インターネット利用 ○おはなし会(随時) 図書館発行情報誌に掲載	◆本・絵本・紙芝居の 閲覧・貸出 ◆ビデオ・CDの視聴・貸出 ◆おはなしの部屋 ◆あかちゃん 絵本コーナー設置
ふるさと多度文学館 多度町多度2丁目24番地1 多度町総合支所南 TEL 48-7000 FAX 48-7002	9:00~17:00 【休館日】 月曜日 最終水曜日 祝日(月曜日が祝日の 時は、その翌日も) 年末年始 *駐車場 有	○DVD視聴貸出 ○おはなし会 第2・3・4土曜日 14:00~ ○おひざでえほん 第1金曜日 10:00~ (0歳~未就園児のお子様向け) ○映画会(随時) ○工作会(随時)	
長島輪中図書館 長島町源部外面337 ながしま遊園内 TEL 41-1040 FAX 41-1044	9:00~18:00 【休館日】 月曜日 最終水曜日 *駐車場 有	○DVD視聴貸出 ○おはなし会 毎週火・土曜日11:00~ ◆幼児向け 第2土曜日14:00~ ○映画会(随時) ○工作会(随時) ○企画展示(随時)	

乳幼児向けの絵本を  
5冊セットにした  
「ゆめはま文庫」の  
貸出について  
0歳向け、1歳向け、2歳向け  
それぞれのセットを中央図書館と  
中央保健センターロビー  
(離乳食教室終了後)で  
借りることができます  
お問い合わせ先:桑名市立中央図書館

■プール

施設名 所在地	問い合わせ先	時間など	料金	
桑名市民プール 吉之丸8番地1	桑名市体育館 TEL 22-6741 FAX 22-6770	9:00~18:00	大人	2時間まで300円 延長1時間150円
		6月 第3日曜日 OPEN	小学生以上 中学生以下	2時間まで100円 延長1時間50円
		6月 第4・5土曜日	未就学児	無料
	遊泳期間 プール TEL 23-2283	7月1日~8月31日 毎日 9月10日までの土・日曜日	*駐車場 200円	
多度峡天然プール 多度町多度	多度町観光協会 TEL・FAX 48-2702 地域振興課 TEL 49-2008 FAX 48-3979	9:00~16:00 7月中旬から8月下旬 滝開き(7/20.21頃~8/31)	無料	*駐車場 一部有料
長島B&G 海洋センタープール 長島町松ヶ島59 (開館 3月~11月) (休館 12月~2月)	長島B&G TEL 42-1002 FAX 42-1005	月曜日定休	一般	高校生以下
		午前の部 6月~9月 9:00~12:00 10月~5月 9:30~12:00	100円	50円
		午後の部 13:00~17:00	100円	50円
		夜間の部 18:00~21:00	200円	100円
*開館日程・利用方法などは、桑名市ホームページにてご確認ください。 *夜間の部につきましては、8月の水・土曜日のみとなります。 *駐車場 あり				

■児童センター

【公設】

施設名 所在地・TEL・FAX	利用時間 休館日など	対象	内容
深谷児童センター 下深谷部 4798-1 TEL・FAX29-3266	火~金曜日 10:00~18:00  土・日・祝日、 学校長期休暇期間 9:00~17:00	市内に居住する 18歳未満の方。  児童福祉に活動する 市内の子ども会、 母親クラブ等の団体に 参加している方	スポーツ、創作活動、 その他季節行事や 地域との交流活動等、 異年齢での交流も 深めつつ、いろいろな 活動を行っています。
深谷北児童センター 上深谷部367-22 TEL・FAX29-2117	<休館日> 月曜日、祝日の翌日、 年末年始		

【民設】

施設名 所在地・TEL・FAX	利用時間 休館日など	対象	内容
社会福祉法人 日の出福祉会  大型児童センター HIKARI 桑部2701-5 TEL24-7390(センター) TEL21-3488(法人本部) FAX24-4608	月曜日~金曜日 9:00~12:00 13:00~18:00 土曜日 9:00~12:00 13:00~14:00 【休館日】 ・祝日 ・年末年始 (12/29~1/4) *駐車場あり	・幼児~高校生	○遊びを通して、運動に 親しむ ○体力増進 ○心と身体の健康づくり ○一部有料  ○詳細は、施設にお問い 合わせください。

■その他の施設

施設名 所在地・TEL・FAX	利用時間 休館日など	対象	内容
スター21 子ども室 星見ヶ丘8-601 TEL 31-7625 FAX 31-7674	火曜日~日曜日 9:00~21:30 【休館日】 ・月曜日 (祝日の場合は翌日) ・12/28~1/3 *駐車場あり	就学前までの児童と 保護者	○保護者同伴で 利用してください。 ○ソフト積木、絵本 があります。 ○無料

\* 歴史民俗資料館 \* 体験農園  
\* 加工教室 \* 海苔すき体験

### ■輪中の郷

施設名 所在地	TEL・FAX	開館時間	休館日	入館料	駐車場
輪中の郷 長島町西川1093番地	TEL42-0001 FAX 42-0133	9:30~16:45 (入館は16時まで)	月曜日 (祝日は開館・ 翌日休館) 年末年始 12月28日~1月4日	大人 (高校生以上) 300円 小人 (5歳以上) 100円	無料 50台

### ■木曾三川公園カルチャービレッジ

\* 輪中の郷に隣接する施設です。  
\* 広い芝生広場があります。

施設名 所在地	問い合わせ先	時間	休園日	料金	駐車場
木曾三川公園 カルチャービレッジ 長島町西川地先	木曾三川公園 管理センター TEL 54-5531 FAX 54-5533	3月1日11月30日 9:30~17:00 12月1日~2月末日 9:30~16:00	○毎月第2月曜日 休日の場合は翌日 ○12月25日~ 12月30日	無料	○
木曾三川公園 輪中ドーム 長島町西川地先	カルチャービレッジ TEL 41-1151 FAX 41-1155	9:30~19:30 夜間利用の場合は 9:30~21:00	○毎月第2月曜日 休日の場合は翌日 ○12月25日~ 12月30日	有料 (要予約)	○

### ●大型遊具であそぼ!

子育てママ・ボランティアグループ・NPOグループ・子育てサークル活動を行う方にご協力をいただき、それぞれ多様な活動分野を活かしながら、子育てを楽しみ、仲間づくりを行う、支え合いの活動であるサロンです。

毎月1回 10:30~12:00 総合福祉会館 大会議室 ちょっと話してみませんか コーナー併設	問い合わせ 桑名市社会福祉協議会 桑名市常盤町51番地 総合福祉会館内 TEL22-8218 FAX23-5079	【開催のお知らせ】 桑名市広報・ 社協だよりを ご覧ください。
---	---	--

【駐車場】桑名市民会館の立体駐車場が利用できます。

### ●子育てサロンひだまり

住所	下深谷部4879-3 (深谷保育所内)
TEL・FAX	29-1135 FAX29-1172
曜日	毎月第3水曜日
時間	9:30~11:30
休み	祝日・年末年始
駐車場	有



対象	主な取り組み	日時	内容
未就園児と保護者	遊びの提供	第3水曜日 9:30~11:00	わらべうた遊びや 大型積み木・ 新聞紙遊びなど
子育てサークル	子育てサークル 支援	随時	活動場所の貸し出し (要予約)



### ■赤ちゃんの駅

このシンボルマークの旗や  
ステッカーがある所が目印です!



#### ◆◆あかちゃんの駅◆◆

\*授乳やオムツ替えなどの対応が可能な施設を  
「赤ちゃんの駅」として登録しています。  
\*乳幼児を連れた保護者で、授乳又はオムツ替え  
を目的とした場合に無料で、利用できます。

### 赤ちゃんの駅登録施設一覧

施設名	施設名(公共施設)
多度保育園 子育て支援センター	桑名市役所本庁舎2階 (子ども総合相談センター前)
シャディサラダ館 益生駅前店	長島町総合支所・多度総合支所
イオンSC桑名1番館 アンク専門店街1階 かぞく休憩室	桑名市民会館(1階)
イオンSC桑名1番館 3階 赤ちゃん休憩室	大山田コミュニティプラザ
アビタ 桑名店	スター21
パロー 桑名東店	中央図書館(メディアライヴ3階)・ふるさと多度文学館・ 長島輪中図書館
カインズホーム 桑名店	中央保健センター (くわなメディアライヴ2階)
ピーターパンランド桑名店	多度すこやかセンター
ギフトプラザくわな	長島福祉健康センター(2階)
桑名シティホテル	深谷・深谷北児童センター
まつや寿司	公立保育所 (厚生館・山崎・乳児・深谷・桑陽・城東・深谷北・多度・長島中部)
特定非営利活動法人 くわな子どもネット	桑名市地域子育て支援センター 子育て親いの広場 (ふれあいプラザ2階) 長島地域子育て支援センター 桑名市子ども・子育てセンターキラキラ

