

2011年10月26日

各位

桑名市議会議員

愛敬

桑名市メールマガジン 桑名子育て情報「子ども家庭課」11月情報

[子育てワンポイントアドバイス]

「天高く馬肥ゆる秋」・・・

秋は、美味しい物がたくさん出回りますね！そこで、ついつい食べ過ぎてしまいがちですが、幼いお子さんを抱っこしてのストレッチもなかなか良いかも・・・です。食べて体を思い切り動かして、親子で秋を満喫したいですね！

【11月19日(いい育児の日)子育てほっとダイヤル】を開設します

子育ての悩みなどについて、助産師、心理カウンセラー、小児科医師、看護師、管理栄養士、保育士が電話相談をお受けします。どうぞ、お気軽にお電話ください！！

秘密は厳守します。

とき : 11月19日(土)午前9時から11月20日(日)午前9時まで

対象 : 県内にお住まいの子育て中のお父さんお母さんまたは、ご家族の方

電話番号 : 0594-21-4935

お問い合わせ、MCサポートセンターみつくみえ Tel: 0594-21-4935

子ども家庭課 : 0594-24-1284

[子育てサロン開催日]予約不要

時間: 9:30 から 11:30

- ★ 大山田公民館 9日・17日
- ★ 七和公民館 2日・16日
- ★ 城南公民館 14日・28日

[あおぞら出前保育開催日]予約不要

時間: 9:30 から 11:30

- ★ 礮公園 8日・22日
- ★ 貝塚公園 11日・25日
- ★ 吉野公園 9日
- ★ 立花公園 1日・15日
- ★ 星川公園 2日・16日
- ★ おがわら公園 11日・25日
- ★ よきとうげ公園 4日・18日
- ★ 貝殻谷公園 17日

[公立保育園庭開放開催日]予約不要

時間: 9:30 から 11:30

- ★ 厚生館 10日・24日
- ★ 別館 4日・18日

- ★ 山崎 7日・21日
- ★ 深谷 2日・16日
- ★ 桑陽 毎日
- ★ 城東 17日
- ★ 深谷北 9日・16日
- ★ 長島中部 7日・16日
- ★ 多度保育所 10日・17日・24日

[子育て講座開催日]要予約

申込は、開催日の2週間前の木曜日より。

直接、桑名市地域子育て支援センター・子育て憩いの広場・長島地域子育て支援センター桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」内、子育て支援センター「かるがも広場」へ来館にて受付。

★ 8日(火)「赤ちゃんからの歯の衛生」

講師:田中千暁さん

場所:長島地域子育て支援センター

時間:10:00 から 11:00

★ 9日(水)「赤ちゃんマッサージ」

講師:西脇美和子

場所:精義公民館 和室

時間:10:00 から 11:00

★ 14日(月)ワークショップ「子育てと家族」

講師:塩見明美さん

場所:精義公民館

時間:9:30 から 11:00

★ 15日(火)「乳幼児のスキンケア」

講師:西村美鈴さん

場所:桑陽保育所 遊戯室

時間:13:30 から 14:30

[お問い合わせ先]

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

0594-84-6039

以上