

# 集まろう

大成宅老所  
「門前の宿」へ

毎週 木曜日 午前10時～午後4時まで

『門前の宿』は、地域の人々との交流の場を提供し、生きがいと健康保持、福祉の向上を図る高齢者見守りネットワークです。

大成地区の皆さんが、いつまでも健やかに、住み慣れた地域で生活していけるよう『門前の宿』を積極的にご利用ください。

ご近所のお友達をお誘いして、お気軽に、ご参加ください。参加費は、無料です。



### お知らせ

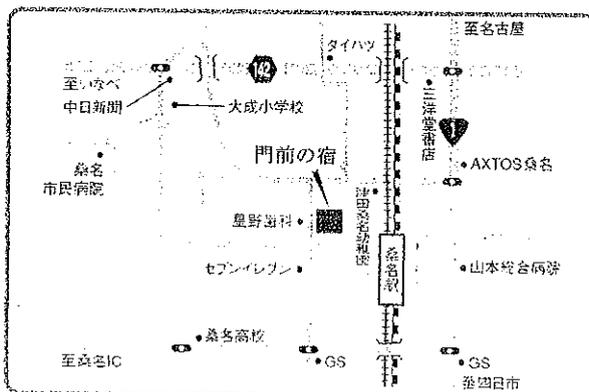
- 心身の癒し
  - ・バイオリン
  - ・キーボード
  - ・大正琴の楽器に合わせ  
て懐かしい歌の合唱
  - ・マジックショー
  - ・フラダンス
- 健康づくり
  - ・いきいき体操
  - ・家庭介護
  - ・健康と生活相談  
など
- 暮らしの守り  
防災、振込詐欺、交通事故などの  
対策

### ★遊戯設備

ビーチボール 卓球  
ダーツ 輪投げ 将棋  
囲碁 カラオケ 折り紙  
トランプ マージャン

### ■裏面を見てね！

毎週木曜日  
午前10時～11時30分まで  
行っています。

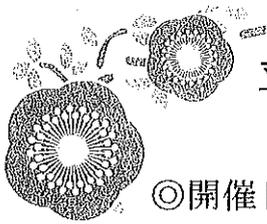


大成地区自治会連合会

大成地区社会福祉協議会

大成宅老所「門前の宿」

TEL 21-7768



# 平成26年度『門前の宿・催し物』日程表

(平成26年4月～平成27年3月まで)

大成宅老所『門前の宿』

◎開催日 毎週木曜日 (祝日・年末・年始は休み)

TEL 0594-21-7768

◎開所時間 午前10時～午後4時まで

| 曜日  | 木曜日          | 木曜日         | 木曜日         | 木曜日         | 木曜日          | 木曜日                       |
|-----|--------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------------------|
| 時間  | 10:30～11:30  | 10:30～11:30 | 10:30～11:30 | 10:30～11:30 | 10:30～11:30  | 10:30～11:30               |
| 担当者 | 大森春雄<br>近藤 紘 | 音楽療法士       | 保健センター      | 地域包括支援      | その他(1)       | その他(2)                    |
| 4月  | 10日          | 17日         |             | 3日          | 24日 水谷久子ゲーム  |                           |
| 5月  | 8日           | 15日         |             |             | 22日 大正琴      | 1日 社協藤村の健康話<br>29日 フラダンス  |
| 6月  | 12日          | 19日         |             | 5日          | 園児とのふれあい(未定) | 26日 山田勇 マジック              |
| 7月  | 10日          | 17日         |             |             | 24日 東海波二     | 3日 スマイル<br>31日お話宅急便『スキップ』 |
| 8月  | 14日          | 21日         | 28日         | 7日          |              |                           |
| 9月  | 11日          | 18日         |             |             | 4日 フラダンス     | 25日 大正琴                   |
| 10月 | 9日           | 16日         |             |             | 30日 日本舞踊     | 2日 水谷久子ゲーム<br>23日 スマイル    |
| 11月 | 13日          | 20日         |             |             | 27日水谷久子ゲーム   | 6日お話宅急便『スキップ』             |
| 12月 | 11日          | 18日         |             | 4日          | 25日 宅老所ゲーム   |                           |
| 1月  | 8日           | 15日         |             |             | 22日 大正琴      | 1日 休み<br>29日 宅老所ゲーム       |
| 2月  | 12日          | 19日         |             | 5日          | 26日 山田勇マジック  |                           |
| 3月  | 12日          | 19日         | 26日         |             | 5日 東海波二      |                           |

◎ 上記の催物日程表は、都合により変更する場合があります。

- ◎ 音楽療法・・・楽器等を使用し、懐かしい歌の合唱・手話と健康づくり
- ◎ 大森春雄・近藤紘・・・大森流話術で懐かしい歌の合唱と近藤さんのわかりよい太極拳
- ◎ 山田 勇・・・素晴らしいマジックショー
- ◎ 中央保健センター・・・生き生き教室・転倒予防を目的とした体操・健康チェック
- ◎ 東部包括支援センター・・・介護予防の推進・高齢者の権利を守り尊厳ある生活の推進・不安のない生活を推進するための相談
- ◎ 『スマイル』・『水谷久子』・・・歌・ゲーム・軽体操等で、楽しく笑いで健康づくり
- ◎ フラダンス・大正琴・・・大成公民館とサークルで活躍されている愛好会のみなさん

※ 毎週木曜日午後は、お仲間ですべて楽しんで下さい。

健康維持・友達づくり・おしゃべりにご参加下さい。