■子育てサークル お問い合わせ…子ども・子育て応援センター「キラキラ」 TEL84-6039

サークル名	対象	会場	日程など
フレンズ	新西方向在住の未就園児親子	新西方向内の公園	不定期
ふじっこ子育てサークルちゅっぶ	藤が丘4~9丁目 1歳~未就園児の親子	大山田コミュニティプラザ等	月1回 10:00~11:30
桑名・転勤族育児の会	未就園児の子をもつママさん	ひまわりルーム・公園他	月2回平日
桑名アレルギーっ子集まれ!	桑名市市内在住 アレルギー症状を持つ親子	子育て憩いの広場 ひまわりルーム	毎月第3木曜日10:00~11:30
Pee Ka Book	未就園児と保護者	子ども・子育て応援センター	毎月第4火曜日
おやこ体操サークル	未就園児の親子(2~3歳)	長島福祉健康センター	第1・3水曜日10:00~
Girls' English	子育て中の保護者	深谷児童センター くわな子どもネット	毎週火曜日

子育て中の親子の支援をしています

わくわく食いしん坊	乳幼児を持つ保護者	修徳公民館	第1月曜日 10:00~12:00
長島ふれあい広場	0歳児~の親子	長島福祉健康センター	毎月第2金曜日10時~12時
キラキラキッズ	未就園児と保護者	長島地域子育て支援センター	毎月第4木曜日 10:30~
どんぐりん	未就園児の親子	多度すこやかセンター	月1回クッキング 月1回子育てお話し会
はーもにー21	0歳児~の親子	公民館他	毎月随時
育自サークル母と子のついで 久米	就学前の子どもと保護者	久米公民館	第2月曜日10:30~12:00
いちごみるく子育て広場 (びいちくばあちく)	未就園児の親子	サンシティ星川店2階 オンセンド奥	毎週火曜日10:30~14:00
SKIPs	親子及び育児中の母親	桑名市民体育館	毎月第1・3金曜日
キッズリトミック	1歳児~未就園児の親子	大山田コミュニティプラザ	月2回 平日の午前中
はぶ・あ・すぷーん	育児中の親子	子育て憩いの広場・公民館等	月1~2回
じゃんけんぼん	未就園児の親子	公民館・体育館	随時
ほっとすべーす	子育て中の親子	社会福祉会館	第4火曜日10:00~12:00
大成地区子育てふれあい広場	大成地区の未就園児親子	大成公民館	年4回 6/29・9/28・11/30・1/29
スマイルヨガ	1歳~未就園児親子	スター21	第1・3金曜日10:00~11:15
ちびっこの会	就園前の幼児と保護者	多度すこやかセンター	第4木曜日 10:00~11:30
ほのぼの	就学前の親子	多度体育センター	第2・4火曜日10:00~11:30
わいわい親子教室	日進地区の未就園児の親子	日進公民館	年3回10:00~11:30
にこにこキッズ	未就園児の親子	修徳公民館	奇数月 第2もしくは第3火曜日
もんちっち	未就園児の親子	長島福祉健康センター	第1・3水曜日 10:30~12:00
長島子育て応援団 おおきくなあれ	未就園児の親子	長島防災コミュニティセンター	月1回程度

子育て支援

- 非定型的保育
  - ・保護者の就労(週に2~3日仕事をしたい)
  - ・自宅で忙しい時だけ預けたい
  - ・保護者の就学の為に預けたい...など  
(1か月前から受付開始)
- 緊急的保育
  - ・家族の急な入院や葬儀など
- リフレッシュ支援保育
  - ・毎日の家事や子育てなどに伴う心理的、肉体的負担など
  - ・買い物や美容院に行きたい・上の子の行事に行きたい
  - ・趣味を楽しみたい など  
(どの施設を利用されても、1か月合計14日以内です。)

◆一時保育

■有料サービス (\*1か月14日以内 ☆印は民間施設)

施設名・所在地	TEL FAX	対象児	受付及び 保育時間 【休所日】	保育料		駐車場	
				年齢	4時間まで 4時間超以上		
レモンルーム (桑陽保育所内) 東方1895-1	22-8441 22-8429	3か月~ 就学前の 未就園児	8:30~17:00 (月~金)	3歳未満児	1,500円	1時間毎に 400円	あり
いちごルーム (長島中部保育所内) 長島町源部外面337	41-1037 41-1007		1週間前から 受付開始 【日・祝・12/29 ~翌1/3】				
まめっこルーム (多度保育所内) 多度町北猪飼300-1	48-4786 48-4790	12か月~ 就学前の 未就園児	土は、非定型、 緊急のみ実施	3歳以上児	750円	1時間毎に 200円	有料
さんさんルーム 桑栄町1-2 サンファールビル1F北側	23-7571 FAX同じ	3か月~ 就学前の 未就園児	7:30~19:00 金~水 【木曜日定休・ 12/29~翌1/3】				
☆多度保育園 柚井1755	48-2151 48-6527	3か月~ 就学前の 未就園児	8:30~16:30 (月~金) 8:30~14:00 (土)	3歳未満児	1,500円	4時間以上 375円	あり
				3歳以上児	750円	4時間以上 187円	
☆ゆい保育園 小山2097-1	48-2270 48-2220	3か月~ 就学前の 未就園児	8:30~16:30 (月~金)	3歳未満児	1,500円	1時間毎に 400円	あり
				3歳以上児	750円	1時間毎に 200円	

人数によって預けられないこともあります

※各施設にお問い合わせください。

■保育所(園)以外の施設 ※詳しいことがお知りになりたい方は、各施設にお問い合わせください。各施設、予約が必要です。予約方法は、施設で異なります。

施設名	住所・TEL	対象	開所日 保育時間 (休所日)	保育料	駐車場
ピーターパンランド桑名店 ・利用申込みは前日の 18:00までに。当日でも定員に 余裕のある場合は可	江場宇観音堂1574-1 キング観光内 TEL24-9871	0歳~ 小学生3年生	毎日 8:45~19:00 (年中無休)	6か月未満 900円/1時間 6か月~1歳 700円/1時間 1歳~3歳 600円/1時間 3歳以上 500円/1時間	無料
プレイルーム (くわなメディア ライヴ1F)	中央町3-79 くわなメディアライヴ1F TEL 24-1434 (faxなし)	6か月 ~就学前	毎日9:00~17:00 (12/28~1/3休み)	1時間400円 (一人につき3時間以内) 3時間を越えると 30分につき300円加算	若干

### ◆病児保育 (乳幼児健康支援一時預かり事業)



**→問い合わせ先**  
 ウエルネス医療クリニック(こどもケアハウスぞうさん)  
 所在地: 桑名市新西方4丁目81番地  
 ウエルネスファミリーサポート 2階  
 TEL: 24-6914 FAX: 24-6926  
 受付時間: 月曜日~土曜日 AM8:00~PM7:00  
 日曜日 AM8:30~PM1:00  
 休日: 日曜日・年末年始

■利用料金	
〈Aタイプ〉8:30~13:30	1,000円
〈Bタイプ〉8:30~15:30	1,500円
〈Cタイプ〉8:30~17:30	2,000円
○延長 30分毎	800円
○給食(おやつを含む)	500円
○0歳児のご利用(乳児加算)	1,000円
○桑名市外の利用者 利用毎に(市外加算)	1,000円
○登録料(事前登録の方は無料)	1,000円
○診察代・薬代	別途

■利用時間	
月曜日~金曜日	8:30~17:30
	延長時間 17:30~18:30
土曜日・祝日	8:30~13:30 (延長なし)

■利用定員 3部屋 6名  
 ■対象年齢 0~12歳

※キャンセル料  
 当日朝8:00~8:30までのキャンセル 予定利用料の半額  
 当日朝8:30以降及び連絡なしのキャンセル 予定利用料の全額

※診察してから、保育します

**【内容】**  
 ○外傷、やけど、発熱、嘔吐、下痢、感冒、扁桃腺炎、気管支炎、  
 中耳炎、手足口病、水痘、とびひ、インフルエンザ、麻疹予後、  
 おたふく風邪予後、慢性疾患...等、担当医が利用可能と判断  
 した病児と障害児  
 ○麻疹の急性期・流行性結膜炎、担当医師が利用不可能と判断  
 する病児・病状は利用不可"

**【準備物】**  
 ○着替え(上下組・エプロン・紙おむつ等)・  
 タオル・バスタオル  
 ○お子さんの好きなおもちゃ等  
 ○食事を希望されない方は、お弁当とおやつ  
 ○ミルクの必要なお子さんは、ミルクと哺乳瓶

**【注意事項】** ※必ず利用当日の朝8時まで利用の有無を連絡してください。  
 連絡のない場合は、キャンセル扱いとなり、待機している方に入室していただくことがあります。

### ◆放課後児童クラブ

○「子どもが小学生になっても働き続けたい」「放課後ひとりで過ごさせるのが不安」という人のために、  
 小学生が安心できる生活の場を提供するのが放課後児童クラブ(学童保育所)です。  
 ○放課後児童クラブ、学童クラブ、学童保育所、児童クラブなどの名称があります。  
 ○学校のある日の放課後や長期休みの全日保育を行っています。  
 ○土曜保育を行っているところもあります。  
 ○保護者の共同運営、NPOや個人が運営、地区社会福祉協議会が運営等があります。  
 ○利用時間や保育料等施設によって違います。各施設にお問い合わせください。

