

桑名市議会議員
愛敬

桑名市メールマガジン(桑名子育て情報【子ども家庭課】9月号)

子育てワンポイントアドバイス

子育てにイラっとした時ありませんか。

カッとした時の解消法

まず大きく息を吸って深呼吸

甘いチョコを一つお口に頬ばってクールダウンね。

【キッズサロン開催日】予約不要。

時間:9:30 から 11:30

☆大山田公民館 7日・14日・28日

☆城南公民館 12日・26日

☆七和公民館 7日・21日

【あおぞら出前保育開催日】予約不要・

時間:9:30 から 11:30

☆暇公園 13日・27日

☆貝塚公園 9日

☆深谷地区市民センター 14日・28日

☆立花公園 6日・20日

☆スター21 7日・21日

☆おがわら公園 9日

☆よきとうげ公園2日・16日

☆貝殻谷公園 15日

【公立保育園庭開放開催日】予約不要

時間:9:30 から 11:30

☆厚生館 8日・22日

☆別館 2日・16日

☆山崎 5日

☆深谷 7日・21日

☆桑陽 毎日

☆城東 1日・15日

☆深谷北 14日・21日

☆長島中部 5日・21日

☆多度保育所 1日・8日・15日・22日・29日

【子育て講座開催日】要予約

直接、桑名市地域子育て支援センター・子育て憩い広場・長島地域子育て支援センター
‘桑名市子ども・子育て支援センターキラキラ’内 子育て支援センター‘かるがも広場’へ

来館にて受付。

☆2日(金)「ママのフラダンス」

講師:佐藤とも子さん

場所:桑名市民会館 リハーサル室

時間:10:00 から 11:00

対象:未就園児の親(託児有)

8月18日(木)より受付開始

☆12日(月)ワークショップ「コミュニケーションと私」

講師:塩見明美さん

場所:精義公民館

時間:9:30 から 11:30

対象:テーマに興味のある方(託児有)

8月25日(木)より受付開始 電話申込OK

☆29日(木)「親子でリトミック」

講師:監崎千秋さん

場所:子育て憩いの広場

時間:10:00 から 11:00

対象:2歳児以上未就園児の親子

9月15日(木)より受付開始

(お問い合わせ先)

桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

TEL:0594-84-6039