No.	放課後児童クラブ名 (順不同)	所在地	TEL FAX	対象	対象小学校区
1	学童保育所 たんぼぼ学童クラブ	小野山西206-2	22-9195	小学1~6年生	益世・大成・修徳 在良・大和
2	ひまわり学童クラブ	江場2丁目105	24-6946	小学1~6年生	日進・精義・立教 城東・城南
3	大山田学童保育所 コスモスクラブ	大山田6丁目8	31-4723	小学1~6年生	大山田北 大山田西
4	児童クラブ パンの木	新西方3丁目187	23-9292 24-6926	小学1~6年生	全小学校
5	星見ヶ丘学童保育所 太陽の子	星川1814-2	32-0370	小学1~6年生	星見ヶ丘・大山田西
6	七和学童クラブ	五反田1608	31-9362 FAXなし	小学1~6年生	全小学校
7	学童保育所 ウイング	東方327-3 アズハウス102号室	25-9665	小学1~6年生	修徳・精義・大成 大和・城東・伊曾島
8	久米学童保育所 げんき	島田572	32-0851	小学1~6年生	久米・桑部
9	児童クラブ くわなっ子	新町73	23-1157 24-3215	小学1~6年生	全小学校
10	長島中部学童保育所 レインボー	長島町源部外面337	41-1039 41-1009	小学1~6年生	長島中部・長島北部・伊曾島
11	学童保育所 どんぐり	長島町押付527-3	42-3533 41-0306	小学1~6年生	長島中部・長島北部
12	放課後サークル みえちゃん家	安永8丁目1582	24-2352	小学1~6年生	城南・日進・立教・大成 大和・大山田西・大山田北
13	大山田南学童保育所 クレヨン	松ノ木6丁目10-2	32-3534	小学1~6年生	大山田南・藤が丘
14	学童保育所 うりんこ	多度町小山2031	48-4788	小学1~6年生	多度学区全部
15	大山田東学童保育所 じゃんぼ	大山田2丁目7-1	87-5963	小学1~6年生	大山田東学区
16	学童シルバー なかよし	吉之丸13番地	22-0468	小学1~4年生	立教・城東 精義・日進

## その他の支援

所在地

江堀111-1 TEL 23-1392 FAX 23-1397

### ◆療育センター

○心身に障害のある1歳から5歳の子どもの通園による療育

○18歳までの児童の機能回復訓練及び生活指導や日常生活に必要な知識など、集団生活への訓練

事業名	日時
障害児保育・療育	○一人一人の子どもの障がいや発達に応じたカリキュラムに従った保育・療育を行います。 ○定員 30人 月・水・金曜日 8:30~15:30 火・木曜日 8:30~12:30
言語訓練要予約	○吃音、発音、ことばの発達に訓練が必要な幼児、児童を対象に言語聴覚士によることばの訓練を行います。 月曜日~金曜日 9:00~17:00
機能回復訓練要予約	○運動機能に障がいのある幼児、児童を対象に理学療法士による機能訓練を行います。 月曜日~金曜日 9:00~17:00
作業療法訓練要予約	○感覚やコミュニケーション、日常生活、動作に問題のある幼児・児童を対象に「あそび」や「日常生活動作」などの「作業」をとおして訓練を行います。 毎週 水・木曜日 土曜日 月2回 9:00~17:00
ことばの相談要予約	○ことばに関することで、心配のある幼児、児童を対象に言語聴覚士が相談に応じます。 第4木曜日 9:00~17:00
どんぐり教室	療育センター 第1・第3土曜日 Aグループ 9:00~10:00 Bグループ 10:30~11:30
	多度すこやかセンター 第2・第4月曜日 10:00~11:00
	長島福祉健康センター 第1・第3月曜日 10:00~11:00
	○心身の発達に心配のある乳幼児を対象にした親子教室

### ◆子ども総合相談センター

事業名	日時・場所
ブチとまと教室	子どもさんの育ちに心配がある方や、育児に不安をお持ちのご両親が子どもさんと一緒に遊んでいただける場の提供 子育て憩いの広場 第1・第3 火曜日 Aグループ 9:30~10:30 Bグループ 10:45~11:45

### ◆桑名ファミリー・サポートセンター こんなとき利用できます。

#### サポート内容

- 保育所や学校・児童保育への送迎および一時的な預かりなど
- 軽い病児・病後児および緊急時の預かりなど
- 宿泊預かり

内容によっては応じられない場合もありますが、ご相談ください。  
※原則、お子さんは、援助会員の自宅でお預かりします。  
会員間で合意がある場合は、この限りではありません。

【依頼会員】(子育てのお手伝いをしてほしい人)

- ・桑名市内在住、通勤、通学の方
- ・小学校6年生以下の子どもの保護者

【援助会員】(子育てのお手伝いをしたい人)

- ・桑名市内及び近隣町在住の方
- ・当センター実施の講習会受講が必要
- ※依頼会員と援助会員を兼ねることができます。

【保険】

- ・ファミリーサポートセンター補償保険に一括加入
- ・保険料は、桑名市負担

「子育ての手助けをして欲しい」「子育てのお手伝いをしたい」という方が会員となり、助け合いながら活動する組織です。

マップF-6



【利用料金】

- ◆預かり  
1時間(7:00~19:00で日・祝・年末年始除く) 700円  
※日・祝・年末年始と上記以外の時間帯 1時間 800円
- ◆緊急の預かり  
1時間(7:00~19:00で日・祝・年末年始除く) 1,000円  
※日・祝・年末年始と上記以外の時間帯 1時間 1,200円
- ◆宿泊預かり(22:00~翌朝6:00) 5,000円

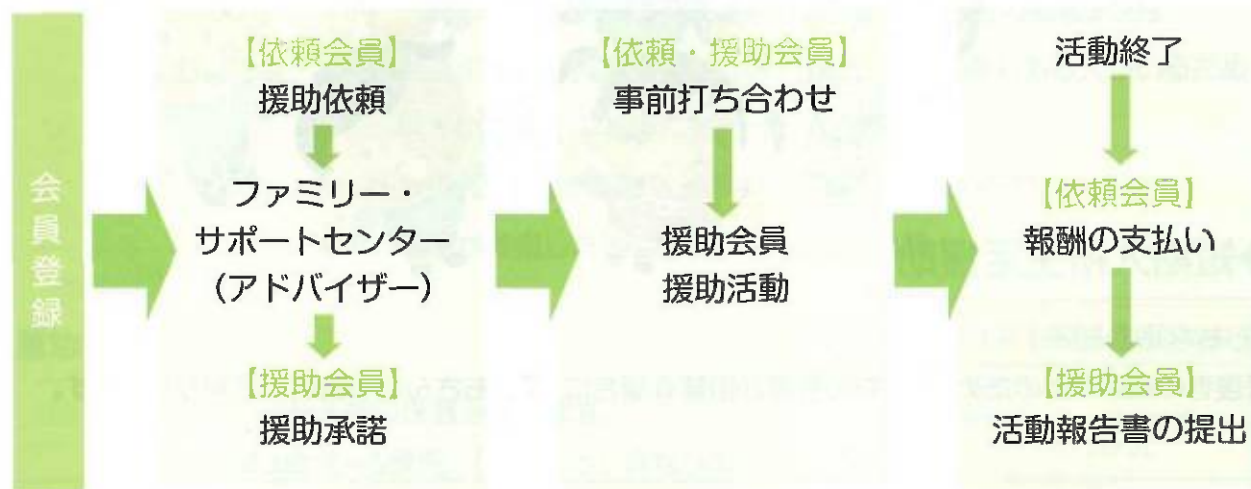
キャンセル料/前日までの取り消し:無料  
当日取り消し:半額  
無断取り消し:全額

※30分以内の活動は1時間当たりの金額の半額です。  
※交通費・食事代などは実費です。

【入会】(利用には、入会が必要です。)

- ・保護者の写真(たて3cm×よこ2.5cm) 2枚
- ・印鑑 入会無料

#### 登録から援助活動の終了まで



【入会・お問い合わせ】 桑名ファミリー・サポートセンター TEL・FAX 22-9871  
受付時間 月曜日~金曜日 AM8:30~PM5:00(土・日・祝日・年末年始は休み)





■保育所(園)

\*TELとFAXが同じ場合は記載なし

No.	施設名	所在地	TEL FAX	定員	受入年齢
公立保育所	1	厚生館保育所	駅元町10 22-2009 22-2029	120	生後57日目
	2	厚生館別館保育所	外堀78 22-1077 22-1087	45	2歳児
	3	山崎乳児保育所	大字江場111-5 22-7808 21-2446	150	生後57日目
	4	深谷保育所	大字下深谷部4879-3 29-1135 29-1172	90	生後57日目
	5	桑陽保育所	大字東方1895-1 22-8428 22-8429	150	生後57日目
	6	城東保育所	大字小貝須1940 22-8514 22-8524	60	生後57日目
	7	深谷北保育所	大字上深谷部396-2 29-3204 29-3214	45	生後57日目
	8	多度保育所	多度町北猪飼300-1 48-4786 48-4790	120	12か月
	9	長島中部保育所	長島町源部外面337 41-1037 41-1007	90	生後57日目
私立保育園	10	長寿保育園	北寺町31-3 23-2044 27-5151	120	生後57日目
	11	あけぼの保育園	星川1005-2 31-4550 31-4580	120	6か月
	12	養泉寺保育園	大字矢田180 22-2290 23-6760	90	3か月健診後
	13	安永保育園	安永7区割1101-3 21-1638 21-1639	90	8か月
	14	光陽桑部保育園	桑部1482 21-3488 24-4608	70	8か月
	15	幼成保育園	大字北別所1625-4 21-2220	90	6か月
	16	七和保育園	五反田1604-1 31-3260	100	6か月
	17	和泉保育園	和泉6丁目746 21-7695	140	6か月
	18	光陽久米保育園	島田字天白道634-2 31-4605 24-4608	90	8か月
	19	光陽希望が丘保育園	西別所字小池667-1 23-6408 24-4608	90	8か月
	20	大山田東保育園	筒尾9丁目14-8 31-1321	170	8か月
	21	大山田北保育園	大山田6丁目7-204 31-9494	150	6か月
	22	光陽桑部第二保育園	桑部2701-1 21-0028 24-4608	180	8か月
	23	多度保育園	多度町柚井1775 48-2151 48-6527	125	6か月
	24	ゆい保育園	多度町小山2097-1 48-2270 48-2220	70	生後57日目
	25	西川保育園	長島町西川1151 050-3450-1295 42-1907	60	1歳児
	26	西川第二保育園	長島町東殿名1024 050-3386-6707 42-2775	60	3か月検診後

\*育児休暇や産後休暇復帰の方

私立保育園…入園ご希望の方は直接お尋ねください

公立保育所…入所希望月の半年前(10月なら4月)に子ども家庭課へお越しください。

5月・6月の場合は新年度入所申込み受付時(9月中)にお申し込みください。

No.	保育時間 (平日)	保育時間 (土曜日)	園庭開放	育児相談	駐車場	通園バス	障害児保育	施設名
公立保育所	1	7:00~ 19:00	7:00~ 19:00	○	○	○	○	厚生館保育所
	2	7:30~ 18:00	7:30~ 18:00	○	○	○	○	厚生館別館保育所
	3	7:00~ 19:00	7:00~ 19:00	○	○	○	○	山崎乳児保育所
	4	7:30~ 18:00	7:30~ 18:00	○	○	○	○	深谷保育所
	5	7:00~ 19:00	7:00~ 19:00	○	○	○	○	桑陽保育所
	6	7:00~ 19:00	7:00~ 19:00	○	○	○	○	城東保育所
	7	7:30~ 18:00	7:30~ 18:00	○	○	○	○	深谷北保育所
	8	7:00~ 19:00	7:00~ 19:00	○	○	○	○	多度保育所
	9	7:00~ 19:00	7:00~ 19:00	○	○	○	○	長島中部保育所
私立保育園	10	7:00~ 19:00	7:00~ 19:00			○		長寿保育園
	11	7:00~ 19:00	7:00~ 19:00			○	○	あけぼの保育園
	12	7:30~ 18:30	7:30~ 13:00	○		○	○	養泉寺保育園
	13	7:30~ 18:00	7:30~ 13:30			○	○	安永保育園
	14	7:30~ 18:30	7:30~ 14:00	○	○	○	○	光陽桑部保育園
	15	7:30~ 18:30	7:30~ 14:00	○		○		幼成保育園
	16	7:00~ 18:00	7:00~ 13:00	○		○	○	七和保育園
	17	7:30~ 18:00	7:30~ 13:30			○	○	和泉保育園
	18	7:30~ 18:30	7:30~ 14:00	○	○	○	○	光陽久米保育園
	19	7:30~ 18:30	7:30~ 14:00	○	○	○	○	光陽希望が丘保育園
	20	7:30~ 18:30	7:30~ 13:30			○		大山田東保育園
	21	7:30~ 18:30	7:30~ 13:30			○		大山田北保育園
	22	7:30~ 18:30	7:30~ 14:00	○	○	○	○	光陽桑部第二保育園
	23	7:00~ 19:00	7:00~ 19:00	○	○	○	○	多度保育園
	24	7:00~ 19:00	7:00~ 19:00	○		○	○	ゆい保育園
	25	7:00~ 19:00	7:00~ 19:00	○		○	○	西川保育園
	26	7:00~ 19:00	7:00~ 19:00	○		○	○	西川第二保育園

■幼稚園

\*TELとFAXが同じ場合は記載なし

No.	施設名	対象小学校区	所在地	TEL FAX	対象年齢	通園バス	園庭開放	
1	日進幼稚園	日進小	新屋敷126	22-2608	5歳児		○	
2	精義幼稚園	精義小	寿町3-28	21-3346	5歳児		○	
3	立教幼稚園	立教小	吉之丸10	21-4528	4歳児 5歳児		○	
4	城東幼稚園	城東小	休園中					
5	益世幼稚園	益世小	益生町59	22-6087	5歳児		○	
6	修徳幼稚園	修徳小	東方302-5	21-2065	4歳児 5歳児		○	
7	大成幼稚園	大成小 大和小	東方2157	22-6089	4歳児 5歳児		○	
8	大和幼稚園	大和小	休園中					
9	桑部幼稚園	桑部小	桑部479-1	22-7245	5歳児		○	
10	在良幼稚園	在良小	蓮花寺129-2	21-3347	4歳児 5歳児		○	
11	七和幼稚園	七和小	芳ヶ崎1232-2	31-4022	5歳児		○	
12	久米幼稚園	久米小	志知3846-1	31-2279	5歳児		○	
13	深谷幼稚園	深谷小	下深谷部3683-1	29-1285	5歳児		○	
14	城南幼稚園	城南小	和泉269-1	22-6443	5歳児		○	
15	大山田東幼稚園	大山田東小	筒尾8丁目11-1	31-5821	5歳児		○	
16	大山田北幼稚園	大山田北小	大山田6丁目8	31-3245	4歳児 5歳児		○	
17	大山田西幼稚園	大山田西小 星見ヶ丘小	野田2丁目8	31-8199	5歳児	登園時 星見ヶ丘学区 のみ	○	
18	大山田南幼稚園	大山田南小	松ノ木6丁目11-1	31-0840	5歳児		○	
19	藤が丘幼稚園	藤が丘小	藤が丘6丁目109-2	23-7931	4歳児 5歳児		○	
20	多度幼稚園	多度町全域	多度町北猪飼299-1	48-5156 48-6156	5歳児	○	○	
21	長島北部幼稚園	長島北部小	長島町西川410	42-2233			○	
22	長島中部幼稚園	長島中部小	長島町西外面2165	42-1976	4歳児 5歳児		○	
23	長島中部第二幼稚園	長島中部小	長島源部外面215	42-1352			○	
24	伊曾島幼稚園	伊曾島小	長島町白鷄1-2	45-0830			○	
私立幼稚園	25	くわな幼稚園	市内全域	西汰上656	22-2180 23-2265		○	
	26	津田大山田幼稚園	市内全域	野田5丁目3-12	31-8182 31-8079	満3歳児	○	
	27	津田桑名幼稚園	市内全域	東方266-1	22-2611 21-8604	3歳児 4歳児	○	
	28	マリアモンテッソーリ幼稚園	市内全域	西方笹山787	23-1999 23-1990	5歳児	○	
	29	コスモス幼稚園	市内全域	桑部2068	24-0311		○	

※4歳児は対象小学校区はありません

小・中学校

■小学校

校名	所在地	電話
日進小学校	桑名市新屋敷 126	22-2428
精義小学校	桑名市寿町 3丁目 28	22-0165
立教小学校	桑名市吉之丸 10	22-0883
城東小学校	桑名市小貝須 1883-2	22-1477
益世小学校	桑名市益生町 59	22-0089
修徳小学校	桑名市東方 302-5	22-0280
大成小学校	桑名市東方 2157	22-0415
桑部小学校	桑名市桑部 479-1	22-0597
在良小学校	桑名市蓮花寺 129-2	22-1078
七和小学校	桑名市芳ヶ崎 1232-2	31-3498
久米小学校	桑名市志知 3846-1	31-3761
深谷小学校	桑名市下深谷 3683-1	29-1100
城南小学校	桑名市和泉 269-1	22-1542
大和小学校	桑名市播磨 770	22-3534
大山田東小学校	桑名市筒尾 8丁目 11-1	31-6314
大山田北小学校	桑名市大山田 6丁目 8	31-6839
大山田西小学校	桑名市野田 2丁目 8	31-0768
大山田南小学校	桑名市松ノ木 6丁目 11-1	31-0980
藤が丘小学校	桑名市藤が丘 6丁目 109-1	23-7930

小学校名	所在地	電話
星見ヶ丘小学校	桑名市星見ヶ丘 8丁目 501	32-6311
多度東小学校	桑名市多度町下野代 955	48-2322
多度青葉小学校	桑名市多度町力尾 2304-2	48-2213
多度中小学校	桑名市多度町小山 2060番地	48-2017
多度北小学校	桑名市多度町香取 2202	48-2125
長島北部小学校	桑名市長島町西川 423	42-0104
長島中部小学校	桑名市長島町西外面 2188	42-0038
伊曾島小学校	桑名市長島町福吉 567	45-0006
伊曾島小学校 悠分校	桑名市長島町横満蔵 568-3	45-8766

■中学校

校名	所在地	電話
成徳中学校	桑名市東汰上415-1	22-0789
明正中学校	桑名市明正町31	22-0455
光風中学校	桑名市新矢田2丁目37	22-0914
陽和中学校	桑名市小貝須1408-4	22-2579
正和中学校	桑名市坂井339-25	31-2727
陵成中学校	桑名市筒尾8丁目12	31-6838
光陵中学校	桑名市大山田5丁目12	31-8844
多度中学校	桑名市多度町袖井24	48-2104
長島中学校	桑名市長島町西外面2175	42-0054
長島中学校 悠分校	桑名市長島町横満蔵568-3	45-8789

# 手当・制度

## ■子ども・家族のために

名称	対象	内容など
乳幼児医療費助成	○就学前の乳幼児 小学校入学前の3月まで	○1か月に1つの医療機関(総合病院は、各診療科)ごとに支払った、保険診療分の医療費の自己負担相当額を助成  *受給資格の申請:出生・転入後1か月以内 *助成申請期限:受診月から2年以内 *所得制限あり

【問い合わせ】 保険年金課 長寿医療係 TEL24-1179 FAX24-1357

名称	対象	内容など	
		子どもの年齢	子どもの手当て月額
児童 子ども手当	○国内に住所がある 中学校3年生修了前の 子どもを養育している方 (留学中の場合等を除く)	3歳未満	一律15,000円
		3歳以上小学校修了前	10,000円(第3子以降は15,000円)
		中学生	一律10,000円
*支給月2・6・10月(13日) *出生・転入後15日以内に保護者の 住民登録で、申請			
くわなスクスクカード	○市内に在住で子どもが 18歳年度末 までのお子さんがある家庭 ○妊娠中の方がいる家庭	○協賛店舗等にカードを提示すると、各店舗が 独自に設けた割引等のサービスを受けることが できます。	

【問い合わせ】 子ども家庭課 TEL24-1172 FAX24-1393

情報は、平成23年2月現在です。\*改訂、変更などがあります。

## ■不妊で悩んでいる方のために 治療費助成

名称	対象	内容など
コウノトリ支援事業 (市単独事業)	○夫婦双方が市内在住	上限5万円・1年度に1回 通算5年
桑名市特定不妊治療費事業 (県補助対象)	○夫婦合算所得額が300万未満 ○夫婦どちらか一方または、 双方が市内に在住	上限10万円・1年度に1回 通算5年
三重県特定不妊治療費 助成事業	○夫婦合算所得額が730万未満 ○夫婦どちらか一方または、 双方が市内に在住	上限15万円 初年度のみ3回。その後は1年度に2回。 通算5年、10回まで。

【問い合わせ】 子ども家庭課 TEL24-1172 FAX24-1393

【治療対象】治療特定不妊(体外受精・顕微授精)

【申請期間】治療が終了した日から60日以内に申請

【必要書類】世帯全員の住民票・所得課税証明書・医療機関の領収書 医師の証明

## ■障害のある子のために

名称	対象	内容など
障害者医療費助成	○身体障害者手帳1～4級をお持ちの方 ○療育手帳A及びB1をお持ちの方 ○精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方	1か月に1つの医療機関ごとに支払った、保険診療分の 医療費の自己負担相当額を助成 助成申請期限:受診月から2年以内 所得制限あり
【問い合わせ先】 保険年金課 長寿医療係 TEL24-1179 FAX24-1357		
特別児童扶養手当	○在宅で20歳未満の身体・知的・精神に障 害のある児童を養育している父母又は、 養育者	1級 50,750円 2級 33,800円 *支給月 4・8・11月(11日) *所得制限あり
障害児福祉手当	○身体障害者手帳1級又は2級の一部 ○療育手帳A1 ○重度の精神障害 ○障害年金を受給していない在宅の20歳未満の方 ○療育手帳A又はBをお持ちの方	14,380円 *支給月:2・5・8・11月【10日】 *所得制限あり
桑名市障害者(児) 福祉手当	○障害児福祉手当を受けていない方 ○生活保護を受けていない方 ○身体障害者手帳1～4級をお持ちの方 ○精神障害者保健福祉手帳1～3級をお持ち の方	【身体障害者手帳】1級:2,000円、2級:1,500円 3・4級:700円 【療育手帳】A1・A2・B1 2,000円、B2 700円 【精神障害者保健福祉手帳】1・2級 2,000円 3級 700円 *支給月:3・6・9・12月【各月末】 *所得制限なし
【問い合わせ先】 障害福祉課 TEL24-1171 FAX24-5812		

## ■一人親家庭のために

名称	対象	内容など
一人親家庭等 医療費助成	○18歳年度末までの児童を養育している 一人親家庭の母又は父及びその児童 ○父母のいない18歳年度末までの児童を養育 している配偶者のいない養育者及び児童 ○父母のいない18歳年度末までの児童	○1か月に1つの医療機関ごとに支払った、保険診療分 の医療費の自己負担相当額を助成 *助成申請期限:受診月から2年以内 *所得制限あり
【問い合わせ先】 保険年金課 長寿医療係 TEL24-1179・FAX24-1357		
児童扶養手当	○父・母の離婚などにより、父又は母と生 計を同じくしていない児童を育成され ている家庭(ひとり親家庭) ○父又は母に重度の障害のある児童を養 育している養父母など	【第1子】9,810円～41,550円 【第2子】5,000円加算 【第3子以降】一人につき 3,000円加算 *支給月:4・8・12月【11日】 *所得制限あり
母子家庭自立支援 給付金事業	○桑名市内在住の母子家庭の母 ○児童扶養手当の受給者等	○技能修得や資格修得に要する経費の一部を助成
母子生活支援施設 桑名山崎苑	○母子家庭	*詳しくは下記へお問い合わせください。
【問い合わせ先】 子ども家庭課 TEL24-1172・FAX24-1393		
ひとり親家庭等 日常生活支援事業	○一人親家庭(母子・父子可) ○家庭生活支援員を派遣し、児童の保育、食事の世話、住居の掃除、身の回りの世話、その他日常生活を営むのに必要な用務を行うサービス	
【問い合わせ先】 三重県母子寡婦福祉連合会 TEL059-228-6298 FAX059-225-5874 子ども家庭課 TEL24-1172・FAX24-1393		

# 相談機関

○おおかさん・おとうさんのこころのこと  
○からだのこと・発達のこと  
○子育てのこと・生活習慣のことなど  
\*詳しくは各機関にお確かめください。  
\*相談は、原則無料です。  
\*相談内容や、プライバシーは守ります。

## 公の相談機関【市内】

対象	施設名 TEL・FAX	内容	スタッフ	日時など
妊娠中の方 0歳～就学前の 乳幼児の保護者	中央保健センター くわなメディアライヴ2F TEL 24-1182 FAX 24-3032	妊娠時や出産に関する 悩み相談 育児相談 発育、発達相談	保健師 看護師 助産師 管理栄養士 歯科衛生士 理学療法士	詳しくは 「健康家族2012」 をご覧ください。
0歳～18歳までの 児童と保護者	子ども総合相談センター 桑名市役所 2F TEL 24-1298 FAX 22-7811	育児相談 発育、発達相談 虐待に関する相談	家庭児童相談員 教員 臨床心理士 精神科医	月曜日～金曜日 8:30～17:00 *相談内容によっては 予約が必要です。
18歳までの児童	療育センター 江場111-1 TEL 23-1392 FAX 23-1397	言葉の発達に関する相談	詳しくは、P28をご覧ください。	
女性	子ども家庭課 桑名市役所 2F TEL 24-1172 FAX 24-1393	《女性相談》 離婚等の夫婦関係 夫、恋人からの暴力 その他、悩み事、心配事	女性相談員	月曜日～金曜日 8:30～17:00
母子の一人親家庭		《母子相談》 生活、養育、就労、 就学資金援助などの相談	母子自立支援員	
幼稚園～中学校までの 児童と保護者	教育研究所 桑名市役所 4F TEL 24-1880 FAX 27-5827	学校生活の悩み いじめ、不登校 問題行動 学習の遅れ	臨床心理士 特別支援教育士	火曜日～金曜日9:00～17:00 第1・3水曜日10:00～17:00 月曜日不定期 (電話にて確認してください)
就学前～18歳までの 児童、保護者など	青少年サポートセンター 桑名市役所 4F TEL・FAX 24-1247	いじめ 心身に関する相談 友だち関係 家庭の問題	教員 警察官	月曜日～金曜日 9:00～14:00
妊娠中の方 0歳児～就学前の 乳幼児の保護者	住民福祉課 多度町総合支所 TEL 49-2028 FAX 48-3979 長島町総合支所 TEL 42-4115 FAX 42-3640	妊娠時の悩み相談 育児相談 発育、発達相談	保健師 栄養士	詳しくは 「健康家族2012」を ご覧ください。

お気軽にご相談ください。  
電話・面接 OKです。

## ■支援センター【市内】

☆印は民間 \*祝日・年末年始はお休み

名称	対象	内容	スタッフ	日時など
桑陽保育所内 TEL・FAX25-3515	0歳児～就学前の 乳幼児の保護者	・育児相談	保育士	月曜日～金曜日 8:30～17:00
長島中部保育所併設 TEL41-1038 FAX41-1008				水曜日～月曜日 8:30～17:00 (火曜日休み)
子ども子育て応援センター「キラキラ」 TEL84-6039 FAX25-0075				
子育て憩いの広場 TEL・FAX25-2003				
☆多度保育園内 TEL48-2151 FAX48-6527	0歳～小学生の 乳幼児の保護者	・保健相談 ・育児相談	保健師 保育士	月曜日～金曜日 9:00～16:00 (面接相談 要予約)
☆松岡医院ひろは型子育て支援センター TEL21-4935 FAX2-9835	0歳～就学前の 乳幼児の保護者	・保健相談 ・育児相談	保育師 助産師 栄養士	月曜日～木曜日 9:00～15:00
☆光陽桑部第二保育園内 TEL21-3488 21-0028 FAX24-4608	0歳～就学前の 乳幼児の保護者	・育児相談 ・発達相談	保育士 園長	月曜日～金曜日 9:00～14:00

## ■地域の相談機関【市内】

名称	対象	内容	スタッフ	日時など
社会福祉協議会 TEL22-8218 FAX23-5079	0歳～18歳の児童 に関わる方	子どもの心配ごと 家族の心配ごと	各地域の 民生委員 児童委員 主任児童委員	月曜日～金曜日 8:30～17:00
子育てサロン (深谷保育所内) TEL29-3420 FAX29-1135	0歳児～就学前の 乳幼児の保護者	育児相談	保育士	第3水曜日
各保育所(園) 各幼稚園	0歳児～就学前の 乳幼児の保護者	育児相談	保育士・教諭等	各施設にお尋ねください。 P31～34参照

育児相談……子育て全般に関する悩み  
発育・発達相談……成長、心身に関する悩み

## ■不妊で悩んでいる方

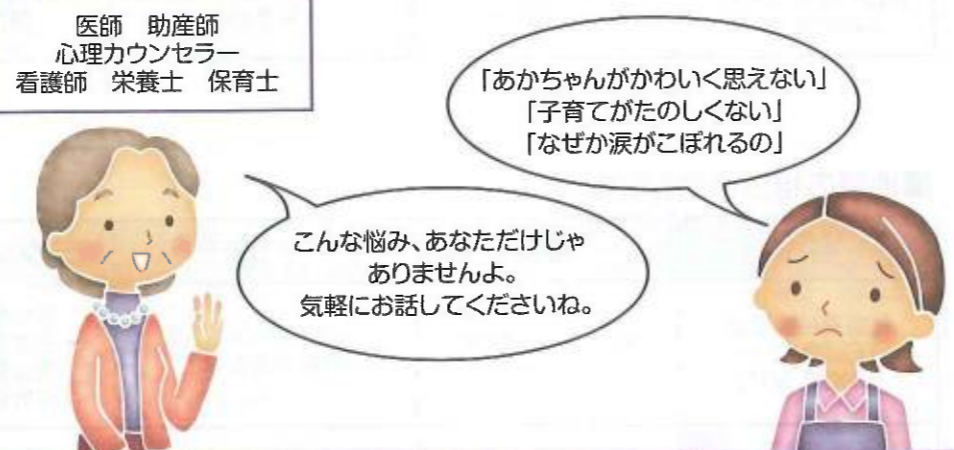
かかりつけの産婦人科にご相談ください。他に下記の相談窓口もあります。

機関名・所在地・TEL	対象	内容	スタッフ	日時など
不妊専門相談センター (津市) TEL 059-211-0041	不妊に悩んでいる方	・不妊に関する相談 ・情報提供	女性看護師 (不妊カウンセラー)	毎週火曜日 12:00～14:00 15:00～18:00

■民間の相談機関【市内】 ☆NPO法人MCサポートセンターみっくみえ  
 所在地…西別所302 TEL…21-4935 FAX…22-9835

対象	場所	内容	日時など
0歳～18歳の児童に関わる方	松岡医院2階 西別所302 TEL 21-4935 FAX 22-9835	【子育て何でも相談】 ・育児相談 ・発育相談 ・心理相談 ・栄養相談	【電話相談】 平日9:00～18:00 土・日・祝9:00～13:00 【面接相談】 【心理相談】要予約 月曜日9:00～12:00
子育て中の保護者と妊婦		【子育てほっとステーション】 ・産後の育児不安など ・養育者の支援 ・助産師による母乳哺育相談	月～木曜日 10:00～15:00 要予約 有料 随時
0歳～就学前の乳幼児をもつ保護者	イオンモール 四日市北 四日市市富洲原	【出張子育て何でも相談】 ・育児相談	毎月11日 10:00～13:00 体重測定あり

スタッフ  
 医師 助産師  
 心理カウンセラー  
 看護師 栄養士 保育士



■公の相談機関【県内】

対象	機関名・所在地・TEL	内容	スタッフ	日時など
0歳～就学前	桑名保健福祉事務所 地域保健課 TEL 0594-24-3620 FAX 0594-24-3692	・子どもの病気の相談 ・未熟児の赤ちゃん相談	保健師	
女性	福祉相談室 (北勢福祉事務所) TEL 059-352-0586 FAX 059-352-0598	・離婚について ・子育てについて ・夫・恋人・子供からの暴力について ・活用できる福祉サービスについて ・その他悩み事・心配事	女性相談員	月曜日～金曜日 (祝日を除く) 8:30～17:15
母子家庭 父子家庭 寡婦等		・母子家庭の生活上、 経済上、子育ての悩み、 養育費の問題等		

■公の相談機関【県内】

対象	機関名・所在地・TEL	内容	スタッフ	日時など
幼児～高校生と その保護者	三重県総合教育センター (津市) 教育相談専用電話 TEL 059-226-3729 保育相談専用電話 TEL 059-228-0032	・子どもの心やからだの 問題 ・人間関係 ・生き方の問題	臨床心理士 教職経験者	月～金 9:00～17:00 月・水・金 17:00～21:00 要予約 【電話相談】 月曜日～金曜日 9:00～21:00 平日 9:00～24:00 土・日・祝日 9:00～18:00
	TEL 059-226-3729	・いじめ電話相談		
18歳未満の児童に 関わる方	北勢児童相談所 (四日市市山崎町) TEL 059-347-2030 FAX 059-347-2056	・養護、障がい、非行、 虐待、育成などの相談	心理判定員 児童福祉司	月曜日～金曜日 8:30～17:00
18歳未満の児童に 関わる方	三重県立小児心療センター あすなる学園(津市城山) TEL 059-235-5556 FAX 059-234-9361	・学校または家庭での 問題・訴え・悩み事 についての相談 ・発育、発達の相談	心理判定員 保健師 ケースワーカー (精神保健福祉士) 教員	月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00
乳幼児～高校生の 保護者	三重県特別支援学校 西日野にじ学園(四日市市) TEL 059-322-2558 FAX 059-322-2559	・子育て相談 ・就学相談 ・発達相談	教員	月曜日～金曜日 8:30～17:00要予約
おおむね 10歳～30歳	三重県こころの健康センター (津市桜橋) TEL 059-223-5245 FAX 059-223-5242 www.pref.mie.jp/kokoro/hp/	・不登校 ・対人関係の相談	精神科医 保健師 心理技術者	【電話相談】 月～金 13:00～16:00 (祝日除く) 【来所相談】予約制 9:00～16:00 第二木曜日要予約 14:00～16:00
		・ひきこもり		
18歳までの児童	チャイルドライン24 子どもの専用電話 TEL 0120-99-7777	・どんな悩み事でもOK	「聞き手 養成講座」 修了者	月～土 16:00～21:00 (12/29～1/3 休み)
幼児～高校生と その保護者	24時間 いじめ相談ダイヤル TEL 0570-0-78310	いじめに関する悩み		24時間対応 (年未年始を除く)
少年保護者 友人	少年相談110 TEL 0120-41-7867 FAX 059-231-7867	・非行問題 ・犯罪の被害 ・友達関係	少年課員	月～金 9:00～17:00 *時間外は 留守番応 *祝日を除く
18歳未満の児童と その家族	子ども家庭相談 (津市) TEL 059-345-3933	・気軽に ・何でも ・いつでも	元教員など	月～金 9:00～22:00 土・日・祝日10:00～20:00 *年未年始を除く

## ◆虐待から子どもを守るネットワーク

ちょっとした「目くばり」「気くばり」で、子どもを虐待から救えます。

### 1 子どもへの虐待とは

4つのタイプがあります。

◆身体的虐待 ◆心理的虐待 ◆性的虐待 ◆ネグレクト(養育の放棄又は怠慢)  
また、子どもの目の前でなされる、配偶者からの暴力(DV)も含まれます。

### 2 気がかりな「子ども」と「保護者(親)」

【子どもの場合】

- いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴っている声が聞こえる
- 自然な外傷(あざ、打撲、やけどなど)が見られる
- 服装や髪の毛がいつも汚れている
- 表情が乏しく活気がない
- 家に帰りたがらない

【保護者(親)の場合】

- 地域や親族などと交流がなく、孤立している
- 小さい子どもを残してよく外出している
- 気分の変動が激しく、子どもや他人にかんしゃくを爆発させることが多い
- 子どもの養育に関して拒否的・無関心である
- 子どもがケガをしたり、病気になったりしても医者にみせようとしない

### 3 「虐待かな?」と思ったら、通告・相談してください

- 子ども総合相談センター TEL 24-1298
- 子ども家庭課 TEL 24-1172
- 北勢児童相談所 TEL 059-347-2030
- 《夜間・休日の場合》 TEL 24-1279(市役所)
- 《緊急の場合:桑名警察署》 TEL 24-0110へ通告・相談してください

### 4 子どもを虐待から守る5か条

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡を(通告) (通告は義務=権利)
- 2 「しつけのつもり…」は言い訳 (子どもの立場で判断)
- 3 ひとりで抱え込まない (あなたにできることから即実行)
- 4 親の立場より子どもの立場 (子どもの命が最優先)
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる (特別のことではない)

## メールマガジン

### 子育て支援情報のメールマガジンを発信しています

「子育てサロン」「乳幼児への育児相談」などの日程や成長、季節に合わせた情報、イベントなどをメールマガジンとして配信します。  
\*お問い合わせは、子ども家庭課(☎24-1284)、中央保健センター(☎24-1182)へ。

内容

【情報】

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| ① 子育てサロン「キッズサロン」 | ⑤ 育児相談開催日      |
| ② あおぞら出前保育開催日    | ⑥ 離乳食教室開催日     |
| ③ 園庭解放開催日        | ⑦ マタニティセミナー開催日 |
| ④ 子育て講座および講演会情報  |                |



【情報発信日】

15日と月末に翌月の情報発信

【登録方法】

バーコードリーダー機能のついた携帯電話をお持ちの方は、上記のQコードをご利用ください。

\*迷惑メール防止機能を設定している場合は、受信できるドメインとして「anshin-bousai.net」をしてください。

\*メールアドレスの登録は、無料ですが、メールが発行され着信すると、各携帯電話会社のポケット料金がかかる場合があります。(1メールあたり0~2円程度です)

### 【すくすくだより】

\*毎月発行している子育て情報誌です。

\*支援センターの講演会・保健センターの離乳食教室等を紹介しています。

\*配布場所

- |              |            |            |
|--------------|------------|------------|
| ○各子育て支援センター  | ○公立保育所     | ○中央保健センター  |
| ○市役所(子ども家庭課) | ○多度・長島総合支所 | ○各地区市民センター |
| ○各公民館 他      |            |            |

\*桑名市ホームページでもご覧いただけます。



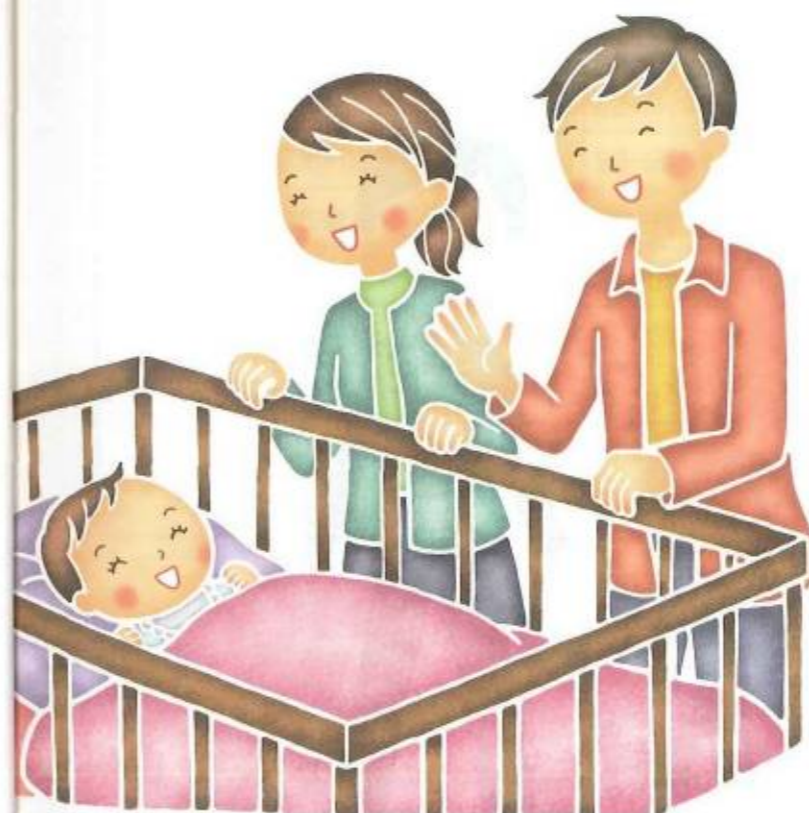
# 医療機関

## ■小児科の診療が可能な医療機関

小学校区	病院名	所在地	TEL	診察時間	休診日
日進	山崎病院	江場1365	22-0983	9:00~12:00 14:00~17:30	木・土曜日午後 日曜日・祝日
精義	青木記念病院	中央町5-7	22-1711	9:00~12:00 15:00~18:00	日曜日・祝日
	桑名病院	京橋町30	22-0460	9:00~12:00 13:30~18:00	水・土曜日午後 日曜日・祝日
	中村医院	末広町29	22-0348	9:00~13:00 15:00~18:00	水曜日午後 日曜日・祝日
	桑名東医療センター (旧山本総合病院)	寿町3-11	22-1211	9:00~12:00 <small>午後 診療科によって設定</small>	日曜日・祝日 第2・4土曜日
立教	伊賀町診療所	伊賀町55-2	22-5761	9:00~12:00 15:30~18:30	火・木・土午後 日曜日・祝日 土曜日第2・第4・第5
	森栄病院	内堀28-1	23-0452	9:00~12:00 16:00~18:30 <small>土午後15:30~17:15</small>	日・祝日・午後
益世	山浦小児科内科	馬道3-750-5	22-0073	9:00~12:00 15:00~18:00	土曜日午後 木・日曜日・祝日
大成	桑名西医療センター (旧桑名市民病院)	北別所416-1	22-7111	9:00~12:00	土曜日 日曜日・祝日
在良	たかしま医院	西別所996	23-8811	9:00~12:00 15:30~18:30 <small>土午後15:30~18:00</small>	木・日曜日・祝日
	永田内科医院	西別所1200-312	23-0855	8:30~12:30 16:00~19:00	木・土午後 日曜日・祝日
	松岡医院	西別所302	22-0533	9:00~12:00 15:30~18:30	水曜日午前 木・土・日曜日午後 第3・5日曜日・祝日
七和	いとう医院	中山町40	31-2022	9:00~12:00 16:00~19:00	木・土曜日午後 日曜日・祝日
	坂井橋クリニック	星川1011-1	31-4553	9:00~12:00 15:00~18:00	木・土曜日午後 日曜日・祝日
久米	伊藤内科クリニック	赤尾 1344-3	31-4080	9:00~12:00 16:00~19:00	木・土午後 日曜日・祝日
城南	ヨナハクリニック	和泉イノ割 219	27-1703	9:00~12:00 15:00~17:00	木曜日午後 日曜日・祝日
大和	森医院	成徳町 1625-12	24-0876	9:00~12:00 15:30~18:30 <small>土午後 14:30~17:00</small>	木曜日午後 日曜日・祝日
藤が丘	まただ小児科クリニック	藤ヶ丘 9-106	24-7225 予約専用 24-3636	9:00~12:00 15:30~18:30	水曜日午後 日曜日・祝日
星見ヶ丘	近藤小児科医院	星見ヶ丘 3-203-1	32-5551 予約専用 32-5557	9:00~12:00 15:30~18:30	木・土午後 日曜日・祝日
	宮口内科循環器科	星見ヶ丘 9-1021	32-1222	9:30~12:30 16:00~19:00	水・土午後 日曜日・祝日

## ■小児科の診療が可能な医療機関

地域	病院名	住所	TEL	診察時間	休診日
多度地域	多度駅前 伊藤内科クリニック	多度町小山 2404	48-3338	9:00~12:00 15:30~18:30	木・土午後 日・祝日
	伊藤医院	多度町柚井 1601-2	48-2039	9:00~12:00 14:00~19:00	日・祝日
	山室内科	多度町小山 1875	48-2100	9:00~13:00 16:00~19:00	木・土午後 日・祝日
長島地域	小坂医院	長島町押付 525-6	42-0014	9:00~12:00 15:30~19:00	木・土午後 日・祝日
	なかむら小児科内科	長島町出口 248	41-0377	9:00~12:00 16:00~19:00	土曜日午後 日・祝日
木曾岬町	伊藤医院	木曾岬町西対海地 258-1	(0567) 68-3380	9:00~12:00 18:00~20:00	土曜日午後 日・祝日
	森栄病院附属 湾岸さくらクリニック	木曾岬町和富 10番17	(0567) 68-7230	9:00~12:00 15:00~17:30	土曜日午後 日・祝日





■心療内科のある医療機関など

地域	病院名	住所	TEL	診察時間	休診日
精義	桑名東医療センター (旧山本総合病院)	寿町3丁目11番地	22-1211	9:00~12:00 木曜日	
修徳	しばはら メンタルクリニック	福島748AA ビル3F	27-1000	9:00~12:00 15:00~19:30 土 9:00~13:00	土午後 木・日曜日・祝日
	松原クリニック	桑栄町2 桑栄メイト3F	21-0366	9:00~12:00 15:30~18:30	木・日曜日・祝日
星見ヶ丘	くわな 心身クリニック	星見ヶ丘7丁目 301-1	31-3030 予約制	9:00~12:00 15:00~18:30	木・土午後 日・祝日
多度 地域	医療法人橘会 多度あやめ病院	多度町柚井1702	48-2171	9:00~12:00	日曜日・祝日

落ち込むことがあったら、お医者様に話を聞いていただく方法もありますよ。  
がんばり過ぎたり、無理をしたりしないようにしましょう。



■幼児歯科検診など指定医療機関

学校区	病院名	所在地	TEL	
日進	石垣歯科医院	江場2-65-2	23-5600	
	中山歯科医院	江場松原1620	22-6161	
	山崎歯科医院	江場屋敷349-3	22-0358	
精義	きたか歯科	有楽町1-25	23-3154	
	木村歯科医院	清水町14-2	23-6913	
	佐久間歯科医院	常磐町74	23-2388	
	中野歯科医院	北寺町30	21-8148	
	ナカムラ小児歯科	中央町1-56	21-6708	
	むつみ歯科クリニック	大央町48-5	21-9399	
	吉川歯科医院	有楽町65	21-7771	
	たか歯科クリニック	太一丸687-1 ハロー桑名店1F	87-5320	
	立教	丹羽歯科	伊賀町47	23-7788
		森栄病院	内堀28-1	23-0452
益世	おしまメンタルクリニック	新矢田2-7-1	23-6606	
	セントラル歯科	中央町2	24-0418	
	辻歯科医院	新矢田1-63-1	22-0311	
	田中歯科医院	矢田318	22-2043	
	ヒルカワ歯科	矢田765	22-8336	
修徳	ことう歯科クリニック	桑栄町1-1 サンファール南館	22-5103	
	桑栄歯科	桑栄町2 桑栄メイトビル3F	22-6146	
	水越歯科医院	大橋通り1-346-1	23-2118	
大成	ういち歯科	東方1079-7	25-1818	
	おぎた小児歯科	東方103-3	23-3588	
	きもと歯科	北別所1584-4	27-3131	
	こんどう歯科	桜通18	23-1515	
	さくら歯科クリニック	桜通41-1	27-1881	
	星野歯科医院	東方堀江町220	23-1182	

学校区	病院名	所在地	TEL
桑部	正和台うかい歯科	東正和台1-7-10	31-8210
	松岡歯科	桑部535-4	24-4929
在良	小川歯科医院	西別所1200-313	23-2070
	かとう歯科医院	西別所945-3	23-2284
	高阪歯科医院	額田1622-6	31-7868
七和	ファミリー歯科 クリニック	星川841-1	32-0001
	水谷歯科クリニック	芳ヶ崎1258-1	31-2211
久米	伊藤歯科医院	坂井518-3	31-2566
城南	アップル歯科	大福472-2	24-3011
	川村歯科医院	安永2-1101-5	23-3545
	みずの歯科	大福305-1	27-5511
大山田北	大山田丹羽歯科	大山田1-11-3	31-3141
	きらり歯科	陽だまり7-1512	32-7899
大山田西	小笠原歯科医院	野田4-7-17	32-4182
藤が丘	スマイル歯科	新西方4-83	24-0764
星見ヶ丘	星見いとう歯科	星見ヶ丘6-105	33-3366
	星見ヶ丘 田中歯科医院	星見ヶ丘2-608	32-3313
	星見歯科クリニック	星見ヶ丘1-406-3	32-7500
多度	70-ラル歯科クリニック	多度町多度632-1	48-6487
	船橋歯科	多度町戸津470-5	48-5433
多度	宮田歯科医院	多度町多度851-6	48-3710
	永田歯科	多度町香取391-1	48-4220
長島	桑名歯科内科	長島町出口63	42-1811
	近藤歯科医院	長島町又木66-1	42-2880
	津田歯科医院	長島町又木62-5	42-3711
	なばな歯科医院	長島町福豊833-4	45-8787
	ふじた歯科	長島町西外面 1560-1	42-3718

「健康家族2012」でご確認ください。

## 子どもの病気 こんなときどうする?

### ■急病になった時

#### 【桑名市応急診療所】

所在地	診療科	TEL	診療日	診療時間
鍛冶町9 (ふれあいプラザ内)	内科・小児科	21 - 9916	日曜・祝日・年末年始 12/31・1/1・1/2・1/3	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00
			土曜の夜間 12/29・12/30 (平日の場合)	20:00 ~ 22:00

#### 【医療相談・医療機関案内等】

桑名地域救急医療情報センター	TEL23-1199 (いい救急) 消防本部
インターネットによるご案内	<a href="http://www.qq.pref.mie.jp/">http://www.qq.pref.mie.jp/</a> ホームページ「医療ネットみえ」
携帯電話によるご案内	<a href="http://www.qq.pref.mie.jp/k/">http://www.qq.pref.mie.jp/k/</a>
音声によるご案内	TEL0800-100-1100 (無料)
くわな健康・医療機関案内等	(24時間電話・医療相談サービス) フリーダイヤル 0120-149-107

\*案内を受けた後、医療機関の都合を聞いてからお出かけください。

#### 【日本中毒情報センター】

### 中毒110番 市民専用電話 判断に迷ったら問い合わせを!

※あわてずに誤飲した物を手に持って、お子さんの年齢や体重、誤飲したものの正確な名称、飲んだ量など事故の状況をお伝えください。

**大阪:072-727-2499 つくば:029-852-9999**

(365日24時間対応)

(365日9~21時対応)

化学物質(たばこ・家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによる中毒事故が実際に起きて、どう対処したらよいか迷った時にご相談ください。応急手当や受診の必要性を薬剤師、獣医師がアドバイスします。  
ただし、異物誤飲(プラスチック、石、ビー玉など)や食中毒、慢性的中毒(アルコール中毒、シンナー中毒など)や医薬品の常用量での副作用についての相談には応じていません。

たばこ誤飲事故専用電話  
(テープによる情報提供)

**072-726-9922** (365日24時間対応)



## とういん眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	11:00
午後3:30~7:00	●	●	●	●	●	●	17:00

▲午後2:00~6:00

- 休診日/木曜日(日曜日は診療致します)
- GW・お盆・年末年始はお問い合わせ下さい。

**TEL(0594)86-2112**

〒511-0242 東員町六把野新田敷の内153

## 桑名で すくすく子育て



<http://www.city.kuwana.lg.jp>

### 医療の立場から考察する 通気断熱WB工法の優位性

長野県上田市 い内科クリニック 井 益雄先生



最近、得体のしれない湿疹や慢性じんましん、アトピー性皮膚炎などに、高気密住宅が関係している例をよく見かけます。これは住宅の悪化した空気環境による皮膚の退化(温度調節や発汗機能の低下)が原因でしょう。さらに高気密住宅の淀んだ空気を吸い続けていると、慢性疲労や頭痛、不眠症といった症状もあらわれます。これに対しWB工法は、過度に暑さ・寒さを体感でき、程よい湿度を保ってくれ、きれいな空気に満たされています。文字通り「通気断熱」の住宅です。私も住んでみて初めて実感しました。この家は心と体に健康を与えてくれます。自信をもって医師からおすすめできる健康住宅です。



Wood Ship  
W工法の家づくりの専門メーカー

〒511-0069 三重県桑名市新矢田1丁目31  
TEL.0594-84-7527  
URL <http://www.woodship.co.jp>

### 【みえ子ども医療ダイヤル(三重県)】

\*子どもの病気などの相談を小児科専門医が電話でお受けします。

受付日・時間	電話番号
毎日 19:30~23:30	#8000 ダイヤル式 TEL 059-232-9955

### 【桑名市内医療機関の案内】

小学校区別の医療機関名・所在地・診療科目・診療時間の情報が掲載されています。

桑名市医師会ホームページ	<a href="http://www.kuwana-med.com/">http://www.kuwana-med.com/</a>
桑名歯科医師会ホームページ	<a href="http://www5.ocn.ne.jp/~soin.d.a/">http://www5.ocn.ne.jp/~soin.d.a/</a>

## 編集後記

- 「くわな子育てガイドブック」に掲載の行政情報は、平成24年2月1日現在の情報を掲載しています。社会情勢の変動等により内容が変更される場合がありますので、あらかじめご了承ください。行政情報で内容・手続き等で不明な場合は、子ども家庭課までお問い合わせください。
- また掲載されているスポンサー広告は、暮らしの情報としてご利用ください。広告内容については株式会社サイネックスにお尋ねください。

## くわな子育てガイドブック

平成24年3月発行

編集発行

桑名市次世代育成支援行動計画 子ども・子育て市民情報部会  
桑名市役所 子ども家庭課

〒511-8601 桑名市中央町2丁目37番地

TEL.0594-24-1284

TEL.0594-24-1393

桑名市ホームページ <http://www.city.kuwana.lg.jp/>

制作協力

株式会社サイネックス 東海支店

〒512-8044 四日市市中村町2293-8

TEL.059-361-1144

無断で複製、転載することはご遠慮ください。

「くわな子育てガイドブック」の表紙の写真は、昨年12月に公募し、当選された市内に在住の小学校入学前のお子様60名です。